Прерывание запоя

**Выведение из запоя** - процедура, проводимая, как в стационаре, так и на дому. Для этого больному ставят капельницу с различными комбинированными препаратами, способствующими выведению из крови спирта и продуктов его распада, нормализации показателей внутренней среды организма (различные сорбенты, растворы соды, унитиоля и т.д.). При нарушении сердечной деятельности и дыхания добавляют препараты, поддерживающие эти функции.

**Прерывание запоя**

Оказание медицинской помощи осуществляется только при согласии пациента.

Вывод из запоя - купирование абстинентного (похмельного) синдрома. Самостоятельно выйти из запоя можно, но это связано с выраженным физическим страданием,  высоким риском развития таких осложнений, как инфаркт миокарда, инсульт головного мозга, желудочное кровотечение, эпилептические припадоки и алкогольный делирий (белая горячка).

Выведение из запоя (купирование) - врач, согласно полученным знаниям и рекомендациям МЗ РФ, проводит комплексное оказание необходимой помощи. Процесс занимает 1-3 суток. Тяга к спиртному у больного пропадает на некоторое время.

Для вывода из запоя наиболее часто используют следующие лекарства:

1) Капельница: Гемодез,физиологический раствор или 5% р-р глюкозы или солевые растворы (например Трисоль) или растворы-'адсорбенты'. В зависимости от глубины очистки используется один, два или три флакона по 400 - 500 мл.

2) Лекарства, вводимые врачам внутривенно или в капельницу:

снотворные или седативные препараты. Для купирования судорожного синдрома («трясучки»), восстановления сна.

MgSO4 (магнезия). Понижает артериальное давление, купирует судорожный синдром.

Эуфилин. Улучшает мозговой и почечный кровоток, расширяет бронхи.

Глюкоза 40%. Питание ослабленного организма, выведение токсинов.

Витамины группы С, В1, В6. Выведение токсинов, восстановление нормального обмена веществ, снятие болей, нормализация кровообращения.

СаС L (хлорид кальция). Восстанавливает недостаток кальция в организме, снижает риск кровотечения.

Панангин. Восстанавливает недостаток калия, стабилизирует работу сердца.

Димедрол. Снижает риск аллергических реакций, способствует восстановлению сна.

Церукал. Улучшает работу желудка.

3) Лекарства, оставляемые врачом на два-три дня после капельницы:

Снотворные, седативные,средства понижающие артериальное давление, витамины и т.д..

Решение о применении того или иного медикамента остаётся за врачом,исходя из результатов опроса и осмотра пациента.

Необходимо помнить о том, что врач купирует только физическую зависимость, т.е. восстанавливает у пациента хорошее самочувствие без алкоголя в крови. Но психологическая тяга остаётся. Для снятия психологической тяги необходима блокада алкогольной зависимости

Существуют множество **методов лечения** собственно алкоголизма. Наиболее эффективно одновременное применение ряда способов. Наиболее распространённым методам является лекарственное подавление влечения к алкоголю. С этой целью назначаются такие препараты, как антабус. Если во время приёма этого лекарства выпить спиртное, начинается резкое сердцебиение, учащается дыхание, появляется устойчивое отвращение к алкоголю.

На подобном принципе основано и действие «торпедо», или эсперали . Это капсула с антабусом, которая вшивается под кожу. Лекарство постоянно выделяется в кровь пациента, поэтому, при приёме алкоголя развиваются такие же негативные эффекты. Достоинство этих методов в долговременности эффекта.

Антиалкогольное лечение должно непременно сочетаться с психотерапевтическими методами. За рубежом популярны длительные психотерапевтические программы, рассчитанные на 3-5 месяцев и более (например, программа «12 шагов» и программы общества «Анонимные алкоголики»). Лечение проводят как в стационаре, так и в амбулаторных условиях: 2-3 раза в неделю пациент посещает двух-трехчасовые сеансы.

В России особенно популярны короткие курсы стрессовой гипнотерапии, а также условнорефлекторная терапия. В последние годы к этим методам добавилось кодирование. В подсознание пациента вводят «код» - представление об опасности приема алкоголя. Это лечение проводится за один день; в группе или индивидуально. Обязательно должен присутствовать в лечении алкоголизма этап реабилитации семьи алкоголик наносит родным большую психическую травму.