**Уважаемые пациенты, ниже представлены рекомендации для подготовки к отдельным видам лабораторных исследований. Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.**

**Основные пред аналитические факторы, которые могут повлиять на результат**

* **Лекарства** (влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое)
* **Прием пищи** (возможно как прямое влияние за счет всасывания компонентов пищи, так и косвенное – сдвиги уровня гормонов в ответ на прием пищи, влияние мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц).
* **Физические и эмоциональные перегрузки** (вызывают гормональные и биохимические перестройки)
* **Алкоголь** (оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма)
* **Курение** (изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ)
* **Физиопроцедуры, инструментальные обследования** (могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров)
* **Фаза менструального цикла у женщин** (значима для ряда гормональных исследований, перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона, андростендиона, ингибина, АМГ)
* **Время суток при взятии крови** (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей; референсные значения – границы "нормы" – обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время).

**Общие правила при подготовке к исследованию**

Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты которых зависимы от физиологического состояния человека:

* По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Некоторые специальные требования по пищевому режиму и времени суток при сдаче проб крови см. ниже.
* Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты – следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).
* Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
* Курение – не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
* Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования.
* После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше – посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
* Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.