

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Подготовка к ректороманоскопии:**

#### **Вариант №1. Подготовка клизмами:**

Накануне - не ужинать (легкий обед в 14 часов). В 16 часов принять слабительное -60 мл КАСТОРОВОГО МАСЛА (2 флакона, принимать в теплом виде) или водный раствор СЕРНОКИСЛОЙ МАГНЕЗИИ 30% -150мл.

С 20 часов очистительные 1,5 литровые клизмы водой комнатной температуры с интервалом 1 час до чистой воды (не менее трех). Накануне и в день исследования -пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок.

Повторить очистительные клизмы до чистой воды за 2-3 часа до исследования (не менее двух).

#### **Вариант №2. Подготовка препаратом ФОРТРАНС (без клизм):**

Накануне -легкий обед в 14 часов. Накануне и в день исследования - пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок. ФОРТРАНС (3 пакета для пациентов весом до 100кг или 4 пакета для пациентов весом выше 100кг): каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования 2 литра с 19 до 21 часов (1 литр в час). В день исследования принять 1 или 2 литра с 7 до 9 часов.

#### **Вариант №3. Подготовка препаратом ДЮФАЛАК (без клизм):**

За день перед исследованием прекратить приём пищи (последний приём пищи около 11 часов). Накануне и в день исследования -пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок.

ДЮФАЛАК: в 12 часов принять 50-65мл сиропа, затем в 16 часов 240-260мл сиропа развести на 2 литра воды и принимать накануне исследования произвольными порциями в течение 2-3 часов (пациентам с хроническими запорами рекомендуется развести около 400 мл сиропа на 3 литра воды). При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту.

### **Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии:**

1. Голод перед исследованием составляет 10 -15 часов;
  2. Накануне вечером, в 20 часов, легкий ужин;
  3. Исключить прием алкоголя, трудно перевариваемой пищи (животный жир, мясо, грибы);
  4. В день исследования до процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не жевать жевательную резинку, не курить;
  5. Больным с явлениями желудочного стаза (нарушением эвакуации из желудка) необходимо накануне вечером промыть желудок или исключить прием пищи в течение суток (кроме воды).
- При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту.

### **Подготовка к УЗИ**

Прохождение УЗИ в любом мед учреждении требует соблюдения некоторых общих правил. Перед тем как отправиться на обследование , обязательно возьмите с собой результаты анализов и заключений пройденных ранее исследований Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) , для очищения кожных покровов после УЗИ .

На результаты исследования диагностики внутренних органов сильно влияют такие факторы , как излишнее газообразование и каловые массы в кишечнике, избыточный вес , гиперактивность больного при проведении сканирования , наличие открытых ран или повязок в области исследования.

1. За несколько дней до **УЗИ брюшной полости** (печень, ж/пузырь, ж/протоки , поджелудочная железа, селезенка) -не стоит есть продукты , вызывающие повышенное кишечное газообразование , отказаться от сырых овощей и фруктов , молока бобовых , хлеба и газированных напитков Также нужно принимать энтеросорбенты - эспумизан или активированный уголь , придерживаясь инструкции (активированный уголь с расчетом — на каждые 10 кг веса по 1 таб). Диагностику проходят с утра на голодный желудок.

Если УЗИ назначено на вторую половину дня, нельзя есть не меньше 5 часов.

Ультразвуковое исследование и другие процедуры, например, фиброгастроскопия и колоноскопия , должны проводиться в разные дни.

**Исследование мочевыводящей системы** (почки , надпочечники) в целом требует таких же мер подготовки, что и к УЗИ органов брюшной

полости. Если назначен мочевой пузырь , необходимо за 30-40 мин до УЗИ выпить около 1л. воды Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) ,для очищения кожных покровов после УЗИ .

**Ультразвуковая диагностика органов малого таза** женщинам проводят на 6-7 день цикла. Дату проведения назначает специалист, у которого вы наблюдаетесь.

**Трансабдоминальное исследование** требует подготовки мочевого пузыря (в течении часа выпить не менее 1л воды).

Трансвагинальное исследование подготовки не требует .Диагностика проводится при полном опорожнении м/пузыря .Накануне рекомендовано провести гигиенические процедуры.

**Ультразвуковое обследование беременных женщин** в первом триместре проводят при умеренном заполнении мочевого пузыря , за 30-40 мин до УЗИ выпить 2 стакана не газированной воды .Последующие УЗ-исследования во время беременности можно проводить без предварительной подготовки.

Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) ,для очищения кожных покровов после УЗИ .

**Ультразвуковая диагностика предстательной железы** у мужчин проводится при с проведение накануне обследования очистительной клизмы при трансректальном методе обследования , и наполнение мочевого пузыря (1л воды за 30-40 мин до обследования) при трансабдоминальном методе Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) ,для очищения кожных покровов после УЗИ .

**Ультразвуковая диагностика молочных желез и щитовидной железы**, костно-мышечной системы , л/узлов и м/тканей - специальной подготовки не требует, рекомендованы стандартные гигиенические мероприятия Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) ,для очищения кожных покровов после УЗИ .

**При ультразвуковой диагностики сосудов головы и шеи** не рекомендуется перед обследованием принимать спазмолитики и препараты влияющие на мозговое кровообращение .Нельзя курить , пить крепкий чай и

кофе Рекомендуется освободить от одежды шею, снять цепочки и серьги Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) ,для очищения кожных покровов после УЗИ .

**Ультразвуковую диагностику сердца** , брюшной аорты и ее ветвей рекомендовано проводить натощак (не меньше 5 часов голода) с применением энтеросорбентов (активированный уголь 1г на 10 кг или эспумизан по схеме)Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) ,для очищения кожных покровов после УЗИ .

