

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Подготовка пациента к процедуре сдачи общего анализа крови**

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

### **Подготовка пациента для сдачи крови на биохимический анализ**

Рекомендуется сдавать кровь на биохимическое исследование натощак, последний прием пищи не менее чем за 10 часов до взятия крови. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 2 дня до проведения анализа.

Перед проведением процедуры следует отдохнуть в приемной 10-15 минут и успокоиться. Забор крови на биохимический анализ проводится медицинской сестрой процедурного

### **Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

### **Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: "Диурез 1250 мл", напишите также рост и вес пациента.

### **Подготовка к проведению рентгенологических исследований почек и мочевыводящих путей.**

1. Назначение за 2-3 дня до исследования диеты, исключающей пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащей другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки. При метеоризме по назначению врача больному дают активированный уголь.
2. Проведение пробы на индивидуальную переносимость рентгеноконтрастного вещества за 12-24 ч до исследования.
3. Ограничение приёма больным жидкости за 12-18 ч до исследования.
4. Постановка очистительной клизмы (до получения «чистых» промывных вод) накануне вечером и утром за 2 ч до исследования. Исследование проводят строго натощак. Рентгеноконтрастное вещество вводят пациенту непосредственно в рентгенологическом кабинете.

### **Подготовка к проведению рентгенологических исследований органов дыхания не требуется.**

### **Подготовка пациента к проведению бронхоскопии**

Бронхоскопия проводится для исследования нижних дыхательных путей. За 7-12 часов до проведения процедуры не следует принимать пищу.

Перед бронхоскопией специалист делает рентген грудной клетки, ЭКГ, берет у пациента анализы крови и мочи.

Также вводятся седативные препараты для успокоения пациента.

Из-за использования анестетика пациент может испытывать неприятные ощущения.

Бронхоскоп не перекрывает доступ воздуха в легкие и что во время исследования обеспечивается подача кислорода через бронхоскоп.

Перед процедурой следует снять зубные протезы.

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ — методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма — как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, придатки):**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.