Для наиболее точного диагностирования заболеваний   недостаточно самого  современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

**Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям.**

1. ***Исследование крови:***

**Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.**

**Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа.**

Общий анализ крови, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.

Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.

В день обследования – ***завтракать нельзя***(включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения.

Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.

Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.

Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

* перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки, избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть. Перед сдачей крови  необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного  выброса в кровь  гормонов и увеличение их показателя.
* нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
* Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

**2.Анализ мочи**

**Общеклинический анализ мочи:**

-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; – предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; – перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; – в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  сразу направляют в лабораторию; – хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки); – утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; – последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;  — емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; – по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; – обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; – первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; – собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора; – допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; – сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;  – если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

1. **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости, почек и мочевого пузыря.**

Подготовка к УЗИ брюшной полости начинается за 3 суток  до процедуры; чтобы избежать  повышенного газообразования и вздутия (воздух, как известно – очень плохая среда для распространения ультразвука), из рациона питания следует исключить ряд продуктов:

* Бобовые;
* Хлеб, сладкие и мучные изделия;
* Сырые овощи и фрукты, содержащие клетчатку;
* Квашеную капусту;
* Молоко;
* Газированные напитки;
* Крепкий кофе, алкоголь, соки.

Это ,  так называемая,  бесшлаковая диета.

Вся пища должна поступать в организм дробно, кушать можно 4-6 раз в день. При этом общий объем порции не должен быть больше 200 г. Пища должна быть легкой. Основной способ приготовления- варка,  на пару, тушение.  Нельзя  жевать жевательную резинку и кушать леденцы, так как это может привести к желудочному спазму при образовании желудочного сока.

Что касается деток на грудном вскармливании, то последний раз их нужно покормить за 4 часа до процедуры. Дети старше 3 лет придерживаются такого же режима , как и взрослые.

Особенно остро при подготовке к УЗИ органов брюшной полости стоит  вопрос у пациентов, имеющих лишний вес. В этом случае мы рекомендуем добавлять к  бесшлаковой диете  прием капсул  **эспумизана**по схеме (2-3 капсулы во время еды в течение 3-х суток до процедуры).

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости не подразумевает прекращения приема вами лекарств, но стоит предупредить об этом  врача ультразвуковой диагностики.

Подготовка к УЗИ почек  аналогична подготовке к исследованию органов брюшной полости.

Для исследования мочевого пузыря за 1,5-2, часа необходимо выпить около 1,5 л негазированной  жидкости: обычной воды, чая, компота и тд. Это нужно для того, чтобы мочевой пузырь во время исследования был заполненным,  и мы могли четко видеть анатомические образования, расположенные позади него.

Хочется отметить, что ультразвуковой метод исследования уникален! Он доступный, безвредный и очень информативный.  Ждем вас на УЗИ в нашем отделении лучевой диагностики подготовленными!!!