**Правила подготовки  на  УЗИ**(**ультразвуковая  диагностика)**

**1. УЗИ органов брюшной полости или  почек и надпочечников***.*

Диета и  прием препаратов (активированный уголь или эспумизан)   в течение 2-3дней для уменьшения газов в кишечнике. В день исследования – не кушать, не пить, не курить.

**2. УЗИ брюшной полости, почек и малого таза.**

Диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан)   в течение 2-3дней для уменьшения газов в кишечнике. В день исследования – не кушать, не пить, не курить. За 2 часа до исследования не мочиться.

**3. ТРУЗИ.**

Прием пищи и жидкости не ограничивать. В день исследования провести очистительную клизму. За 2 часа до исследования не мочиться.

**4. УЗИ органов брюшной полости или  почек, надпочечников*+* ТРУЗИ.**

Утром провести очистительную клизму. Перед исследованием – не кушать, не пить, не курить.  За 2 часа до исследования не мочиться.

**5. УДС сосудов печени   или УДС сосудов** **почек или УДС брюшной аорты или УДС нижней полой вены или УДС сосудов мошонки.**

Диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан по 2 таб./кап.х3 раза) в течение 3-х дней -  для уменьшения газов в кишечнике.

Накануне вечером провести очистительную клизму. В день исследования не кушать, не пить, не курить. Мочевой пузырь не наполнять.

**6.УЗИ молочных желез.**

Спецподготовка не требуется. Проводится  на 5-7день менструального цикла.

**7.УЗИ щитовидной железы (паращитовидных желез).**   Спецподготовка не требуется.

**8.УЗИ  органов мошонки или полового члена**.

Спецподготовка не требуется.

**9.УЗИ мягких тканей или суставов.**

Спецподготовка не требуется.

**10. УДС вен нижней конечности.**

Спецподготовка не требуется.

**11. УДС вен нижней конечности+системы нижней полой вены.**

Диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан по 2 кап.х3 раза) в течение 3-х дней -  для уменьшения газов в кишечнике.

Накануне вечером провести очистительную клизму. В день исследования не кушать, не пить, не курить. Мочевой пузырь не наполнять.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ В ОТДЕЛЕНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№ | МЕТОДИКИ | ПОДГОТОВКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА |
| 1 | Электрокардиография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 2 | Вариабельность ритма сердца | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 3 | Электроэнцефалография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |
| 4 | ЭЭГ-мониторирование | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |
| 5 | Спирография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 6 | Бодиплетизмография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 7 | Диффузионная способность лёгких | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 8 | Бронхиальное сопротивление | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 9 | Эффективность дыхательной мускулатуры | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 10 | Кардиопульмональноетестирование | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 11 | Вибротест | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 12 | Термотест | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 13 | Электронейромиография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 14 | Вызванные потенциалы | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом; при проведении зрительных ВП очки для коррекции зрения |
| 15 | Велоэргометрия | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |
| 16 | Тредмил-тест | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |
| 17 | Эхокардиография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 18 | Чреспищеводная ЭхоКГ | пациент приходит на исследование натощак; приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 19 | Стресс-эхокардиография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |
| 20 | Ультразвуковаядопплерография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 21 | Транскраниальнаядопплерография | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 22 | ТКДГ-мониторинг | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 23 | Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов | пациент приходит на исследование сытый (завтрак); приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом |
| 24 | Суточное мониторирование артериального давления | приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |
| 25 | Холтеровское мониторирование ЭКГ | приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |
| 26 | Чрезпищеводнаяэлектрокардиостимуляция | пациент приходит на исследование натощак; приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом |

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ПРИЕМУ КОЛОПРОКТОЛОГА**

Для приёма требуется предварительная подготовка кишечника -двукратная очистительная клизма:вечером-утром ( по месту жительства)

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ В ОТДЕЛЕНИИ РАДИОИЗОТОПНОЙ ДИАГНОСТИКИ**

**-** динамическая  сцинтиграфия  почек  и  изотопная  ренография  проводится  после  приема  пищи  и 2 стаканов  жидкости (кофе нельзя)

- при  сцинтиграфии  щитовидной  и  паращитовидных  желез   за  48 часов отменить  прием  медикаментов - препараты йода,  амиодарон,  рентгенконтрастные  вещества,  тиреоидные  гормоны

- перфузионная  сцинтиграфия  миокарда  не проводится при наличии кардиостимулятора.

