**Подготовка к колоноскопии**

Кишечный лаваж раствором «Макрогол». Приобрести в аптеке препарат «Макрогол» - 4 пакетика. Каждый пакетик растворить в 1 литре воды (4 пакетика х 4 литра). Накануне дня исследования последний прием пищи до 14.00 – если колоноскопия назначена на первую половину следующего дня (до 14.00), то с 17.00 до 21.00 выпить 4 литра раствора «Макрогол» (1 литр раствора за 1 час) – если колоноскопия во второй половине следующего дня (после 14.00), то с 18.00 до 20.00 выпить 2 литра раствора «Макрогол» и утром (06.00-08.00), в день исследования выпить еще 2 литра раствора «Макрогол». Не нужно стараться выпить раствор «Макрогол» как можно быстрее. Для лучшей подготовки и лучшей переносимости 1 литр препарата лучше выпить в течении 1-го часа ( чуть больше стакана за 5 минут). К сожалению, прием «Макрогол» может сопровождаться дискомфортными ощущениями (тошнота, вздутие живота, рвота). Плавное употребление этого препарата позволит легче и комфортнее перенести подготовку. В то же время не стоит растягивать время приема, так как качество подготовки сильно зависит от скорости поступления препарата в желудочно-кишечный тракт. Итогом подготовки должно быть интенсивное очищение кишечника, заканчивающееся поступлением чистой, или слегка окрашенной жидкостью без твердых включений.