

# Центр восстановительной медицины и реабилитации ФКУЗ «МСЧ МВД России по Ставропольскому краю» г. Ставрополь.



**Центр восстановительной медицины и реабилитации** – расположен в окрестности города Ставрополя в урочище «Русский лес», вдали от промышленных предприятий и оживлённых трасс. Чистый лесной воздух и тишина являются одним из методов без медикаментозного лечения различных заболеваний. Благоустроенная территория Центра прилегает к урочищу «Русский лес».

Центр восстановительной медицины и реабилитации располагает в новом четырехэтажном здании, в котором размещены 25 комфортабельных двух местных номеров со всеми удобствами и кабинетами, оснащенные современной медицинской аппаратурой. Центр функционирует круглосуточно, круглогодично.

Для реабилитации опорно – двигательной системы имеется спортивный зал, тренажерный зал и зал кинезотерапии, которые имеют современные тренажеры и спортивный инвентарь. В Центре функционируют: инфракрасная сауна, кедровая бочка, бальнеолечение - ванны, физиотерапевтические процедуры, спелеотерапия, которая почти не имеет никаких противопоказаний.

Находясь здесь, как будто попадаешь в какой-то райский уголок. Проснувшись утром, из окна номера можно увидеть восход солнца- несравненное и незабываемое зрелище на фоне окружающего леса, насладиться пением птиц. Глядя на окружающий лес, испытываешь не покидающее чувство спокойствия и умиротворения. Свежий воздух, солнечные лучи, полноценное регулярное питание, условия для лечения, занятия спортом, позволяют за короткий период полноценно отдохнуть и набраться сил.

## Профиль ЦВМ и Р

ЦВМ и Р является лечебно-профилактическим учреждением санаторного типа общетерапевтического профиля. В центре проводится оздоровительное лечение пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, неспецифических заболеваний органов

дыхания, системы кровообращения, психоневрологических расстройств, а также лечение на принципах восстановительной медицины синдрома хронической усталости.

## **Проживание.**



Для проживания и отдыха во время и после лечения предоставляются 2 местные, достаточно комфортабельные номера, с отдельной комнатой для личной гигиены и душевой кабинкой.

В номере имеется телевизор, шкаф для одежды, тумбочки, система вентиляции и кондиционирования.

## **Лечение в ЦВМ и Р.**

### **Медицинские услуги**

**Лечебная база ЦВМ и Р предоставляет широкий спектр медицинских услуг.**

Физиотерапия, электролечение и ультразвуковая терапия, ингаляции и климатолечение, светолечение, термотерапия, магнитотерапия, лимфодренаж и ударно-волновая терапия, механотерапия, бальнеолечение - ванны, душ Шарко, подводный душ-массаж, циркулярный душ, хвойные, жемчужные ванны, массаж, спелеолечение (спелеокамера), криотерапия, иглорефлексотерапия, фитобар, парафинолечение, ингаляций (с ротоканом, лазолваном, бронхолитиками).

Пациентам помогают восстановить свои силы и форму профессиональные врач и инструктор ЛФК (лечебная физкультура).



### **Водолечение**



**Магнитотерапия**



**Подводный гидро массаж**



**Гидромассажная ванна**



**Кедровая бочка  
Спелеотерапия.**

Вероятнее всего вы слышали, что соляная пещера или шахта имеет хороший микроклимат, полезный для здоровья человека. Сам процесс лечения в таких помещениях — спелеотерапия — может назначаться как взрослым, так и детям.

Ни для кого не секрет, что в осенне-зимний период и взрослые, и дети часто страдают от приступов бронхита, астмы, различных заболеваний горла и носа. При этом все торопятся в аптеку, дабы купить разрекламированное средство, избавляющее от всех проблем. А ведь большинство из таких заболеваний можно вылечить без употребления таблеток и микстур. Для этого надо опуститься в соляную пещеру или шахту, но еще раньше надо ознакомиться со спелеотерапией – лечением заболеваний при помощи микроклимата пещер.

**Спелеотерапия – это один из методов физиотерапии, включающий в себя исключительно лечение в условиях естественной среды (в соляных шахтах и пещерах).**

В последнее время все большую популярность стало приобретать создание искусственных климатических условий в специальных соляных комнатах в больницах и санаториях, но это уже совершенно иная отрасль медицины, именуемая галотерапией. Спелеотерапия основана на том, что в ней используются исключительно природные условия! Ее главным лечебным фактором является воздух, насыщенный соевым аэрозолем. Именно такой микроклимат устанавливается в соляных шахтах и пещерах на глубине.



