# *Правила подготовки к диагностическим исследованиям*

Для наиболее точного диагностирования заболеваний   недостаточно самого  современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

1. **Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям.**

**Исследование крови:**

* Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак не менее чем 12-ти часов после последнего приема пищи.В день сдачи анализов **завтракать нельзя**(включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения. Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1-2 часа до забора крови не курить. Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.
* **Забор плановых анализов крови делается в утренние часы до 10 часов,** в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
* Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки, избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть. Перед сдачей крови  необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного  выброса в кровь  гормонов и увеличение их показателя.
* Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
* Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

***Как подготовиться к сдаче анализа на онкомаркеры?***

Чтобы результаты анализа на онкомаркеры были достоверными, обязательно предварительно проконсультируйтесь с вашим лечащим **врачом** и следуйте его рекомендациям.

Основные правила подготовки к исследованию крови на онкомаркеры:

* **Кровь сдается**строго утром натощак, т.е. после последнего приема пищи должно пройти не менее 8–12 часов.
* За 3 дня до анализа нельзя употреблять алкогольные напитки, жирную пищу.
* Отменить все физические нагрузки.
* В день сдачи анализа воздержаться от курения.
* Не употреблять лекарства.
* При анализе на ПСА в течение недели необходимо воздерживаться от половых контактов.

Пациентам, проходящим лечение от онкозаболеваний, настоятельно рекомендуется делать анализ несколько раз в год.

**Исследование мочи**

**Общеклинический анализ мочи:**

* собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания, сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
* перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
* в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  сразу направляют в лабораторию; – хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
* женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи на сахар:**

* пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки);
* утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
* последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
* емкость хранится в прохладном месте, замерзание не допускается;
* по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
* обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

* утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
* первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
* собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;
* допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
* сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
* если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Анализы в гинекологии, урологии**

**Для женщин:**

* нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
* не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств  которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
* накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
* нельзя применять антибиотики внутрь;
* нельзя сдавать анализы во время менструации.

**Для мужчин:**

* нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи  анализа;
* нельзя принимать внутрь уросептики,  антибиотики;
* применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием;
* не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

**Исследование мокроты**

* анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
* перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

1. **Ультразвуковые исследования**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек**

* За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
* Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак;
* Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
* Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

* Исследование молочных желез проводится на 6-12 дней после начала менструального цикла.

**УЗИ щитовидной железы,  лимфатических узлов и почек** – не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

—  данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);

—  направление наУЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

—  большое полотенце или пеленку.

**УЗИ сосудов брюшной аорты и ее ветвей, нижней полой вены (НПВ) и сосудов почек с контрастированием**

**В течение 3 дней** - ограничение в рационе продуктов, вызывающих вздутие живота, повышенное газообразование в кишечнике (молоко, черный хлеб, картофель, капуста, виноград, яблоки, бобовые и т.п.).

**В день обследования** прием Эспумизана по 2 капсулы 3 раза в день во время еды и 4 капсулы утром натощак, или активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день. Исследование выполняется натощак.

**УЗИ сосудов головы и шеи, артерий конечностей на дуплексное сканирование сосудов головы и шеи, артерий конечностей**

Исследование проводится без приема сосудистых лекарственных препаратов (гипотензивных, сосудорасширяющих, спазмолитиков) за 6 часов до исследования, если нет противопоказаний для кратковременной отмены препаратов. **Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.**

#### ****Рентгенографические исследования****

**Подготовка к рентгенологическим исследованиям.**

* Рентген исследование черепа, шейного отдела позвоночника, придаточных пазух носа  – снять украшения (цепь, сережки, заколки, пирсинг).
* Рентген исследование кистей – снять украшения (кольца, браслеты, часы)
* Рентген исследование  желудка и пищевода вечером легкий ужин утром не есть, не пить. Рентген исследование  кишечника (ирригоскопия, ирригография) –  легкий ужин не позднее 19.00, накануне вечером и  утром делается очистительная клизма до чистых вод. Исключить газообразующую пищу (черный хлеб, овощи, фрукты, газированные напитки, кисло – молочные продукты)
* Обзорная рентгенография органов брюшной полости выполнятся без подготовки, стоя.
* Маммография. Исследование молочных желез проводится на 6-12 дней после начала менструального цикла.

