**Подготовка к ультразвуковому исследованию плода**

    Специальной подготовки не требуется.  
    Ультразвуковое исследование проводится на пустой мочевой пузырь  
    Рекомендуется иметь при себе пеленку и полотенце (или салфетку)

**Подготовка к ультразвуковому гинекологическому исследованию**

*- Для девочек (девушек), не живущих половой жизнью:*  
УЗИ проводится на полный мочевой пузырь, необходимо выпить около 1 литра негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться перед исследованием; Рекомендуется иметь при себе пеленку и полотенце (или салфетку)

*- Для женщин:*  
Ультразвуковое гинекологическое исследование проводится на пустой мочевой пузырь. Рекомендуется иметь при себе пеленку и полотенце (или салфетку)

**Подготовка к другому ультразвуковому исследованию**

Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется иметь при себе пеленку и полотенце (или салфетку)

**Подготовка к приему уролога-андролога**

Если пациент направляется к урологу-андрологу впервые, то перед приемом врача нужно не мочиться 2-3 часа.

**При необходимости сдачи анализа спермы необходимо соблюсти следующие условия:**

* половое воздержание не менее 3 и не более 5 дней.

В течение недели не рекомендуется:

* принимать алкоголь;
* посещать баню, сауну;
* принимать лекарства.

Накануне анализа спермы не рекомендуется работа в ночную смену, длительные командировки, физическое и психическое переутомление.  
При соблюдении пациентом всех вышеперечисленных условий первичная консультация уролога-андролога будет максимально эффективна и информативна.

**Подготовка к забору биологического материала для проведения диагностики инфекций, передающихся половым путем (ИППП)**

* Для получения достоверных результатов анализы на выявление возбудителей бактериальных инфекций должны проводиться не менее чем через 2 недели после последнего приема антибиотиков и/или антибактериальных препаратов.
* При взятии биоматериала из урогенитального тракта рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 2 суток и от мочеиспускания в течение 2 часов перед взятием пробы.
* У женщин материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.
* Необходимо помнить, что результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает наличия инфекции. В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

**Подготовка к исследованию крови для беременных I триместра**

* сдавать анализ рекомендуется утром, с 8 до 11 часов утра, поскольку все нормы разработаны именно на это время;
* сдавать анализ нужно натощак, можно пить только негазированную воду;
* исключить полностью алкоголь накануне исследования;
* не изменять своему рациону питания, но постараться исключить жирные, острые и жареные блюда за 1-2 дня до анализа;
* исключить курение за 1 час до забора крови;
* непосредственно перед забором крови необходимо посидеть 10-15 минут и успокоиться;
* если Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, необходимо сообщить об этом врачу-консультанту;
* если у Вас головокружение или слабость, необходимо предупредить об этом медицинской сестре процедурной – кровь возьмут в положении лежа.

**Подготовка к исследованию крови на кариотип**

Для получения результатов исследования важно, чтоб Вы следовали предложенным ниже рекомендациям\*:

1.  За 1-2 дня до исследования исключить прием алкоголя, жирной пищи.

2.  Накануне обследования рекомендуется легкий ужин и хороший отдых.

3.  Перед исследованием рекомендуется легкий завтрак.

4.  Забор крови проводится, по возможности, до проведения диагностических или терапевтических процедур, приёма лекарственных препаратов.

5.  При заборе крови необходимо сообщить медперсоналу:

·        о каком-либо перенесенном заболевании (в том числе ОРВИ) менее 2 недель назад,

·        если проходите терапию с использованием антибактериальных, цитостатических препаратов.

·        также необходимо сообщить об этом врачу, направляющему Вас на исследование.

6.  Если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом медицинской сестре процедурной – кровь возьмут в положении лежа.

\*С вероятностью 1-2% полученный образец крови может быть по количеству или качеству непригодным для исследования, что может потребовать повторного забора крови, а при невозможности его выполнения или отказа от повторного забора крови генетический диагноз не будет поставлен.

**Подготовка к исследованию крови на гормоны**

* Для получения достоверных результатов необходимо: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.
* Кровь сдается утром натощак – между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 - 12 часов. Желательно за 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.
* Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.
* За 1 час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.
* Не следует сдавать кровь после рентгенологических исследований, физиотерапевтических процедур.
* Перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.
* Если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом медицинской сестре процедурной – кровь возьмут в положении лежа.
* Необходимо помнить, что результат исследования может быть искажен действием принимаемых лекарственных препаратов. Перед сдачей анализа следует проконсультироваться у врача о возможности ограничения приема лекарственных препаратов для подготовки к исследованию.
* При необходимости лабораторного исследования на фоне лекарственной терапии взятие образца крови должно быть произведено до приема очередной дозы лекарства.

Исследование на ТТГ, свободный Т4

* За 2 – 3 дня до проведения исследования исключается прием йодсодержащих препаратов.

Исследование на Пролактин

* Забор крови производится утром, не ранее, чем через 3 часа после пробуждения. Учитывая, что уровень пролактина может повышаться в результате физического или эмоционального стресса, после половых актов, после пребывания в сауне, необходимо перед исследованием исключить указанные факторы. Перед исследованием исключить пальпацию молочных желез, ультразвуковое исследование молочных желез.

Исследование на ЛГ, ФСГ, Прогестерон, Эстрадиол, общий Тестостерон

* Исследование у женщин проводятся только в соответствующие дни менструального цикла, которые указал врач.

**Подготовка к исследованию крови молекулярно-генетическими методами**

* За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
* Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.

**Очень важно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.**