**Лечение в спелеокамере**

## **Показания и противопоказания спелеолечения.**

### **Спелеотерапия назначается врачом при:**

- бронхиальной астме;
- хроническом бронхите;
- преастматических состояниях, аллергических заболеваниях;
- болезнях ЛОР-органов (риносинуситах, фарингитах, турбоотитах);
- дерматологических заболеваниях (дерматозах, псориазе, жирной себорее, экземе, угрях и гнойниках на теле);
- гипертонии I и II степеней.

А еще пребывание в соляных шахтах уменьшает кашель, облегчает отхождение мокроты, нормализует обменные процессы и улучшает иммунитет.

При дерматологических заболеваниях назначается в среднем 10-15 сеансов, а при недугах органов дыхательной системы – 20-25. Для закрепления терапевтического лечения в соляных шахтах и пещерах при наличии какого-то заболевания необходимо провести в них хотя бы 3 недели. Для профилактической цели достаточно будет и 10 сеансов.

### **Противопоказания спелеотерапии:**

- при острых респираторных заболеваниях вирусного происхождения, сопровождаемых высокой температурой;
- при кровохаркании;
- при туберкулезе;
- при абсцессе дыхательных органов;
- при пневмосклерозе;
- при гипертонии III и IV степеней;
- при недуге почек;
- при онкологических заболеваниях;
- при явных болезнях внутренних органов.

## **Отдых в ЦВМ и Р.**

В свободные часы можно почитать журналы, книги, поиграть в шахматы или узнать текущие новости по телевидению и радио, провести занятия в игровом спортивном зале под руководством тренера, а также в тренажёрном зале, игровой комнате для настольного тенниса. На территории ЦВМ и Р есть спортивные площадки, где также можно провести активный отдых, деревянные беседки. Чистый воздух и тишина «Русского леса» улучшат состояние здоровья и настроение посетителей, проходящих реабилитацию. Существует возможность организации экскурсий как по Ставрополю и его окрестностям, так и на достопримечательности КМВ, Архыза и Домбая.





### **Лечебная физкультура.**

Лечебная физическая культура (или сокращенно ЛФК) — это самостоятельная медицинская дисциплина, использующая средства физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности. Основным таким средством (и это отличает ЛФК от других методов лечения) являются физические упражнения — стимулятор жизненных функций организма.

Лечебная физкультура — это один из важнейших элементов современного комплексного лечения, под которым понимается индивидуально подобранный комплекс лечебных методов и средств: консервативного, хирургического, медикаментозного, физиотерапевтического, лечебного питания и др.

Физические упражнения влияют на реактивность всего организма и вовлекают в общую реакцию механизмы, которые участвовали в патологическом процессе. В связи с этим лечебную физкультуру можно назвать методом патогенетической терапии.

ЛФК предусматривает сознательное и активное выполнение больными соответствующих физических упражнений. В процессе занятий больной приобретает навыки в использовании естественных факторов природы с целью закаливания, физических упражнений с лечебными и профилактическими целями. Это позволяет считать занятия лечебной физической культурой лечебно-педагогическим процессом.



**Зал кинезотерапии**



**Тренажерный зал**



**Спортивный зал**



**Обеденный зал**

## Общие показания к проведению физиотерапевтических процедур.

### **Гальванизация и лечебный электрофорез:**

заболевания периферической нервной системы различного генеза, последствия травматических поражений головного и спинного мозга и их оболочек, функциональные заболевания центральной нервной системы с вегетативными расстройствами и нарушением сна, гипертоническая и гипотоническая болезни I и II стадий, вазомоторные и трофические расстройства, заболевания суставов различного происхождения, нарушение функции органов пищеварения.

### **Импульсные и непрерывные токи низкой и средней частот:**

функциональные и атеросклеротические нарушения периферического кровообращения, заболевания периферической нервной системы с трофическими, двигательными и чувствительными нарушениями, ослабление функции мышц, хронические воспалительные заболевания органов пищеварения, дыхания и женской половой системы, различные болевые состояния периферического происхождения.

### **Электросон:**

функциональные расстройства центральной нервной системы, в том числе и при различных других заболеваниях.

### **Дарсонвализация и токи надтональной частоты:**

заболевания периферических нервов с болевым синдромом, парестезии, вегетотрофические нарушения, варикозные расширения вен, ночное недержание мочи, пародонтопатии, нарушения трофики и косметические дефекты кожи.