-перфузионная  сцинтиграфия  с  ЭКГ-синхронизацией  не  проводится  у пациентов  с  аритмией и  фибрилляцией  предсердий.

-сцинтиграфия  печени  подготовки не требует

-сцинтиграфия  костей  скелета  проводится  не ранее  3 мес  после  лучевой  и  химиотерапии

-сцинтиграфия  легких  не  проводится  при  кровохаркании  и легочном  кровотечении.

Противопоказания  при  исследованиях  в  РДЛ: относительные – высокая температура,  обострение  хронических заболеваний,  кормлению  грудью,  кахексия, детский возраст до 1 года; абсолютное  противопоказание – беременность.

**Компьютерная томография, ядерно-магнитная резонансная томография**

Специальной подготовки для проведения не требуется.

Проведение ЯМРТ противопоказано  при наличии кардиостимулятора и наличии металла в теле (пластины, спицы, шурупы и тд)

**Эндоскопическое отделение.**

**Подготовка к  Видео(фибро)бронхоскопии (ФБС)**

Накануне можно легкий ужин желательно не позднее 19.00. Исследование проводиться утром, натощак.  Категорически запрещается в день исследования пить воду и курить.

**Подготовка к Видео (фибро)эзофагогастродуоденоскопии ( ЭГДС)**

 Накануне можно легкий ужин, желательно не позднее 19.00.  Исследование проводиться утром, натощак. Пить воду можно не менее чем за 3-4 часа до исследования. В  день исследования категорически запрещается курить и принимать таблетки или капсулы внутрь

**Подготовка к  Видео (фибро)колоноскопии (ФКС)**

За 2-3 дня до исследования  бесшлаковая диета ( исключить – хлеб, овощи, фрукты, ягоды, супы, копчености, консервы, разносолы, сладости, бобовые)., Последний прием пищи рекомендуется до 14 ч дня за день до исследования. На сегодняшний день более удобным и эффективным является очищение кишечника при помощи специальных растворов – Фортранс или Эндофальк, или Флит, или Пикопрен . Рекомендуемая схема подготовки заключается в растворении каждого из 4-х пакетов препарата в литре жидкости (питьевой воды) и приеме раствора в течение 4-х часов, по 1 литру в час. Прием растворов начинают в 16.00 ч. В день исследования  можно пить воду, принимать таблетки.

**Подготовка к рентген исследованиям.**

Рентген исследование черепа, шейного отдела позвоночника, придаточных пазух носа  - снять украшения (цепь , сережки, заколки, пирсинг).

Рентген исследование кистей – снять украшения (кольца, браслеты, часы)

Рентген исследование  таза, КПС, поясничного отдела позвоночника- сделать клизму, принести с собой простынь.

Рентген исследование  желудка и пищевода вечером легкий ужин утром не есть, не пить. Подойти в  рентген – кабинет к 08.00. При себе иметь направление от  врача, амбулаторную карту, ФГДС, полотенце.

Рентген исследование  кишечника (ирригоскопия, ирригография) -  легкий ужин не позднее 19.00, накануне вечером и  утром делается очистительная клизма до чистых вод. Подойти в  рентген- кабинет  к 08.00. При себе иметь направление от  врача, амбулаторную карту,  заключение проктолога, простынь, туалетную бумагу.

При  назначении обзорной и экскреторной урографии требуется тщательная подготовка; в течении 2-3 дней соблюдается диета исключить газообразующую пищу (черный хлеб, овощи, фрукты, газированные напитки, кисло – молочные продукты). Накануне исследования вечером и утром – очистительная клизма до чистых вод. Легкий ужин, не позднее 19.00. Подойти в  рентген -кабинет к 08.00, натощак. При себе иметь направление от  врача, амбулаторную карту с результатом УЗИ, простынь.

Обзорная рентгенография органов брюшной полости выполнятся без подготовки, стоя.

**КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЛАБОРАТОРНОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

**Общие правила сдачи крови на анализы**

Кровь для большинства исследований берется строго *натощак*(между последними приемами пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов, желательно не менее 12 ч) в  *утренние часы (8-10 ч).* Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся в неотложных состояниях, в любое время, но с учетом этого фактора.

