**Подготовка к проведению исследования органов малого таза у женщин**

*Исследование не проводится в период менструаций!*

1.    Рекомендуется проведение обследования на 7-12 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла (пациентке рекомендуется подсчитать день менструального цикла на день обследования).

2.    Обязательно возьмите с собой на исследование медицинскую документацию, касающуюся перенесенных операций, проведенного лечения и обследований (УЗИ, МРТ, КТ).

3.    За сутки перед исследованием исключить из рациона грубую клетчатку (капуста и т. д., фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты, вызывающие газообразование.

4.    Подготовка кишечника: вечером накануне исследования очистительная клизма или слабительный чай при запорах, либо естественное опорожнение прямой кишки.

5.    Прием активированного угля 6 табл. (или «Эспумизан») для устранения повышенного газообразования.

6.    Исследование проводится натощак (последний прием пищи не позже, чем за 6 часов до начала исследования).

7.    Не мочиться за 1 час до начала исследования (дополнительный прием жидкости не нужен), мочевой пузырь должен быть умеренного наполнения.

8.    За 30-40 минут до начала исследования прием 2-3 таб. «Но-шпа».