### **Электрическое поле УВЧ:**

воспалительные, в том числе и острые процессы (гнойные при наличии оттока), ангиоспазмы, другие нарушения периферического кровообращения, травмы и заболевания опорно-двигательной и нервной систем, в том числе с болевыми явлениями, заболевания органов пищеварения, дыхания и женской половой системы, профилактика нагноений при ранениях, остеомиелит.

### **Индуктотермия:**

под острые и хронические воспалительные процессы любой локализации, в том числе и глубококорасположенные, хронические воспалительные и обменно - дистрофические заболевания опорно-двигательной системы, неврологические проявления остеохондроза позвоночника, спастические состояния, мышечные контрактуры, ангиоспазмы.

### **Переменное магнитное поле НЧ:**

начальные проявления цереброваскулярной недостаточности, последствия ишемического инсульта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии затухающего обострения, травмы костей и остаточные явления после ортопедических вмешательств.

### **Электромагнитные колебания СВЧ:**

под острые и хронические воспалительные, а также дистрофические заболевания и посттравматические состояния опорно - двигательной системы, ревматоидный артрит, периартриты, неврологические проявления остеохондроза позвоночника, под острые и хронические воспалительные заболевания органов дыхания, воспалительные заболевания органов таза, воспалительные и дистрофические заболевания различных отделов глаз.

### **Инфракрасное и видимое излучение:**

негнойные хронические и под острые местные воспалительные процессы, травмы суставов и мышечно-связочной системы.

### **Лечение ультразвуком, вибротерапия:**

воспалительные заболевания ЛОР - органов, периферической нервной системы с болевыми явлениями и трофическими нарушениями, включая поражения лицевого и тройничного нервов, травмы и дегенеративно-дистрофические заболевания мышечно-связочной системы, суставов, замедленная консолидация при переломах костей, спаечные и рубцовые процессы (ожоговая травма, перивисцеральные осложнения при абдоминальной патологии, воспалительные заболевания женской половой сферы), заболевания кожи, язвенная болезнь желудка и 12- перстной кишки, бронхиальная астма (воздействие с соответствующих рефлексогенных зон).

### **Водолечение:**

Холодные процедуры: для общетонизирующего воздействия, стимуляции функции сердечно сосудистой и нервной систем, активации в организме обменных процессов, повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным погодным воздействиям.

Тепловые процедуры: хронические воспалительные и дегенеративно-дистрофические заболевания опорно-двигательной системы, различные заболевания центральной и периферической нервной системы, хронические интоксикации, подагра.

Горячие процедуры: как потогонное и повышающее обмен веществ средство, местные (ванночки) - при острых воспалительных процессах на начальной стадии.

### **Теплолечение:**

хронические воспалительные и дегенеративно-дистрофические заболевания суставов конечностей и позвоночника различного происхождения, воспалительные заболевания мышечно-связочного аппарата, неврологические проявления остеохондроза позвоночника, хронические заболевания органов пищеварения, в том числе и после оперативных вмешательств, воспалительные хронические заболевания женской половой системы, остеомиелит, трофические язвы и др.

### **Местный массаж:**

при механических повреждениях мягких тканей, костей и суставов (ушибы, трещины, переломы, растяжение связок), при хронических воспалительных процессах в них (отеки местного происхождения, хронические инфильтраты, заболевания суставов), а также при спастических и вялых параличах, радикулитах, атрофии мышц, атонии кишечника.

### **Общий массаж:**

когда необходимо усилить процессы обмена, например при ожирении, подагре и др.

### **Рефлексотерапия:**

это метод лечения, в основе которого лежит воздействие на биологически активные точки организма - нервные рецепторы, отвечающие за работу различных органов и систем.

В современной медицине рефлексотерапия эффективно используется для лечения широкого спектра как острых, так и хронических заболеваний. Наиболее часто рефлексотерапию применяют при остеохондрозе, сопровождаемом болевым синдромом, при заболеваниях нервной системы, нарушениях сна, психической неуравновешенности, а также при избыточном весе и табакокурении.

Прямое воздействие на биологически активные точки тела вызывает определенную реакцию организма и дает лечебный эффект. Восточная медицина объясняет лечебный эффект рефлексотерапии тем, что при таком лечении не только оказывается воздействие на физическое тело человека, но и задействуется его ментальная и эмоциональная энергетика: воздействуя на биологически активные точки, можно регулировать движение жизненной энергии в организме, добиваясь гармонизации потока энергии, что, в свою очередь, приводит к оздоровлению и снятию патологических симптомов.

