| ***I-я  половина дня*** | ***II-я половина дня*** |
| --- | --- |
| *7.00-7.30  - Измерение температуры, осмотр кожных покровов*  *7.30-8.30  - Подъем, утренний туалет, зарядка, подготовка к завтраку*  *8.30-9.00 -  Завтрак*  *9.00-10.30  - Лечебные процедуры*  *10.30-10.50 - 2-ой завтрак*  *10.50-11.50 -  Прогулка, подвижные игры*  *11.50-12.00 -  Возвращение с прогулки*  *12.00-12.20  - Подготовка к обеду*  *12.20-12.50 -  Обед*  *12.50-13.00  - Подготовка ко сну*  *13.00-15.00 - Дневной сон* | *15.00-16.00 - Подъем, измерение температуры, гигиенические процедуры*  *16.00-16.30 - Полдник*  *16.30-17.00 - Развивающие занятия, развлекательные мероприятия*  *17.00-18.00 - Подготовка к прогулке, прогулка*  *18.00-18.15 -  Возвращение с прогулки*  *18.15-19.00 - Подготовка к ужину*  *19.00-19.30 - Ужин*  *19.30-20.30 - Купание детей*  *20.30-20.45 - Второй ужин*  *20.45-7.00 - Подготовка ко сну, сон* |