#### ****Подготовка к обзорной рентгенографии почек, внутривенной урографии****

**За 1 - 2 суток до исследования:** из рациона исключают продукты, вызывающие газообразование: хлеб, молоко, бобовые, яблоки, виноград. При метеоризме 3 раза в сутки — настой ромашки.  
**Накануне исследования:** со второй половины дня ограничивают прием жидкости.  
**Накануне вечером и в день исследования утром:**очистительная клизма**.  
В день исследования:** до выполнения процедуры исследования нельзя принимать пищу и жидкость. **Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.  
Перед исследованием** рекомендуется помочиться.

* **Подготовка к рентгенографии поясночно-кресцового отдела позвоночника**

**За 3 суток до исследования** следует полностью отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное образование газов в кишечнике (черного хлеба, картофеля, бобовых, молока, капусты). При жалобах на регулярное вздутие кишечника пациенту в этот период дополнительно рекомендуется принимать активированный уголь (2-3 таблетки до 3 раз в день) или Эспумизан.

Нередко за 2-3 дня до рентгенографии поясничного отдела позвоночника пациенту советуют попить корень валерианы. Взрослым людям препарат обычно назначают по 15-20 капель 3 раза в сутки.  
Ужин в последние сутки перед процедурой должен состояться не позднее 19 часов.  
**Вечером накануне исследования:** очистительная клизма. Повторить утром, за несколько часов до диагностики.

**В день исследования:** нельзя ничего есть и пить. Курильщикам необходимо воздержаться от курения.

1. **Подготовка к КТ**

**Исследования, не требующие специальной подготовки:**

- Головной мозг. Исследование, как правило, начинается без контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования решает врач-рентгенолог.

- Органы грудной клетки. Исследуются без контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования решает врач-рентгенолог и при необходимости вводится внутривенно струйно лечащим врачом непосредственно на столе томографа.

- Печень. Исследование выполняется натощак, без контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования паренхимы печени сосудов, протоков решает врач-рентгенолог.

- Паренхима печени. Для контрастирования паренхимы печени и ее сосудов внутривенно струйно лечащим врачом на столе томографа.

- Желчные протоки. Для контрастирования желчных протоков внутривенно вводится контрастное вещество. Введение проводится лечащим врачом на столе томографа.

- Желчный пузырь. Исследование выполняется натощак, как правило, без контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования желчного пузыря решает врач-рентгенолог.

- Поджелудочная железа. Исследование выполняется натощак. Перед исследованием пациент выпивает 200 мл.минеральной или кипяченой воды, а также специальной  смеси, которая готовится рентгенолаборантом в кабинете компьютерной томографии непосредственно перед исследованием.

- Почки. Исследование проводится без контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования паренхимы, лоханок, мочеточников решается врачом-рентгенологом. При необходимости внутривенное струйное введение проводится врачом непосредственно на столе томографа.

- Брюшная аорта и нижняя полая вена. Исследование проводится без контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования сосудов решает врач-рентгенолог. Внутривенное струйное проводится врачом непосредственно на столе томографа.

**Области исследования, требующие специальной подготовки:**

- **Забрюшинные лимфатические узлы**. В стационаре за 2 часа до исследования необходимо выпить два стакана воды. За 1 час до исследования и непосредственно перед исследованием (в кабинете компьютерной томографии) больной выпивает по одному стакану смеси приготовленной рентгенолаборантом.

