|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Мероприятия** |
| 7:30 –  7:45 | Подъём, измерение температуры |
| 7:45 –  8:15 | Зарядка, уборка постелей, утренний туалет |
| 8:15 – 8:25 | Медицинские назначения |
| 8:25 –  8:50 | Завтрак |
| 8:50 –  9:00 | Подготовка к школе |
| 9:00 –  9:35 | 1 урок |
| 9:40 – 10:15 | 2 урок |
| 10:20 – 10:55 | 3 урок |
| 11:00 – 11:35 | 4 урок |
| 11:35 – 11:45 | Второй завтрак |
| 11:45 – 12:45 | Прогулка |
| 12:45 – 13:15 | Занятия по плану учителя |
| 13:15 – 13:25 | Подготовка к обеду |
| 13:25 – 14:00 | Обед |
| 14:00 – 16:00 | Сон дневной |
| 16:00 – 16:15 | Измерение температуры, обход детей врачом, уборка постелей |
| 16:15 – 16:30 | Полдник |
| 16:30 – 17:45 | Прогулка |
| 17:45 – 18:00 | Медицинские назначения |
| 18:00 – 18:30 | Занятия по плану воспитателя |
| 18:30 – 19:00 | Ужин |
| 19:00 – 20:30 | Занятия по плану воспитателя |
| 20:30 – 20:40 | Второй ужин |
| 20:40 – 21:00 | Подготовка ко сну, вечерний туалет, ножные ванны |
| 21:00 – 7:30 | Сон |