

## **Правила сбора анализов**

### ***Общие требования.***

Накануне сбора из рациона следует исключить жирную пищу, острые блюда и сладости. Продукты, вызывающие окрашивание мочи, тоже не рекомендованы к употреблению. К ним относятся спаржа, свекла, черника и ревень. Количество употребляемой жидкости не изменяется. Если пациент принимает уросептики и антибиотики, то нужно прекратить употребление этих препаратов за 24 часа до сбора на анализ мочи.

### **Женщинам следует обратить внимание, что не стоит сдавать биохимический анализ крови в период менструальных выделений.**

Соблюдение интимной гигиены – обязательное условие при сборе мочи на анализ, но стоит отказаться от антибактериальных или дезинфицирующих препаратов, чтобы расшифровка анализов показала правильные результаты. Приобретите в аптеке специальный одноразовый контейнер для сбора мочи на анализ. Если нет такой возможности, то подойдет маленькая стеклянная баночка. Тщательно промойте ее, используя питьевую соду и горячую воду перед тем, как собирать мочу.

#### ***1. Исследование мочи на общий анализ:***

Требуется сбор первой утренней мочи (после сна) полностью.

#### ***2. Исследование мочи по Нечипоренко.***

Требуется сбор мочи средней порции, т.е. из средней струи. Первую струю выпускаем в унитаз, среднюю собираем в банку и последнюю выпускаем в унитаз.

В лабораторию данная моча должна быть доставлена не позднее 2 часов после ее сбора, иначе результат может оказаться сомнительным

#### ***3. Исследование мочи на биохимический анализ (в том числе на оксалаты).***

Требуется сбор суточной мочи. Следует отметить время первого сбора, а последний провести спустя 24 часа. Для сбора используется емкость объемом не менее 2 литров. При сборе суточной мочи для предупреждения роста бактерий пробу рекомендуется охлаждать, а также необходимо держать в темном месте или использовать емкость из непрозрачного материала, чтобы не разлагались вещества, чувствительные к свету.

Первую утреннюю порцию выливают, предварительно измерив объем данной порции и записав его. Все последующие порции собираются в одну емкость. Измеряется общее количество, к которому приплюсовывается количество первой вылитой утренней порции, и записывается на выданный бланк. Моча тщательно перемешивается и отливается около 50 мл в контейнер, который направляют в лабораторию.