## **Противопоказания**

### **Общие противопоказания:**

лихорадочные состояния, резкое обострение воспалительных процессов, кахексия, инфекционные заболевания в острой стадии, активный туберкулез, злокачественные новообразования или подозрение на их развитие, системные заболевания крови, склонность к кровотечениям и кровоточивость, сердечно - сосудистые заболевания с застойной сердечной недостаточностью, аневризмы аорты и крупных сосудов, заболевания центральной нервной системы с резким возбуждением.

### **Частные противопоказания:**

Кроме перечисленных общих противопоказаний, имеются и некоторые частные ограничения, определяемые спецификой самого метода. Например, гальванизацию и лекарственный электрофорез, а также другие токи (импульсные и непрерывные токи низкой и средней частот, электросон) не следует применять при индивидуальной непереносимости тока, повреждениях кожи в области наложения электродов. Индуктотермию, как и вообще терапию переменными магнитными полями (аппараты «Полюс», «Магнитотурботрон»), нельзя применять при наличии металлических предметов (осколки, штифты) в зоне локализации магнитного поля, поскольку в металлических проводниках наводятся вихревые электрические токи с неконтролируемым выделением тепла.

Следует помнить, что в последние годы значительно увеличилось количество пациентов, имеющих имплантированный водитель сердечного ритма; таким пациентам электролечение проводить бывает опасно ввиду возможности нарушения работы кардиостимулятора. Лечение ультразвуком при воспалительных заболеваниях суставов должно проводиться вне фазы острых экссудативных явлений, а заболевания органов пищеварения - вне фазы обострения. Кроме того, противопоказаниями для назначения ультразвука являются резко выраженные функциональные расстройства центральной нервной системы, Тромбофлебит (в зоне воздействия), Нарушения ритма сердца высокого риска, воздействие на область крупных сосудов, головной мозг.

### **Массаж противопоказан:**

при острых лихорадочных состояниях, кровотечениях, кровоточивости, наличии кожных высыпаний, экземе, фурункулезе, гнойных и туберкулезных процессах, заболеваниях сосудов (аневризмы, тромбоз вен, варикозные расширения вен, лимфангиты), острых воспалительных процессах (аппендицит, воспаление почек, воспаление органов женской половой сферы), камнях в желчных и мочевых путях, злокачественных опухолях, психозах.

Ультрафиолетовое облучение противопоказано при системных заболеваниях соединительной ткани, (системная красная волчанка, системная склеродермия и др.), сопровождающихся фотосенсибилизацией (фоточувствительностью), при генерализованных дерматитах, тиреотоксикозе, функциональной недостаточности надпочечников (в частности при болезни Аддисона), гломерулонефритах, хронических активных и аутоиммунных гепатитах.

### **В ЦВМ и Р ведут прием специалисты:**

врач физиотерапевт, врач рефлексотерапевт, врач терапевт, специалисты по массажу, врач лечебной физкультуры, проводятся занятия специалистами ЛФК.

### **Цены в ЦВМиР**

Путевки предусматривают для сотрудников МВД России и членов их семей нахождение в ЦВМ и Р с лечением от 14 до 18 дней - 500 рублей в сутки, для пенсионеров МВД России – 2250 рублей 18 дней (фиксировано), для членов семей пенсионеров МВД России – 4500 рублей 18 дней (фиксировано). Для работников органов внутренних дел и федеральных государственных гражданских служащих - с лечением от 14 до 18 дней - 500 рублей в сутки.

Так же, в ЦВМиР для всех других категорий граждан РФ оказываются платные услуги. Стоимость одного дня пребывания в центре с питанием -1200 рублей, без питания -880 рублей. Стоимость платных услуг по медицинским процедурам для данной категории граждан оплачивается, согласно прейскуранта цен на платные услуги, утвержденного приказом ФКУЗ «МСЧ МВД России по Ставропольскому краю» №11 от 16.02. 2015г.

#### **Дополнительная информация.**

**По вопросам получения путевок для лечения в ЦВМ и Р обращаться в ФКУЗ «МСЧ МВД России по Ставропольскому краю» по адресу: г. Ставрополь, проспект Октябрьской революции 51-53; тел. 8(8652)23-65-41**

#### **Почтовый адрес ЦВМ и Р:**

Ставропольский край, г. Ставрополь, приблизительно в 870 метрах по направлению на северо-запад от садоводческого товарищества «Лесовод». Телефон: приемная 8(8652) 30-45-03; регистратура 8(8652) 57-70-32

#### **Путь следования:**

г. Ставрополь, от остановки Северо-Кавказского университета в сторону хутора «Молочный» 6 км.