- **Мочевой пузырь**. За 5 часов до исследования в течение 30 мин. необходимо выпить приготовленную из 1 литра минеральной воды и препарата указанного врачом (в случае необходимости). Перед исследованием в кабинете компьютерной томографии через катетер опорожняется мочевой пузырь, после чего через катетер в мочевой пузырь вводится 150 мл.кислорода. Катетер, пережатый зажимом, остается в мочевом пузыре на весь период исследования. Все подготовительные операции проводит врач-уролог.

- **Органы малого таза женщин** (матка, придатки). За 5 часов до исследования в течение 30 мин. выпивается 1 литр минеральной (без газов) или кипяченой воды, в случае необходимости со смесью контрастного препарат назначенного врачом. Утром завтрак. Непосредственно перед исследованием через катетер опорожняется мочевой пузырь с последующим введением в мочевой пузырь смеси, состоящей из 50 мл.дистиллированной воды и контрастного вещества (в случае необходимости). Во влагалище вводится марлевая салфетка до уровня шейки матки.  
Вопрос о применении внутривенного контрастирования решает врач-рентгенолог. Все подготовительные манипуляции проводит врач-гинеколог.

- **Органы малого таза мужчин**. За 5 часов до исследования в течение 30 мин. выпивается смесь приготовленная из 1 литра минеральной или кипяченой воды и в случае необходимости контрастного вещества указанного врачом. Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Вопрос о применении внутривенного контрастирования решает врач-рентгенолог. Все подготовительные манипуляции проводит врач-уролог.

КТ брюшной полости делается натощак по тем причинам, что многие органы после принятия пищи или большого количества воды, особенно содержащих газообразующие вещества изменяют свою форму и объем. Информация оказывается несколько искаженной и очень трудно описать полученную картину. Перед КТ брюшной полости необходимо избегать приема пищи, вызывающей газообразования!

* **КТ органов брюшной полости, почек, малого таза**

Необходимо знать, что компьютерная томография органов брюшной полости после исследования желудка и кишечника с применением бариевой взвеси может быть произведена не раньше, чем через 3 дня.

На момент проведения томографии желудочно-кишечный тракт ЖКТ должен быть максимально освобожден от пищи.

Диагностика проводится натощак, поэтому если она назначена:  
**на утро** – позволителен легкий жидкий ужин;  
**на середину дня** – за 5 часов можно позволить очень легкий завтрак;  
**на вечер** – пациент принимает легкий жидкий завтрак и отказывается от обеда.

Так как пища проходит по пищеводу около 2-х суток, необходимо отказаться в этот период от еды, вызывающей вздутие, и от сложных продуктов: алкоголя, газированных напитков, кисломолочных продуктов, квашеных овощей, яблок и капусты, бобовых, дрожжевых изделий, твердой и трудно перевариваемой пищи.

Непосредственно перед процедурой проводится очищающая клизма, либо вечером накануне дня исследования можно очистить кишечник раствором Фортранса.

Мочевой пузырь может быть слегка наполнен.  
**В период с вечера и до начала КТ** необходимо выпить равными порциями до 4 литров негазированной воды, с разведенными в ней 2 ампулами по 20 мл препарата Урографин 76%.

**Применяется по назначению врача.**

**Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией!**

**Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.** Пациенты с сахарным диабетом должны отказаться от приема метморфина за 48 часов до процедуры.

* **Подготовка к КТ с внутривенным контрастированием.**

Учитывая, что при КТ-ангиографии используется рентгеновское излучение и в просвет сосуда вводится контраст, данная процедура имеет определенные риски и вероятность развития тех или иных осложнений.  
Перед проведением КТ-исследования пациенты-женщины во избежание осложнений диагностики должны сообщить врачу, если они· беременны или высока вероятность беременности; кормят грудью (контастный препарат может выводиться с грудным молоком). Для исключения неблагоприятного влияния контраста на ребенка необходимо либо на 1-2 дня после исследования (пока из организма матери не выведется весь контраст) перейти на кормление смесями, либо за несколько дней до исследования произвести сцеживание грудного молока.

