**Общие рекомендации по подготовке пациента к забору крови:**
1. При плановом назначении лабораторного теста кровь следует сдавать натощак, последний прием пищи за 12-14 часов до процедуры взятия крови.
2. Исключить курение, алкоголь и кофе накануне проведения исследования.
3. Следует воздержаться от физической нагрузки (бег, прыжки, приседания и др.) минимум за 20-30 мин до исследования.
4. Взятие проб крови должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты анализов (рентгеновское исследование, УЗИ, внутримышечные и внутривенные инъекции, физиотерапия, массаж и другие).

**Общие рекомендации по подготовке пациента к сбору мочи:**
Инструкция-памятка по сбору мочи для общего анализа
Собирается вся утренняя порция мочи сразу после сна. Из общего объема мочи в лабораторию доставляется порция объемом 100-150 мл. (лучше всего – в специальной посуде для сбора мочи).
1. За 2 – 3 дня до исследования следует (по возможности) исключить из рациона пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, черника, морковь), не принимать диуретики.
2. Перед сбором мочи необходим туалет наружных половых органов, у женщин вход во влагалище следует прикрыть ватным тампоном.
3. Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего - в специальную посуду для сбора мочи).
4. Нельзя проводить исследование во время менструации или кровотечений из гениталий, а также ранее, чем через 5-7 дней после цистоскопии.
5. Мочу из судна, утки, горшка, подгузника брать НЕЛЬЗЯ!

**Инструкция-памятка по сбору мочи по Нечипоренко**
Собирается средняя порция утренней мочи сразу после сна.
1. Перед сбором мочи необходим туалет наружных половых органов.
2. Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего – в специальную посуду для сбора мочи).
3. Нельзя проводить исследование во время менструации или кровотечений из гениталий, а также ранее, чем через 5-7 дней после цистоскопии.
4. Мочу из судна, утки, горшка, подгузника брать НЕЛЬЗЯ!

**Общие рекомендации по подготовке пациента к сбору кала:**
1. За 3 дня до сбора кала на исследование следует соблюдать диету, предписанную лечащим врачом, воздержаться от приема лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы, усиливающих перистальтику кишечника, изменяющих цвет кала (слабительные, ферментные препараты, препараты бария, висмута, железа, каолин, активированный уголь и другие сорбенты, ректальные свечи). Кал для исследования должен быть собран в чистый, сухой контейнер.
2. Нельзя направлять кал на исследование после клизм.
3. После рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала проводится не ранее, чем через 2 дня.
4. Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов.
5. В специальный контейнер помещают собранные из разных мест разовые порции в объеме примерно не более одной столовой ложки.
6. Кал должен быть доставлен в лабораторию на исследование не позднее, чем через 8-12 часов после дефекации. До исследования кал необходимо хранить в холодильнике (3-50С).
7. При исследовании кала с целью обнаружения скрытого кровотечения: за 3 дня до анализа следует исключить из диеты мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы.

**Общие рекомендации по подготовке пациента к сбору мокроты:**
1. Для сбора мокроты используются специальные одноразовые контейнеры.
2. Сбор мокроты проводится утром натощак.
3. Предварительно пациенту необходимо почистить зубы и прополоскать полость рта кипяченой водой, чтобы удалить из ротовой полости основную часть микрофлоры и остатки пищи, загрязняющие мокроту и затрудняющие ее обработку.
4. Необходимо откашливать не слюну или носоглоточную слизь, а содержимое глубоких отделов дыхательных путей.
5. Для лучшего отхождения мокроты необходимо сделать 3 глубоких вдоха и выдоха, затем глубоко вдохнуть и резко выдохнуть, откашливая мокроту.
6. Открыть крышку контейнера для сбора мокроты, поднести как можно ближе к губам, сплюнуть мокроту, немедленно закрыть крышку контейнера.
7. Если отхождение мокроты затруднено, необходимо принять отхаркивающие средства или применить раздражающие ингаляции.
8. Для лабораторного исследования достаточно 3-5 мл мокроты.
9. Недопустимо оставлять контейнер с материалом вблизи отопительных приборов, под прямыми солнечными лучами.