**Памятка пациенту по подготовке к УЗИ брюшной полости**

**А для успешного проведения УЗИ брюшной полости важно придерживаться несложных рекомендаций:**

* За три дня до процедуры УЗИ исключить из питания вызывающие метеоризм продукты — капусту, цельное молоко, хлеб, бобовые, сырые фрукты и овощи
* В течение этих же трёх дней принимать по 2–4 таблетки белого или черного активированного угля или медпрепараты «Фильтрум» или «Экспумезан» в дозировке 2 капсулы 3раза вдень.
* При нарушениях пищеварительной системы — принимать по 1 таблетке «Мезим форте» или «Фестал» во время приёма пищи (желательно, после консультации с лечащим врачом)
* УЗИ проводится обязательно натощак. Если процедура запланирована на утро, то ужин предыдущего дня должен быть лёгким и не позже 19 часов. Если УЗИ будет проводиться в послеобеденное время, то последний приём еды — не меньше, чем за 6–8 часов
* О любом приёме медикаментов нужно заранее предупредить врача-диагноста
* Пациентам с сахарным диабетом допускается лёгкий завтрак (тёплый чай с сухим белым хлебом)