***К лабораторным исследованиям:***

**Анализ крови**

* За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное,отказаться от алкоголя. Накануне легкий ужин.
* В день обследования – *завтракать нельзя*(включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств ,воздержаться от курения.
* Анализы рекомендуем сдавать в утренние часы.

**Анализ мочи**

Собирается утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл,женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

***К ультразвуковым исследованиям:***

**УЗИ органов брюшной полости и мочевыделения (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)**

* Исключить из рациона за 2 - 3 дня до исследования продукты, вызывающие газообразования: чёрный хлеб, молочные продукты, бобовые (горох, фасоль), капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда .
* За день до исследования рекомендуется принять "Эспумизан" или активированный уголь по 2 капсулы 3 раза в день при метеоризме.
* Не курить т. к. курение вызывает сокращение желчного пузыря.
* Не принимать алкоголь.
* Исследование проводится натощак.

**УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа, женские половые органы)**

* Исключить из рациона за 2 - 3 дня до исследования продукты, вызывающие газообразования: чёрный хлеб, молочные продукты, бобовые (горох, фасоль), капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда
* Исследование проводить натощак.
* В день исследования за 2-3 часа до УЗИ пациент должен выпить 1,5 литра жидкости (чай, вода, сок, компот).
* Не мочиться до исследования.

***К эндоскопическим   исследованиям:***

**Фиброгастродуоденоскопия(ФГДС)**

1.Утром в день исследования  до ФГДС запрещается:

-завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС не рекомендуется:

-курить

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

3.Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

4.Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

**Колоноскопия**

1.Накануне прием пищи завершить до 18.00

2.20.00-22.00 развести 2 пакета Фортранса на 2 литра воды и пить в течение 2 часов

3.В день исследования  в 08.00-10.00 развести 2 пакета  Фортанса на 2 литра воды и пить в течение 2 часов

 4.Между приемами Фортранса можно пить прозрачные жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты :прозрачный бульон,зеленый чай,прозрачные соки без мякоти,негазированная вода.

5.Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости ) **нельзя**!

***К рентгенологическим исследованиям:***

**Ирригоскопия(обследование толстой кишки)**

* Исключить из питания газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб фруктовые соки) за 2-3 дня до исследования.
* Очистительная клизма вечером и утром за 2 часа до исследования.
* Исследование проводится натощак.