**Уважаемые пациенты !**

**При проведении диагностических исследований следуйте следующим правилам:**

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к ирригоскопии**
за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
прийти натощак (не есть, не пить).
При себе иметь: направление.

**Подготовка к колоноскопии**
*Вариант 1.*
Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.
*Вариант 2.*
Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул;
Вечером, накануне исследования ( с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
Утром в день исследования- выпить 4-й пакетик.

**Подготовка к обзорной урографии**
за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
прийти натощак (не есть, не пить).
При себе иметь: направление.

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**
за три дня до исследования исключить из рациона:
черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
прийти натощак (не есть, не пить).
При себе иметь: направление.

**Подготовка к рентгеноскопии желудка**
за три дня до исследования исключить из рациона:
черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).
При себе иметь: направление.

**Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)**
утром очистительная клизма
за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться)
в день обследования приходить натощак;
При себе иметь: направление.

**Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**
накануне исследования - легкий ужин не позднее 19 часов;
в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;
При себе иметь: направление.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**
накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
При себе иметь: направление.

**Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)**
накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;
При себе иметь: полотенце, направление.

**УЗИ молочных желез**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.
При себе иметь направление.