**Диспансеризация населения**

[**Выгодней пройти диспансеризацию, чем единичное обследование**](http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/80-icetheme/sample-news/204-2015-12-21-10-33-05)

**Диспансеризация – комплексный медицинский осмотр, который проводится для уточнения сведений о здоровье человека, проведения профилактики развития заболеваний и назначения своевременного лечения.**

**А) Каждый человек, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью 1 раз в 3 года, в возрасте от 18 до 39 лет включительно. В 2019 году диспансеризацию могут пройти те, чей год рождения:**

**2000  1999  1998  1997  1996  1995  1994  1993**

**1992  1991  1990  1989  1988  1987  1986  1985**

**1984  1983  1982  1981  1980**

**Б) Ежегодно в возрасте 40 лет и старше.**

**Для чего это нужно?**

**Узнать возможности своего организма и намного продлить свою жизнь, если скорректировать факторы риска развития заболеваний и своевременно и грамотно начать лечение уже имеющихся заболеваний, не снижая качества Вашей жизни.**

**Что с собой взять?**

**Для начала участия в диспансеризации достаточно взять с собой паспорт и медицинский полис.**

**Для максимально быстрого прохождения диспансеризации желательно приходить утром натощак, взяв с собой мочу  (100-150 мл) и кал на скрытую кровь (для возрастов: 1979, 1977, 1975, 1974, 1973,1971, 1969, 1967, 1965, 1963, 1961, 1959, 1957, 1955, 1954, 1953, 1952, 1951, 1950, 1949, 1948, 1947, 1946, 1945, 1944 г.р.)**

**Если Вы за последние 12 месяцев проходили какие-либо медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам.**

**Куда обратиться?**

**В регистратуру поликлиники БУЗОО ГКБ №11 по адресу ул.Нахимова, 55 в рабочие дни с 8.00 до 20.00, первая суббота каждого месяца с 9.00 до 14.00**

**В кабинет 305 на 3 этаже поликлиники БУЗОО ГКБ №11 по адресу ул.Нахимова, 55 в рабочие дни с 8.00 до 16.00**

**Диспансеризация состоит из 2 этапов**

**На первом этапе проводятся:**

**- анкетирование;**

**- измерения роста и веса, расчет индекса массы тела;**

**- исследование крови (общий или развернутый анализ, уровень холестерина и глюкозы) и мочи;**

**- флюорография легких;**

**- измерение артериального давления;**

**- для женщин гинекологический осмотр со   взятием мазка на цитологическое исследование.**

**По показаниям и в зависимости от возраста проводятся:**

**- биохимический анализ крови;**

**- исследование кала на скрытую кровь;**

**- ЭКГ;**

**- измерение уровня внутриглазного давления;**

**- УЗИ органов брюшной полости;**

**- для женщин маммография;**

**По результатам 1 этапа врач-терапевт дает консультацию, в которой сообщает о**

**- риске развития онкологических заболеваний;**

**- риске развития сердечно-сосудистых заболеваний;**

**- риске развития сахарного диабета;**

**- риске развития глаукомы;**

**а также о возможных методах снижения этого риска.**

**Для уточнения результатов первого этапа диспансеризации врач может направить Вас на второй этап диспансеризации, где Вам будут проведены уточняющие исследования и осмотры других специалистов, после которых врач сможет назначить максимально полное лечение.**

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

**Работодатели обязаны беспрепятственно отпускать работников для прохождения медицинских осмотров и диспансеризации согласно ст.24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»**

[**Подготовка для прохождения диспансеризации**](http://www.gkb11-omsk.ru/podgotovka-k-dd)

****