Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

**АНАЛИЗ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется **строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда.** Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. Для общего анализа крови – не менее 3-х часов.
2. Для биохимического анализа крови – желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть, баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи:**
Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
— утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
— предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
— в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
— хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
— женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**
Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
— утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
— последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
— емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
— по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
— обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)**
Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**
Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
— первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора;
— допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
— сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия: пирожные, торты). Накануне исследования – легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи.
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

1. Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости в отношении питания должна начинаться минимум за три дня до исследования.

Нельзя курить перед исследованием за 2 часа. За такое же время нельзя сосать или жевать леденцы или резинку.

Если вы страдаете сахарным диабетом, вам нельзя переносить длительное голодание. Предупредите об этом врача, и он обязательно запишет вас на утреннее время.

Должно пройти не менее 2 дней после того, как вам было проведено исследование с барием (рентгенография, ирригоскопия). Если это невозможно, обязательно сообщите врачу.

Если вы постоянно принимаете спазмолитики («Но-шпа», «Спазмалгон», «Папаверин», «Дибазол», «Папазол»), нужно обязательно проконсультироваться с гастроэнтерологом или терапевтом, возможно ли отменить их на время исследования. Это же касается «сердечных» препаратов. Отменять их не стоит, просто обязательно сообщите врачу УЗИ.

Если вы хотите дополнительно осмотреть почки, подготовка включает также наполнение мочевого пузыря: нужно выпить около полулитра негазированной воды или чая без сахара за час до исследования, затем не мочитесь.

**ГАСТРОСКОПИЯ**

Качество обследования во многом зависит от правильно проведенной подготовки, так как проводится оценка слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки.

* НЕЛЬЗЯ КУРИТЬ за 2-3 часа до процедуры – это одно из важнейших требований подготовки к гастроскопии желудка.
* Необходимо оповестить врача об имеющихся заболеваниях и острых болях.
* Необходимо снять съемные зубные протезы (чтобы предотвратить их попадание в пищевод или трахею).
* Необходимо предоставить анализ крови (сифилис, ВИЧ, гепатит В и С) давностью не более 3 месяцев (вы можете сдать анализы в нашей клинике и получить результаты уже через 15 минут).

Обследование в утреннее время:

* Последний прием пищи накануне исследования – вечером (до 21.00).
* УТРОМ – НЕ ЕСТЬ И НЕ ПИТЬ.

Обследование в вечернее время:

* Последний прием пищи за 8 часов до исследования.
* Можно сделать 2-3 глотка простой воды (без газа!) за 2-3 часа до исследования.

**КОЛОНОСКОПИЯ**

* За 3 дня до процедуры исключите из рациона клетчатку (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).
* Ограничьте тяжелые продукты (жареное, копченое, жирное), отдавая предпочтение молочным продуктам, жидким кашам.
* В день исследования НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ ПИЩУ И ПИТЬ.
* Чтобы получить максимально достоверную информацию, необходима тщательная подготовка.
* Существует три варианта подготовки к колоноскопии:

**Очистка кишечника клизмой**

* В день перед процедурой в 16.00 – выпить 60 грамм касторового масла (6 капсул по 10 грамм).
* Вечером (с 19.00 до 20.00) – провести две очистительные клизмы по 1,5-2 литра (по 1 столовой ложке соли в каждой клизме).
* Утром перед процедурой – две очистительные клизмы.
* Последняя клизма – за два часа до исследования!
* При невозможности использовать клизму, можно очистить кишечник специальными препаратами, подготавливающими желудочно-кишечный тракта к диагностическим исследованиям.

**Очистка кишечника препаратом «Флит Фосфо-сода»**

* Накануне процедуры не завтракать, в 7.00 выпить стакан жидкости (сок без мякоти, чай, кофе, вода). Один флакон «Флит Фосфо-сода» растворить в половине стакана холодной воды, выпить залпом и запить стаканом (или более) воды.
* В обед (13.00) 3 стакана любой прозрачной жидкости (вода, чай, сок без мякоти, бульон).
* Вечером (19.00) растворить второй флакон «Флит Фосфо-соды» в половине стакана воды, запить стаканом любой прозрачной жидкости.

**Очистка кишечника препаратом «Фортранс»**

* Накануне исследования разрешен завтрак (до 11 утра). С 15.00 начать прием препарата: 4 пакета «Фортранса» растворить в 4 литрах воды, пить по 1 литру каждый час.
* Во время приема раствора запрещается кушать.
* Если до процедуры остается больше 6 часов, можно выпить сладкий чай.
* За 6 часов до колоноскопии запрещается есть и пить – желудок должен быть пустым!

Во время подготовки к колоноскопии можно принимать лекарства (исключение: препараты железа и активированный уголь).