Правила подготовки к диагностическим исследованиям

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

***Подготовка для ультразвукового исследования органов брюшной полости:***

1. За три дня до УЗИ исключить из рациона: черный хлеб, молоко, фасоль, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, фруктовые газированные напитки.
2. Желателен прием препаратов для уменьшения газообразования в течение 1 дня до исследования
3. На исследование прийти натощак с выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.

***Подготовка к ультразвуковому исследованию органов мочевыводящей системы  — мочевого пузыря, почек, предстательной железы.***

На момент исследования должен быть полный мочевой пузырь. За 1 -1,5 часа до исследования  выпить 1,5 л любой негазированной жидкости.

***Подготовка к функциональному исследованию желчного пузыря***

Для успешного проведения функционального исследования желчного пузыря необходимо соблюдение в течение 3 дней диеты, направленной на устранение или уменьшение метеоризма. Для этого из рациона желательно исключить продукты, вызывающие избыточное газообразование: черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи, фрукты, газированные напитки, пиво и сладкие блюда.

Исследование проводиться при воздержании от приема пищи в течение 8 – 12 часов, оптимально утром натощак после ночного голодания. Если Вы принимаете какие-либо медикаменты, то необходимо предупредить об этом доктора, проводящего УЗИ.

Курить перед процедурой не рекомендуется, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и таким образом ввести в заблуждение врача, который сделает ошибочное заключение. Для данного исследования нужно принести с собой пробный завтрак (1 пачка сметаны или йогурта, либо 2 бутерброда с маслом).

Исследование проводиться в 2 этапа:

* Первый этап — осмотр брюшной полости натощак
* Второй этап после пробного завтрака – 2 повторных исследования

***Перед проведением ЭКГ, пациентом рекомендуется***

* хорошо отдохнуть;
* избегать стрессовых ситуаций;
* отказаться от приема большого количества пищи, а процедуру внутри-пищеводной электрокардиографии, вообще, следует проводить натощак;
* временно сократить количество употребляемой жидкости (за три – пять часов до исследования);
* непосредственно, перед самой процедурой следует расслабиться, восстановить дыхание, возможно, помедитировать.

Именно после такой простой подготовки к процедуре можно ожидать, что кардиограф даст максимально точные и объективные показатели работы сердечной мышцы при любом из ЭКГ исследований.

***Подготовка к проведению спирографии***

За 8–10 часов до исследования не принимать бронхорасширяющие препараты.

Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им).

При себе иметь носовой платок.

***Подготовка к рентгенологическому исследованию.***

***Общие принципы подготовки***

Рентген-лаборант помогает пациенту занять правильное положение

Необходимо максимально освободить исследуемую область от одежды.

Область исследования также должна быть свободна от повязок, пластырей, электродов и других посторонних предметов, которые могут снизить качество получаемого изображения.

Убедиться, что отсутствуют различные цепочки, часы, ремень, заколки, если они расположены в области, которая будет подвергаться изучению.

Открытой оставляют только интересующую доктора область, остальное тело закрывают специальным защитным фартуком, экранирующим рентгеновские лучи.

***Рентген органов грудной клетки***

Обзорная рентгенография органов грудной клетки позволяет диагностировать патологические изменения скелета, легочной ткани, состояние плевральной полости, оценить размеры и форму тени сердца и прилегающих сосудов.

Готовиться к этому исследованию не нужно.

Бронхоскопия и бронхография позволяют получать рентген-снимки трахеи и бронхов после введения контраста. Нужны для изучения отделов легких, недоступных эндоскопии, при диагностике различных бронхолегочных заболеваний и/или планировании хирургического вмешательства.

В качестве подготовки, при наличии мокроты, легкие должны быть очищены от нее, например, при помощи отхаркивающих средств, назначаемых заранее перед исследованием. В день исследования запрещено есть и пить.

***Подготовка к химико-токсикологическому исследованию***

Правила сбора биоматериала (мочи) на химико-токсикологическое исследование.

1.Химико-токсикологическое исследование проводится только по Направлению (учетная форма 452/у-2006)2.

2.Сбор мочи проводится в условиях лаборатории или медицинского учреждения. Медперсонал, участвующий в отборе мочи должен провести предварительный контроль на её достоверность (исключить возможность подмены или фальсификации). Моча должна быть собрана в чистую посуду. После сбора мочи емкость должна быть закрыта плотной крышкой, предотвращающей испарение иокисление. Не допускается доставка мочи, взятой вне медицинского учреждения.

3.На результат исследования может оказать влияние приём лекарственных и витаминных препаратов. В связи с этим не следует их применять, если предстоит химико-токсикологическое исследование в течение нескольких предшествующих дней (исключение, жизненно-важные препараты).

4.При употреблении/применении каких-либо лекарственных препаратов следует уведомить врача – нарколога и фельдшера-лаборанта, участвовавшего в отборе биологического материала (мочи). Какие употреблялись препараты, какой срок и с какой дозировкой следует отразить в Направлении на химико-токсикологическое исследование. Различные вещества, в том числе лекарственные, имеющие сходную химическую структуру, с психоактивными веществами могут быть причиной ложноположительных результатов, а также, вступая в реакции анализа искажать истинный результат (выявить истину придётся уже при помощи более дорогостоящей методики на газовом хроматографе!)

5.Не следует перед химико-токсикологическом исследованием употреблять кулинарные изделия с маком.

6.Курение некоторых сигарет (интерференция котинина) может повлиять на результат каннабиноидов.