За 1 час до обследования воздержитесь от курения, поскольку это может завышать содержание глюкозы в крови. Также у курильщиков повышено содержание в крови эритроцитов.

За 30 минут — исключите физические нагрузки и психологические стрессы.

За 1-2 дня исключить алкоголь.

 Кровь не следует сдавать сразу после лучевых методов исследования (рентген, УЗИ), массажа, рефлексотерапии и физиотерапевтических процедур.

**Условия сдачи крови на общий анализ крови**

См. Общие правила сдачи крови на анализы.

**Условия сдачи крови на биохимические показатели:**

См. Общие правила сдачи крови на анализы, а также…

* ***Исключение приема алкоголя должно быть не менее чем за 24 часа до взятия крови*,**что особенно важно для таких показателей, как триглицериды, холестерин, холестерин липопротеидов высоко плотности, аспартат - и аланинаминотрансфераза, глутаматдегидрогеназа,  гамма-глутамилтрансфераза, глюкоза, мочевая кислота общи белок, электрофорез белков.
* Накануне анализов рекомендуется *легкая пища* с ограничением количества жиров.
* Прием лекарств, мешающие определению компонентов, исключаются до взятия биоматериала, если они даются не по жизненным показателям; утренний прием лекарств проводится только после взятия биоматериала;
* взятие крови с диагностической целю проводится *перед проведением инфузии лекарств и растворов*.
* ***физическая и мышечная нагрузка***должны быть исключены как минимум за 3 дня до взятия биоматериала (увеличение активности креатинкиназы).
* ***Сахарная нагрузка***. За три дня до пробы, отменяются инъекции глюкозы, адреналина, кофеина. Кровь берется из пальца.

**Условия сдачи анализа на гормоны:**

См. Общие правила сдачи крови на анализы, а также…

* Накануне исследования исключить физические нагрузки и стрессы**.**
* При исследовании на ***гормоны щитовидной железы*** взятие крови до проведения рентгенконтрастных исследований.
* Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), сдают только до 10 утра.
* На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла.

**Гормоны репродуктивной системы** сдаются в определенные дни менструального цикла:

**ЛГ, ФСГ**- 3-5 день цикла

**Эстрадиол**– 5-7 или 21-23 день цикла

**Прогестерон**– 21-23 день цикла

**ДГА**-**сульфат, тестостерон –**7-9 день цикла.

**Условия сдачи анализа на коагулограмму**

См. Общие правила сдачи крови на анализы, а также…

* Следует предупредить о постоянном приеме антикоагулянтов.

**Условия сдачи анализа на иммунологические исследования**

См. Общие правила сдачи крови на анализы, а также…

* При исследовании простатспецифического антигена (ПСА) накануне и в день исследования необходимо строго соблюдать воздержание. Кровь нельзя сдавать несколько дней после ТРУЗИ или пальпации предстательной железы.

**Cбор мочи для общего анализа**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50-100 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл»

**Проба Реберга.**

Во время проведения пробы пациент не принимает пищу.

Утром пациент опорожняет мочевой пузырь. Выпивает два стакана воды. Время фиксируется. Через час из вены берут кровь для определения креатинина, через час после этого (через 2 часа после первого диуреза) собирают мочу. Измеряется количество выделенной за два часа мочи и доставляется в лабораторию.

**Исследование кала.**

Кал собирается в чистую посуду, из нескольких участков в количестве 10-15 г.

Без примеси воды и мочи. Нельзя доставлять кал на исследование после клизм, введения свечей, приема внутрь красящих веществ.

При исследовании кала на кровь - исключить из рациона за 3-4 дня мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры.

**Правила сбора биоматериала и подготовка к исследованию эякулята**

* Эякулят сдаётся после не менее 48 часового и не более 7-дневного полового воздержания. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения – отменять не надо), посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ. При повторном исследовании желательно устанавливать, по возможности, одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.
* Эякулят получают путём мастурбации. Собирают в специальный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).
* На контейнере необходимо указать фамилию, дату и точное время получения эякулята.
* Во время транспортировки сперму сохранять при температуре +27°С...+37°С.

***Помните! В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была достоверной и была приемлемость результатов, проводите исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.***