**Подготовка к УЗИ**

Информация о подготовке к УЗИ представлена для повышения диагностической точности результатов исследования. При правильной подготовке визуализация тканей становится чётче и качество метода значительно повышается.

**УЗИ органов брюшной полости**

За 2 — 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Целесообразно, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается лёгкий завтрак. Не рекомендуется курить до исследования.

Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

**УЗИ органов малого таза**

В нашей больнице УЗИ органов малого таза у женщин проводится трансабдоминальным методом. Проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования необходима очистительная клизма;

**УЗИ мочевого пузыря**

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

**Не требуют специальной подготовки:**

* УЗИ щитовидной железы
* УЗИ почек

**Подготовка к лабораторным исследованиям**

Очень важным этапом для получения качественного результата является подготовка к исследованию. Предлагаем Вам ознакомиться со следующей информацией о подготовке к исследованиям.

1. Общий анализ крови (ОАК) — натощак или не раньше 4-х часов после последнего приема пищи, который может состоять из несладкого чая, яблока, несладкой каши без масла и молока.
2. Гемостазиологические анализы — строго натощак. Женщинам через 6-7 дней после менструации. Беременным необходимо указать срок беременности (у нас в базе имеется контрольная группа беременных для которых разработаны специальные нормативы). Также следует указать прием антикоагулянтов (гепарин, фраксипарин, тромбо ас, курантил, аспирин и т.п.) поскольку это необходимо для заключения анализа.
3. Параметры липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицириды — строго натощак, после 12-ти часового голодания.
4. Биохимические исследования проводятся строго натощак.
5. Кровь на наличие антител к инфекциям можно сдавать в любое время дня, но не раньше 3-х часов после последнего приема пищи, которая должна быть не обильной и не жирной.
6. Общий анализ мочи (ОАМ) — первая утренняя моча, накопившаяся за ночь. Перед забором мочи проводится тщательный гигиенический туалет половых органов. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики. Женщинам необходимо сдавать анализ через 2-3- дня после менструации. Использовать контейнер из лаборатории или пластиковую емкость с крышкой для одноразового использования. Мочу необходимо доставить в лабораторию утром в день забора.
7. Сбор мочи по методу Нечипоренко — выявление скрытого воспалительного процесса. Моча для данного анализа собирается утром в количестве 20-50 мл. в середине мочеиспускания.
8. Суточная моча по Зимницкому. Необходимо приготовить 8 контейнеров. В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь в туалет. Затем каждые 3 часа собирать все разовые порции мочи в отдельные емкости, на каждой из них записать время сбора и так до утра следующего дня включительно.
9. Мокрота — перед сбором необходимо почистить зубы и прополоскать рот и глотку водой. Собрать путем откашливания в одноразовую пластиковую емкость. Мокроту собрать в стерильный контейнер, взятый в лаборатории или аптеке.
10. Бакпосев (мазок на дифтерию, на коклюш, менингит, на флору, на стафилококк, на грибы), в том числе соскоб с языка на флору, сдаются строго натощак или через 2 часа после еды. Кроме того, утром пациент не должен: чистить зубы, курить, принимать лекарственные препараты, полоскать рот. Использовать сосудосуживающие препараты (капли в нос) в течение 6 часов до сбора биоматериала.
11. Исследования кала. Сбор проводится утром, перед сбором провести гигиенические процедуры. Накануне не принимать слабительные препараты, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, не использовать ректальные свечи. Исследование не проводится у женщин в период менструации. Не допускать попадания в образец воды или мочи. Кал на скрытую кровь — за 3 дня до сбора исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белая фасоль, зеленый лук и др.) Копрограмма — можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до сдачи кала в лабораторию. В данном случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать). Кал на яйца гельминтов — собрать с разных мест в чистую емкость и как можно быстрее доставить в лабораторию. Бак. анализы собрать в стерильную емкость, взятую в лаборатории или аптеке.
12. Соскоб с перинанальных складок на яйца остриц у детей. Забор производится утром. Перед сбором не проводить туалет половых органов и перианальной области. Накануне сдачи анализа необходимо взять памятку и предметное стекло в пункте приема лаборатории.
13. Определение группы крови и резус фактора. Специальной подготовки не требуется. Допускается забор крови после приема пищи.

Необходимо обратить особое внимание — для исследований микробиологическим методом и методом ПЦР любой биоматериал необходимо собирать в стерильную емкость, взятую в лаборатории или приобретенную в аптеке. Биоматериал для бакпосева берется до начала или через 12-24 часа после последнего введения препарата специфической антибактериальной химиотерапии.