**Режим дня для пациентов круглосуточного пребывания в противотуберкулезном стационаре**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | мероприятие | время |
| 1 | Подъем, термометрия | 7.00 – 7.15 |
| 2 | Утренний туалет | 7.15 – 7.30 |
| 3 | Сдача анализов | 7.30 – 8.00 |
| 4 | Прием лекарственных препаратов: до завтрака | 8.00 – 8.30 |
|  | после завтрака | 10.00 – 10.15 |
| 5 | Завтрак первый | 9.00 – 9.30 |  | второй | 11.00 -11.30 |
| 6 | Клинический час | 10.00 – 12.00 |  |  |  |
| 7 | Лечебные процедуры | 12.00 – 14.00 |  |  |  |
| 8 | Обед | 14.00- 15.00 |  |  |  |
| 9 | Отдых | 15.00 – 16.30 |  |  |  |
| 10 | Полдник | 16.30.- 17.00 |  |  |  |
| 11 | Термометрия | 17.00 – 17.15 |  |  |  |
| 12 | Прогулка, свидание с родственниками: будние дни | 17.15 – 18.45 |  |  |  |
|  | выходные дни | 12.00 – 14.00 |  |  |  |
|  | В летнее время (сухую погоду): будние дни | 19.15 – 20.45 |  |  |  |
|  | НА ТЕРРИТОРИИ ДИСПАНСЕРА! |  |  |  |  |
| 13 | Ужин | 19.00 – 19.30 |  |  |  |
| 14 | Выполнение врачебных назначений | 19.30 – 21.00 |  |  |  |
| 15 | Второй ужин (кисломолочные продукты) | 21.00 - 21.30 |  |  |  |
| 16 | Обход дежурного врача | 21.30 – 22.30 |  |  |  |
| 17 | Подготовка ко сну | 22.30 – 22.45 |  |  |  |
| 18 | Отбой | 23.00 |  |  |  |