Обеспечение охвата всех граждан**диспансеризацией**и**профилактическими медицинскими осмотрами**ежегодно –является ключевой целью**Национального проекта «Здравоохранение».**

**Диспансеризация и профилактический осмотр взрослого населения**

Диспансеризация и профилактический осмотр взрослого населения проводится в соответствии с  приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №124н от 13.03.2019г «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

**Диспансеризации подлежат следующие группы взрослого населения:**

1)     работающие граждане;

2)     неработающие граждане;

3)     обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

**Внимание!**

**Диспансеризация и профилактический осмотр проводятся ежегодно.**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

**Диспансеризация** проводится:

·       **1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет** включительно;

·       **ежегодно в возрасте 40 лет и старше**, а также в отношении отдельных категорий граждан\*.

**Профилактический медицинский осмотр** проводится:

·       **ежегодно** в составе диспансеризации;

·       как самостоятельное мероприятие в каждые последующие два года **в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет.**

*Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.*

**\*Исключение составляют категории граждан, которым диспансеризация проводится ежегодно вне зависимости от возраста (в объеме, предусмотренном для граждан ближайшей возрастной категории):**

**-**инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**-** лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**-** бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

**Основные цели диспансеризации**

Раннее выявление **хронических неинфекционных заболеваний**, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, **факторов риска** их развития, включающих:

ü  **повышенный уровень систолического**("верхнего")**давления** начинается с 140 мм рт. ст., диастолического ("нижнего") - с 90 мм рт. ст. Артериальная гипертония - один из основных факторов риска развития заболеваний сосудов и сердца, сердечно-сосудистых катастроф.

ü  **повышенный уровень холестерина в крови** начиная с 5 ммоль/л и более. Высокий холестерин человек не чувствует, но этот показатель говорит о риске развития атеросклероза**;**

ü  **повышенный уровень глюкозы в крови** начиная с 6,1 ммоль/л и выше. Это ключевой фактор, указывающий на заболевание сахарным диабетом. В некоторых случаях начинающееся заболевание можно приостановить, изменив образ жизни: скорректировать диету, увеличить физическую нагрузку.

ü  **курение табака;**

ü  **пагубное потребление алкоголя;**

ü  **нерациональное питание;**

ü  **низкая физическая активность;**

ü  **избыточная масса тела или ожирение**. Нормальным считается индекс массы тела (ИМТ) от 18,5 до 24,9.**.**При ИМТ начиная с 25 и до 29,9 человек имеет избыточную массу тела (надо принимать меры для похудения). При ИМТ более 30 ставится диагноз ожирение.

**Определение групп здоровья и диспансерного наблюдения по итогам диспансеризации, проведение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий.**

**Где и когда можно пройти диспансеризацию?**

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

**Вы можете обратиться в отделение профилактики ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника №16» по адресу:**

**1 пер. Пархоменко 32, кабинет  № 108, ежедневно  (кроме воскресения и праздничных дней),  с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00, а так же в субботу с 9:00 до 15:00.**

**Возможна предварительная запись по тел. 8 (383) 347-50-78**

**Вам не нужно обращаться в регистратуру, сидеть в очередях, у нас организован «зеленый коридор» для пациентов, проходящих диспансеризацию и профилактические осмотры. Всего лишь за одно посещение поликлиники, в течение 1-2 часов (в зависимости от объема исследование) вы сдадите все необходимые обследования.**

**Зав. отделением – Подзолкова Оксана Александровна.**

**По вопросам прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра обращаться по тел. 8 (383) 347-50-78 Отделение профилактики.**

**Также для прохождения диспансеризации вы можете обратиться  к участковому терапевту терапевтических отделений ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника №16» расположенных по адресам:**

**-**1-е терапевтическое отделение: ул. Выставочная, 12.

Тел. +7 (383) 355-45-45.  Заведующая 1 ТО – Косенкова О.С..

**-**2**-**е терапевтическое отделение: ул. Котовского, 40.

Тел. +7 (383) 351-62-36. Заведующая 2 ТО - Исакова Т.В..

