**[УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ](http://gp46.msk.ru/lechenie/podgotovka-k-issledovaniyam/" \l "el1)**

Перечень документов для исследования:  
Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.   
Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:  
Исследование проводится натощак - за б часов до процедуры нельзя есть и пить.  
За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).   
При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).   
За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.  
За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

**[УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА](http://gp46.msk.ru/lechenie/podgotovka-k-issledovaniyam/" \l "el2)**

Перечень документов для исследования:  
Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.  
Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:  
Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.   
Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

**[ТРУЗИ](http://gp46.msk.ru/lechenie/podgotovka-k-issledovaniyam/" \l "el3)**

Обязательный перечень документов для исследования:  
Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у)- если исследование будет проводиться в другом здании  поликлиники или другой МО.  
Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:  
Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

**[УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ](http://gp46.msk.ru/lechenie/podgotovka-k-issledovaniyam/" \l "el4)**

Обязательный перечень документов для исследования:  
Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у)   
если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.  
Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:  
Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).   
Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

**[МАММОГРАФИЯ](http://gp46.msk.ru/lechenie/podgotovka-k-issledovaniyam/" \l "el5)**

Обязательный перечень документов для исследования:  
Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у)   
если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.  
Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:  
Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить с 6-го по 11-й день менструального цикла.   
Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.  
В день исследования рекомендовать пациенту не использовать дезодоранты на основе талька и мази на основе цинка.