**Подготовка к УЗИ вен и артерий верхних и нижних конечностей** не проводится. Накануне рекомендованы стандартные гигиенические процедуры Также не забудьте простынку для того , что бы постелить ее на кушетку , и полотенце (салфетки) ,для очищения кожных покровов после УЗИ .

#### **Подготовка к ирригоскопии.**

Заключается в специальной диете, а также очищении кишечника, что влияет на достоверность полученных результатов. Рентгеноскопическая визуализация возможна только при полном очищении кишечника. Остатки пищи мешают заполнению контрастом и могут исказить результат. Если просвет толстой кишки будет заполнен каловыми массами, процедуру придётся отложить. Подготовка к проведению ирригоскопии состоит из двух этапов.

#### **Специальная диета.**

За двое суток перед проведением ирригоскопии необходимо перейти на бесшлаковое питание. При запорах нужно соблюдать диету четыре дня перед обследованием. Из рациона придется исключить: черный хлеб из муки грубого помола; кондитерские изделия; цельное молоко; творог; газированные напитки; квас; бобовые; картофель; макаронные изделия; овсяную, пшеничную, перловую крупу; жирное мясо и рыбу; приправы, пряности; фрукты и овощи с большим содержанием клетчатки (капуста, яблоко); кофе; чёрный чай; шоколад; орехи.

#### **Клизма или слабительные препараты?**

В зависимости от своих предпочтений пациент должен выбрать наиболее удобный для него способ очищения кишечника. При соблюдении всех правил оба метода эффективны.

### **Очищение клизмами:**

Понадобится кружка Эсмарха или комбинированная грелка. Вода должна быть комнатной температуры. Кружка Эсмарха наполняется водой, затем открывается кран и заполняется резиновая трубка. Кран закрывается. Емкость подвешивается на метр выше уровня того места, где будет проводиться процедура. Наиболее удобная поза – лечь на левый бок и максимально притянуть колени к голове. Самостоятельно проводить промывание клизмами сложно. Желательно чтобы кто-нибудь помогал регулировать давление воды. При сильном напоре возникает боль в толстой кишке. В таком случае кружку Эсмарха необходимо опустить ниже. Если вода поступает плохо, ёмкость поднимают выше. За день до обследования во второй половине дня проводятся две очистительные клизмы. За 3-4 часа до клизмы нужно выпить ложку касторового масла или раствор сульфата магния (25 г порошка на полстакана воды). После естественной дефекации клизма делается дважды, в 20 и 21 час (можно больше до чистых промывных вод).

На следующий день с утра процедура повторяется. Чистые промывные воды свидетельствуют о том, что кишечник очищен.

Наиболее популярные медикаментозные средства для лаважа (промывания).

### **Фортранс:**

Размягчает кишечное содержимое, разрыхляет каловые камни. Хорошо переносится всеми пациентами, не вызывает спастических болей, метеоризма. Можно применять при лактации. Препарат противопоказан при сердечной недостаточности, обезвоживании организма, кишечной непроходимости, значительных поражениях слизистой оболочки. Для подготовки к ирригоскопии понадобится 3-4 пакетика средства, т. е. один пакет на 20 кг веса. Пациентам с большой массой тела или при длительном отсутствии стула потребуется 5-6 пакетиков. Рекомендуется следующий алгоритм очищения кишечника Фортрансом: Обед не позднее 14 часов. Приём раствора начинается в 16-17 часов. Пакетик разводится в литре воды и выпивается на протяжении часа. Не обязательно употреблять сразу всю порцию. Можно пить по одному стакану каждые 15 минут. Большое количество жидкости вызывает тошноту, от неё можно избавиться, если после каждого стакана сосать дольку лимона. Действие препарата прекращается через 3-5 часов после последнего приема.

### **Лавакол:**

Выпускается в виде порошка, который необходимо растворить в 200 мл воды. Чтобы избавиться от неприятного вкуса, можно добавить немного сиропа или ложечку варенья без косточек. Принимают три литра раствора (15 пакетиков). Лавакол выпивается не позднее 21 часа, если обследование назначено на утреннее время. Если процедура будет проводиться во второй половине дня, доза делится на два приёма и употребляется вечером и в 6-7 часов утра.

### **Подготовка к рентгеноскопии желудка**

Рентгеноскопия желудка осуществляется лишь в тех случаях, когда невозможно провести ФГДС или ее данных недостаточно для постановки диагноза.

Подготовка к рентгеноскопии желудка не требует каких-то особых мероприятий. Исследование выполняется натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8-10 часов. Для получения объективных данных в течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам. Непосредственно перед процедурой необходимо снять с себя любые украшения, удалить съемные зубные протезы.

### **Подготовка к внутривенной урографии.**

Предварительная подготовка пациента к процедуре внутривенной урографии начинается с изучения анамнеза заболевания. Врачу необходимо выяснить наличие или отсутствие аллергии на соединения, содержащие йод. Также рекомендуется провести очищение кишечника перед исследованием. Это будет способствовать более детальной визуализации почек на рентгеновских снимках.

Во время подготовки к внутривенной урографии почек пациент несколько дней до исследования должен придерживаться режима питания. Рекомендуется исключить продукты, которые вызывают газообразование (черный хлеб, молоко, бобовые и прочие продукты).

После вечернего приема пищи и утром за 2 часа до исследования делать очистительные клизмы.

На завтрак перед исследованием следует выпить чай с сыром.