**[Анализ крови](https://prbmo.ru/researches%22%20%5Cl%20%22analiz-krovi%22%20%5Co%20%22%D0%90%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B7%20%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8)**

Кровь для клинического анализа берут у пациента из пальца или вены. Венозная кровь считается лучшим материалом для исследования.
Кровь берут утром, между **7** и **9** часами, строго натощак (примерно после 12 часов голодания, воздержания от алкоголя и курения), при минимальной физической активности непосредственно перед анализом крови. В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
Помните, что не стоит сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

[**Анализ мочи**](https://prbmo.ru/researches#analiz-mochi)

Для общего анализа мочу собирают сразу после сна утром натощак в чистую сухую посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию. Мочу из судна или горшка брать нельзя. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Лежачих больных предварительно подмывают слабым раствором марганцовокислого калия.
Катетер или пункция мочевого пузыря могут быть использованы только в крайних случаях. Из длительно стоящего катетера мочу для исследований брать нельзя!
Собирают только утреннюю мочу, взятую в середине мочеиспускания, так как она более концентрированная, и с ней вымываются паталогические элементы, скопившиеся в почках и мочевыводящих путях за ночь.
Исследование мочи по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса) – собирают 50 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания.
За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь) Питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
**Сбор суточной мочи:** пациент собирает мочу в течении 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 литра в сутки). Утром в 6-8 часов надо освободить мочевой пузырь (эту порцию выливают), а затем в течении суток всю мочу собирают в чистый широкогорлый сосуд с крышкой. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор.
Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием ее части необходимо тщательно перемешать, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы, не был утрачен.
**Условия хранения:** длительное хранение мочи при комнатной температуре приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий. **Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5-2 часов (обязательно на холоде).**

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Ни для кого не секрет, что некоторая часть исследований требует предварительной подготовки. Обозначенные в этом разделе рекомендации, помогут перенести процедуры исследований наиболее комфортно и получить более точные результаты.
Здесь вы найдете рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям (анализ крови, анализ мочи, анализ кала, анализ мокроты), инструментальным методам исследования (УЗИ, маммография, эндоскопия, колоноскопия, рентгенография ЖКТ, суточное мониторирование ЭКГ и АД, исследование функции внешнего дыхания, ЭКГ, ЭХО-КГ, КТ).

Подготовка к лабораторным методам исследования

[**Анализ крови**](https://prbmo.ru/researches#analiz-krovi)

[**Анализ мочи**](https://prbmo.ru/researches#analiz-mochi)

[**Анализ кала**](https://prbmo.ru/researches#analiz-kala)

Сбор кала осуществляется самим пациентом. Кал собирается в чистую сухую посуду с широким горлышком или универсальный контейнер с завинчивающееся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки (общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера).
Помните, что проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания. Но прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы, а так же усиливающие перистальтику кишечника, отменяются. Нельзя использовать и ректальные свечи, мешающие проведению исследований.
При исследовании кала, основной целью которого является определение функциональной способности пищеварительного тракта, необходимо в течение 4-5 дней соблюдать специальную унифицированную диету, содержащую установленное количество различных пищевых продуктов (диета Шмидта и Певзнера).
При подготовке к исследованию кала на скрытую кровь, за три дня необходимо исключить из рациона хлебобулочные изделия, фрукты и овощи в сыром виде, прием препаратов, содержащих железо. На исследование каловые мысы берутся на анализ из нескольких мест.
**Нельзя направлять на исследования кал после клизм, рентгенологического исследования желудка и кишечника (может остаться примесь бария).**

Исследования кала надо проводить через 2-3 дня после рентгенологического исследования. Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации).
Кал должен быть доставлен в лабораторию и исследован не позднее, чем через 8-12 часов после сбора. До исследования его надо хранить при температуре 3-5 градусов (в холодильнике).

[**Анализ мокроты**](https://prbmo.ru/researches#analiz-mokroty)

Обычно собирают утреннюю порцию мокроты (до приема пищи), полученную путем откашливания (не отхаркивания!) в чистую сухую посуду с широким горлышком и завинчивающейся крышкой (медицинский контейнер).
Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием следует провести санацию ротовой полости - почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.
Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее (не позднее 1 часа после ее получения). При невозможности немедленного исследования, мокроту хранить в холодильнике.