**Подготовка пациента к анализу крови**

    Для исключения факторов, влияющих на результаты исследования, при подготовке к сдаче общего анализа крови, биохимических анализов, исследования свертывающей системы крови, гормонов, онкомаркеров, серологических исследований на ВИЧ, сифилис, гепатиты надо соблюдать следующие правила:

- Кровь для лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак после ночного 12-часового голодания;

- Накануне анализа необходимо воздерживаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств (по возможности), изменений в обычном рационе питания;

- Лечь спать в обычное время и подняться не позднее чем за 1:00 до взятия крови;

- Утром после подъем воздерживаться от курения;

- Если существуют трудности с отменой лекарств, необходимо сообщить об этом врачу.

- Непосредственно перед взятием крови необходимо исключить физическую нагрузку (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение, отдохнуть 10-15 минут.

**Подготовка пациента к анализу кала**

Перед сбором кала для общеобразовательных клинического исследования (копрограммы) необходимо отменить медикаменты, которые влияют на внешний вид каловых масс и усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные средства, препараты железа, висмута, бария, средства, вводимые в ректальных свечах. Не рекомендуется собирать кал у женщин во время менструации. Нельзя исследовать кал после клизмы. Для паразитологических исследований кала специальная подготовка не требуется.

Пациент после дефекации берет из разных мест каловых масс ложечкой кусочки кала и переносит их в пластиковый контейнер с крышкой. Контейнер маркируется (ФИО пациента) и доставляется в диспансер для общеобразовательных клинического исследования кала (копрограмма) или исследование кала на яйца глист и простейшие. Недопустимо направлять кал на исследование в картонных коробках.

**Подготовка пациента к анализам мочи:**

**Общий анализ мочи**

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать в обычное время.

Для общего анализа мочи собирают всю первую утреннюю порцию мочи в сухой, чистый промаркирован (фамилия, имя, отчество) пластиковый или стеклянный контейнер (стерильный одноразовый контейнер для мочи) после тщательного туалета наружных половых органов. Контейнер плотно закрывают крышкой.

​

**Анализ мочи по Нечипоренко**

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать в обычное время.

Для анализа мочи по Нечипоренко собирают среднюю порцию мочи в чистую промаркирован (фамилия, имя, отчество) пластиковый или стеклянный контейнер после тщательного туалета наружных половых органов. Для сбора средние порции мочи первую часть мочи при мочеиспускании пациент выпускает в унитаз, среднюю порцию собирает в контейнер, мочу, оставшуюся выпускает в унитаз. Контейнер плотно закрывают крышкой, сразу доставляют в лабораторию.

**Анализ мочи на сахар**

Необходимо собрать суточную мочу, пациент собирает все порции мочи, выделенные за 24 часа. Утром пациент первую порцию мочи выливает в унитаз. Далее в течение суток собирает всю выделенную мочу в емкость объемом 3л, включая порцию мочи утром следующего дня. В течение всего времени сбора мочи она храниться в холодильнике. После сбора всей мочи ее тщательно перемешивают и отливают в отдельный чистый пластиковый или стеклянный контейнер примерно 100 мл мочи, этот контейнер маркируют с зазнгаченням ФИО пациента и суточного объема мочи и доставляют в лабораторию.