Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

1. Натощак (когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 12 часов, можно пить воду) сдаются следующие анализы:
2. биохимические (глюкоза, холестерин и др.);
3. серологические (сифилис, гепатит);
4. гормоны (ТТГ, Т4, пролактин);
5. определение параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды).
6. При сдаче общего анализа крови – последний прием пищи должен быть не позже чем за 1 час до сдачи крови
7. Кровь на гормоны (ТТГ), Fe – сдают только до 10 утра, т.к. параметры подвержены суточным колебаниям
8. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования и физиотерапевтических процедур
9. При сдаче венозной крови исключают: физическое напряжение и эмоциональное возбуждение
10. При выполнении исследований на наличии инфекций – в сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ
11. Для корректной оценки результатов необходимо проводить анализы в одной лаборатории, т.к. в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения.

Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи для общего анализа

1. Рекомендуется собирать мочу в контейнер, приобретенный в аптеке, для исключения ложных результатов исследования. При использовании своей посуды – стеклянная банка объемом 100 – 150 мл, промытая и высушенная;
2. Накануне не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, изменяющие цвет мочи
3. Перед сбором мочи необходимо произвести гигиенический туалет половых органов, во время менструации анализ не сдается
4. Собирается примерно 50 мл утренней мочи.  
   Для правильного проведения небольшое количество выпустить в унитаз(первые 1-2 сек), затем в контейнер для сбора мочи
5. Контейнер плотно закрывается крышкой и доставляется в лабораторию в течении 1-2 часов

Сбор мочи для анализа по Землицкому

1. Специальная подготовка не требуется
2. Подсчитывается объем выпитой жидкости с учетом жидких блюд – супов, киселей и тп. В течении суток
3. Сбор мочи начинается утром. Первая порция мочи после пробуждения сливается в унитаз, затем каждые три часа моча собирается в разные баночки:  
   — c 06 00 до 09 00   
   — с 09 00 до 12 00  
   — с 12 00 до 15 00  
   — с 15 00 до 18 00  
   — с 18 00 до 21 00

— с 21 00 до 24 00  
— с 00 00 до 03 00  
— с 03 00 до 06 00

Собранные порции мочи хранятся в холодильнике, затем доставляются в лабораторию

Сбор анализа мочи по Нечипоренко

1. Провести гигиенический туалет наружных половых органов
2. Собрать среднюю порцию утренней мочи (пропустить первые 15-20 мл) поместить в контейнер
3. Контейнер плотно закрывается крышкой и доставляется в лабораторию в течении 1-2 часов

Подготовка к суточному анализу мочи

1. Специальной подготовки не требуется;  
   Исключается приём мочегонных препаратов. Соблюдается обычный питьевой режим.
2. Сбор мочи в большую стеклянную емкость (имеющую мерные деления)
3. Утренняя порция мочи выпускается в унитаз
4. Далее, вся моча в течение суток (до того же времени следующего дня) собирается в эту же емкость
5. Емкость с мочой хранится в холодильнике
6. После окончания сбора самостоятельно оценивается общий объем собранной мочи
7. При сдачи мочи в лабораторию указывается:  
   — с какого по какое время собиралась моча;  
   — общий объем  
   — рост и вес пациента

При исследовании мочи на амилазу особой подготовки не требуется.

Копрограмма

1. Образец кала (15-20 г) собирается после утреннего опорожнения кишечника в чистый контейнер
2. Контейнер плотно закрывается крышкой и доставляется в лабораторию
3. Максимальный срок хранения образца в холодильнике при температуре 3оС — 5оС до 8 – 10 часов

Не рекомендуется:

— делать очистительные клизмы

— принимать средства против запора и слабительное

— вводить медицинские свечи

— принимать лекарства, изменяющие цвет стула.