ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ КАЧЕСТВЕННОГО ОБРАЗЦА МОКРОТЫ

**Для сбора качественного образца мокроты больной должен сделать следующее:**

1. Перед сдачей мокроты прополоскать рот, чтобы удалить из полости рта остатки пищи.

2. Затем сделать два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого вдоха и медленно выдыхая. Затем вдохнуть третий раз и с силой выдохнуть воздух. Ещё раз вдохнуть резко откашляться.

3. Поднести контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюнуть в него мокроту.

4. Плотно закрыть контейнер крышкой.

5. Тщательно вымыть руки с мылом.