**Уважаемые посетители!**

Данный раздел сайта посвящен вопросам профилактики неинфекционных заболеваний среди населения Сахалинской области.

*Что такое неинфекционные заболевания?* Как и любое заболевание это в первую очередь нарушение здоровья человека. А неинфекционные заболевания – это все те заболевания, которые  не связанны с инфекцией.

Примеров таких заболеваний много и многим они знакомы: заболевания сердца и сосудов (ишемическая болезнь сердца, инсульт, инфаркт), онкологические заболевания, болезни легких (хронический бронхит, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких), заболевания пищеварительной системы (сахарный диабет) и многие другие.

*Что такое здоровье?* Здоровье человека – высшая общечеловеческая ценность, которая представляет собой не просто отсутствие болезней (заболеваний), но и полное физическое, душевное и социальное благополучие.

*Что такое профилактика (медицинская)?* Ничто иное, как мероприятия общества, направленные на сохранение и укрепление здоровья самого общества и каждого человека.

*Какие бывают профилактические мероприятия?* Профилактика здоровья подразумевает два основных направления действий – формирование здорового образа жизни населения и второе направление – ранняя диагностика неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития с последующей современной коррекцией на всех этапах оказания медицинских услуг.

*Что такое факторы риска?*Потребление табака, повышенное артериальное давление, психоэмоциональное напряжение, пагубное потребление алкоголя, повышенный уровень холестерина в крови, избыточная масса тела и ожирение, недостаточная физическая активность, повышенное содержание глюкозы в крови, нездоровое питание. Это основные. Но далеко не единственные факторы риска развития и прогрессирования неинфекционных заболеваний.

*Как профилактика работает у нас?*Наряду с тем, что нашим учреждением оказываются высокотехнологичные (высокоспециализированные) медицинские услуги, вопросы профилактики неинфекционных заболеваний занимают далеко не последнее место.

В частности в рамках оказания медицинских услуг предусмотрена индивидуальная работа с пациентами по выявлению факторов риска неинфекционных заболеваний, лечению и профилактике данных заболеваний.

В постоянном режиме ведется взаимодействие с организациями, осуществляющими профилактику неинфекционных заболеваний – консультации и обучение специалистов, решение текущих и перспективных задач профилактической направленности.

Практически в каждом районе Сахалинской области функционируют кабинеты и отделения медицинской профилактики на базе государственных медицинских учреждений.

В нашем учреждении помимо кабинета медицинской профилактики предусмотрены *школы здоровья*, где осуществляется целенаправленное взаимодействие пациентов и персонала больницы по вопросам профилактики конкретных неинфекционных заболеваний: обучение здоровому образу жизни, избеганию факторов риска, профилактике прогрессирования уже сложившихся заболеваний, оказанию первой помощи и т.п.

В настоящее время на базе ГБУЗ «Сахалинская областная клиническая больница» функционирует три школы здоровья: бронхиальная астма, сахарный диабет и лечебное питание.

В областном центре функционируют*центры здоровья*, основными задачами, которых являются:

1. Формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких.
2. Мотивирование их к отказу от вредных привычек, в том числе отказу от потребления алкоголя и табака.
3. Повышение информированности граждан о факторах риска неинфекционных заболеваний, а также знаний и навыков по ведению здорового образа жизни.
4. Выявление факторов риска неинфекционных заболеваний.
5. Выявление лиц с высоким риском развития неинфекционных заболеваний и, при необходимости, направление к соответствующим специалистам.
6. Консультирование граждан по вопросам сохранения и укрепления здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха.
7. Координация с медицинскими и немедицинскими учреждениями по организации профилактических мероприятий.

На территории Сахалинской области функционируют три центра здоровья:

* — один на базе ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики»;
* — второй – ГБУЗ «Сахалинский областной врачебно-физкультурный диспансер»;
* — третий – детский центр здоровья работает на базе ГБУЗ «Южно-Сахалинская детская городская поликлиника».

*Полезные ссылки (работа наших коллег)*:

* — ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения РФ (http://www.gnicpm.ru)
* — ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» (http://socmp.ru)
* — Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (http://ropniz.ru)
* — Информационный ресурс Министерства здравоохранения РФ «Здоровая Россия» (http://www.takzdorovo.ru)
* — Информационно-публицистический ресурс «Нет наркотикам» (http://www.narkotiki.ru)
* — Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения РФ (http://www.mednet.ru)