**-**  3-е терапевтическое отделение: ул. Римского-Корсакова, 7/1.

Тел. +7 (383) 314-17-10. Заведующая 3 ТО - Демина О.В..

**-**  4-е терапевтическое отделение: ул. Блюхера, 30/1.

Тел. +7 (383) 315-32-00. Заведующая 4 ТО -  Татаринова Т.В..

**-**  5-е терапевтическое отделение: пр. К. Маркса, 6/1.

Тел. +7 (383) 349-12-68. Заведующая 5 ТО – Савицкая О.А..

**Расписание работы кабинетов и служб при проведении диспансеризации**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **Где проводится (местоположение, № кабинета)** |
| ü **Опрос и анкетирование на выявление заболеваний и факторов риска их развития,**  ü **антропометрия,**  ü **измерение артериального давления,**  ü **измерение внутриглазного давления** | **Отделение профилактики**  **1 пер. Пархоменко 32, каб. №108**  **Пн - Пт с 8:00 до 20:00**  **Сб с 9:00 до 15:00**  На филиалах терапевтических отделений, по расписанию. |
| ü **Флюорография легких**  *(1 раз в 2 года)* | 1 пер. Пархоменко 32, каб. №115  Пн - Пт с 8:00 до 20:00  Сб с 9:00 до 15:00  ул. Котовского 36, каб. №2  Пн - Пт с 8:00 до 14:00  ул. Блюхера 30/1, каб. №2  Пн - Пт с 8:00 до 14:00 |
| ü **Маммография**  *(для женщин с 40 до 74 лет, 1 раз в 2 года)* | Ул. Блюхера 30/1, кабинет № 2А  Пн - Пт с 8:00 до 18:00 по талонам  ул. Котовского 36, кабинет № 2  Пн - Пт с 8:00 до 18:00 по талонам |
| ü **Электрокардиография (ЭКГ)**  *(с 35 лет ежегодно)* | 1 пер. Пархоменко 32, каб. №216  Пн - Пт с 8:00 до 20:00  Сб с 9:00 до 15:00  Отделение профилактики, каб.108  Пн - Пт с 8:00 до 20:00  Сб с 9:00 до 15:00  На филиалах терапевтических отделений, по расписанию. |
| ü **Осмотр фельдшера (гинеколога),**  *(для женщин с 18 лет ежегодно)*  ü **взятие цервикального мазка на цитологию**  *(для женщин с 18 до 63 лет, 1 раз в 3 года)* | 1 пер. Пархоменко 32, каб. №302  Пн - Пт с 8:00 до 20.00  Сб с 9:00 до 15:00  К. Маркса 6/1, каб. № 13  Пн - Пт с 8:00 до 20:00 по расписанию  Блюхера 30/1, каб. №3  по записи |
| ü **Общий анализ крови**  ü **Биохимический анализ крови (холестерин, глюкоза)**  ü **ПСА***(для мужчин 45, 50, 55, 60, 64 лет)* | 1 пер. Пархоменко 32, каб. №210  Пн - Пт с 8:00 до 20.00  Сб с 9:00 до 15:00  На филиалах терапевтических отделений, по расписанию |
| ü **Анализ кала на скрытую кровь**  *(с 40 до 63 лет 1 раз в 2 года, с 64 до 75 лет ежегодно)* | 1 пер. Пархоменко 32, каб. №201  Пн - Пт с 8:00 до 12.00  Сб с 9:00 до 15:00  Новогодняя, 9  Пн - Пт с 8:00 до 10:00 |
| **Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)***(в 45 лет и по показаниям)* | 1 пер. Пархоменко 32, каб. №117  По талонам |
| ü **Консультативный прием врача терапевта, определение сердечно-сосудистого риска, проведение индивидуального профилактического и углубленного консультирования**  **Консультативный прием участкового врача терапевта (фельдшера)** | Терапевт отделения профилактики  1 пер. Пархоменко 32, каб. №107  Пн - Пт с 8:00 до 20:00  Сб с 9:00 до 15:00  По предварительной записи  На филиалах терапевтических отделений, по расписанию. |