Памятка поступающим в ГУЗ ПЦ. Список разрешенных к передаче продуктов. Выписка

**Памятка для поступающих в ГУЗ Перинатальный центр**

**Документы:**

1. Паспорт (оригинал) и 2 ксерокопии страниц с фотографией и регистрацией места жительства.
2. Страховой медицинский полис и 2 ксерокопии.
3. СНИЛС и 2 ксерокопии.
4. Родовый сертификат.
5. Обменная карта со всеми имеющимися результатами исследований.
6. Выписки из истории болезни, если во время беременности проводилось стационарное лечение.

**Личные вещи при поступлении в отделение патологии:**

1. Ночная рубашка.
2. Халат.
3. Моющиеся тапочки.
4. Личный комплект посуды.
5. Туалетные принадлежности и средства гигиены.

**Что брать с собой на роды:**

Все остальное вам потребуется уже после родов.

1. Моющиеся тапочки.
2. Небольшую бутылку воды без газа.
3. Эластичный бинт (при наличии показаний).

**Что понадобиться в послеродовом отделении:**   
*для ребенка:*

1. Детское мыло.
2. Влажные салфетки.
3. Памперсы 1 упаковка (от 2 до 5 кг).
4. Антицарапки.

*для мам:*

1. Туалетные принадлежности и средства гигиены.
2. Личный комплект посуды.
3. Халат (сорочки и полотенца выдаются в отделении).
4. Одноразовые трусы, одноразовые подкладные пеленки.
5. Послеродовый бюстгальтер.
6. Моющиеся тапочки.

Все вещи должны быть уложены в целофановый пакет. Сумки из кожи и других материалов не разрешаются.

**Список продуктов, разрешенных к передаче в послеродовые отделения и отделения патологии беременности:**

1. Мясо отварное (говядина, птица), рыба отварная; супы, бульоны прозрачные из мяса и рыбы. Срок реализации: 12 часов с момента передачи.
2. Молочные продукты в производственной упаковке. Срок реализации указан на упаковке.
3. Сыр. Срок реализации указан на упаковке.
4. Минеральная вода
5. Хлебобулочные изделия, в т.ч. пряники, печенье (кроме пирожков, блинчиков с начинкой).
6. Сахар, чай.
7. Соки. Срок реализации указан на упаковке.
8. Фрукты (при условии отсутствия признаков порчи, гнили), кроме арбузов, дынь, винограда.
9. Свежесваренные очищенные овощи. Срок реализации: 24 часа с момента передачи.

Все продукты должны быть ОБЯЗАТЕЛЬНО сложены в полиэтиленовый пакет.   
В пакет обязательно должна быть вложена записка с указанием: фамилии пациентки, номера палаты, даты передачи продуктов!

**Продукты питания, не входящие в вышеуказанный перечень ЗАПРЕЩЕНЫ!**

Памятка для выписывающихся из ГУЗ Перинатальный центр

При выписки **из послеродового отделения** Перинатального центра пациентке **выдаются следующие документы**:

1. Медицинское  свидетельство о рождении для регистрации ребенка в ЗАГСе.
2. Выписка из истории родов для предоставления в женскую консультация по месту жительства.
3. Выписка из истории развития новорожденного для предоставления в детскую поликлинику по месту жительства.
4. Родовой сертификат и талоны 3-2, 3-1 для предоставления в детскую поликлинику по месту жительства.
5. Лист нетрудоспособности  при осложненном течении родов (продление листа нетрудоспособности декретного отпуска оформляется при наличии ксерокопии бланка листа нетрудоспособности декретного отпуска).

При выписке **из отделения патологии беременных** Перинатального центра пациентке **выдаются следующие документы**:

1. Возвращается обменная карта беременной женщины.
2. Выдается выписка из истории болезни.

По желанию пациентки и ее родственников выписка происходит в торжественной обстановке в специальном зале с участием видео и фотосъемки каждый день с 14.00 до 18.00 часов.  
В целях безопасности здоровья родильницы и новорожденного в зимнее и осеннее время года выписка рекомендуется в светлое время суток.