**1) Подготовка к исследованиям крови:**
- забор крови производится строго натощак!
- пациент должен при себе иметь паспорт (или заменяющий его документ, удостоверяющий личность обследуемого). Для иностранного гражданина или лица без гражданства - паспорт, миграционную карту и/или документ, подтверждающий регистрацию на территории Российской Федерации.
**2) Подготовка к ультразвуковым исследованиям:**
а) подготовка к УЗИ поджелудочной железы:
- обследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до обследования).
- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.
- накануне исследования принимать Эспумизан - по 2 капсулы 3 раза в день от 1-3 дней и 2 капсулы утром в день исследования.
- обследование проводится перед рентгенологическими и эндоскопическими методами исследования ЖКТ.
б) подготовка к УЗИ функции желчного пузыря:
- обследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до исследования).
в) подготовка к УЗИ почек и надпочечников:
- специальной подготовки не требуется. Обследование желательно проводить натощак.
**3) Подготовка к исследованиям мочи:**
Правила сбора МОЧИ для лабораторных исследований (общеклинический анализ мочи):
- для ОАМ следует использовать "утреннюю" мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.пециализированный пластиковый контейнер - оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований.
Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. ПОЭТОМУ ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДАННОЙ ПАМЯТКОЙ.
Правила сбора мочи
- ограничений в диете нет, но не стоит накануне сдачи анализа много пить минеральной воды - может измениться кислотность мочи.
- нежелательно применение лекарственных средств, так как они могут оказать влияние на результаты исследования. Это в первую очередь касается витаминов, жаропонижающих и болеутоляющих средств.
- избегать накануне сильных физических нагрузок, так как у некоторых людей это может привести к появлению в моче белка.
- накануне сдачи анализа ограничьте себя в сладостях, а также продуктах, имеющих яркую окраску (например: свекла)
- для общего анализа используют утреннюю порцию мочи, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре. Женщинам во время менструации мочу обычно не исследуют.
- соберите мочу утром, натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи произведите тщательный туалет наружных половых органов.
- для общего анализа мочи необходимо собрать среднюю порцию мочи, для этого выпустите немного мочи в унитаз, через 2-3 секунды приостановите мочеиспускание, а затем, подставив под струю мочи контейнер, наполните его до указанного уровня, затем продолжите мочеиспускание в унитаз.
- закройте контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво напишите на контейнере свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.
- в зимнее время избегайте замораживания мочи во время доставки в лабораторию, заверните контейнер в теплую тряпочку.