Также пациенты должны сообщить врачу о наличии:

* аллергических реакций на лекарственные препараты, содержащие йод.
* заболеваний сердца, сопровождающих сердечной недостаточностью.
* сахарного диабета, применения противодиабетических препаратов, содержащих метформин;
* заболеваний почек в анамнезе;
* бронхиальной астмы;
* заболеваний щитовидной железы;
* миеломной болезни;
* выполненных ранее рентгенологических исследованиях с барием или приеме висмут-содержащих препаратов в течение последних 4-х дней (например, пепто-бисмол). Барий и висмут являются рентгенопозитивными веществами, то есть регистрируются при рентгенографическом исследовании, что может вызвать определенные трудности в интерпретации полученной картины;
* кардиостимулятора, дефибриллятора, нейростимулятора или других электромеханических устройств. Это связано с тем, что во время активизации компьютерного томографа возможно нарушение работы перечисленных приборов;
* клаустофобии (если возникают панические атаки в замкнутом или стесненном пространстве). Таким пациентам накануне исследования вводят седативные препараты.

Исследование желательно проводить натощак во избежание появления тошноты, рвоты и других явлений диспепсии.

**Накануне исследования** желательно снять и оставить дома драгоценности и другие металл-содержащие предметы.

**Во время процедуры** пациента попросят расположиться на передвижном столе томографа. В локтевую вену установят канюлю для введения контрастного вещества. При выполнении КТ-ангиографии коронарных артерий пациента попросят принять бета-блокаторы для урежении частоты сердечных сокращений. Работа компьютерного томографа полностью автоматизирована и регулируется из так называемой пультовой комнаты, из которой через специальное окно врач будет наблюдать за пациентом во время исследования и поддерживать с ним контакт по селекторной связи.  
При активизации аппарата пациент, возможно, будет слышать щелчки и гудение томографа, возникающие при сканировании.  
Врач-рентгенолог, проводящий исследование может попросить пациента на определенное время задержать дыхание.

**После исследования** для более быстрого выведения контрастного препарата из организма рекомендуют прием больших количеств жидкости (3-4 литра) в течение суток.

1. **Эндоскопические исследования**

* **Подготовка пациентов для выполнения *колоноскопии***

Золотым стандартом подготовки к колоноскопии без клизм считается подготовка кишечника препаратом «Фортранс»

За два дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости – до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано – проконсультируйтесь об этом у врача)

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

За день до проведения исследования:

Утром – легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить  достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор «Фортранс»

Для этого:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор «Фортранс» в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить. Принимать «Фортранс» следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 19.00ч. таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Во время приема «Фортранс» рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема  или  появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием «Фортранс» для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями  в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом  «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

**Важно помнить, что прием препарата «Фортранс» рекомендуется закончить не позднее, чем за 3-4 часа до начала исследования!**

Вам необходимо иметь при себе:

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения),  заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для  подготовки кишечника к исследованию

Для уменьшения вероятности неприятных ощущений во время и после осмотра назначается кишечный спазмолитик (препарат снимающий спазм кишки) Дицетел по 50 мг (1 таблетка) 3 раза в день в суток до исследования и 50 мг непосредственно перед колоноскопией.  Но-шпа, баралгин, спазмалгон и другие подобные препараты  малоэффективны.

**Как вести себя после исследования?**

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

* **Подготовка пациентов к *эзофагогастродуоденоскопии (ЭФГДС, бронхоскопии.***

Явка как минимум за 5 минут до назначенного  времени;

Утром в день исследования  до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня
* утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- курить

- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

* утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или  взять с собой

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

* перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
* Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.
* Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

— шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

— при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

* Важно, что бы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

* Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
* **Больному с собой необходимо иметь:**

—  постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. —  до осмотра !);

—  данные предыдущих исследований  ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

—  направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);

— полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

* При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

1. **Функциональная диагностика.**

**Эхокардиография (УЗИ сердца):**

* Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.
* Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).
* Знать точный вес.

**Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:**

 Реоэцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая допплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная допплерография.

— Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.