**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка пациента к процедуре сдачи общего анализа крови**

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения. Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

**Подготовка пациента для сдачи крови на биохимический анализ**

Рекомендуется сдавать кровь на биохимическое исследование натощак, последний прием пищи не менее чем за 10 часов до взятия крови. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 2 дня до проведения анализа. Перед проведением процедуры следует отдохнуть в приемной 10-15 минут и успокоиться. Забор крови на биохимический анализ проводится медицинской сестрой процедурного кабинета.

**Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: "Диурез 1250 мл", напишите также рост и вес пациента.

**Инструкция по сбору мочи для бак.посева (сбор проводится только в стерильную посуду)**

После тщательного туалета наружных половых органов собирается вся утренняя порция или средняя часть утренней порции мочи. Доставка анализа в бактериологическую лабораторию не позже 2-х часов от сбора мочи!

**Инструкция по сбору мокроты для пациента:**

**Исследование мокроты методом бактериоскопии**

* На ночь почистить зубы
* Рано утром, сразу после подъема тщательно прополоскать полость рта, но не откашливаться
* В комнате/кабинете сбора мокроты медицинской организации получить контейнер и выслушать инструкцию медработника о правилах сбора мокроты
* Находясь в комнате/кабинете, сделать два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд и медленно выдыхая. Затем вдохнуть в третий раз и с силой выдохнуть воздух. Еще раз вдохнуть и резко откашляться
* Поднести контейнер как можно ближе ко рту и аккуратно сплюнуть в него мокроту
* При не удачной попытке, сбор мокроты повторить
* Плотно закрыть контейнер крышкой
* Передать контейнер медработнику
* После процедуры тщательно вымыть руки с мылом
* Получить инструкцию от медработника о сборе последующих проб мокроты

**Исследование мокроты методом посева (сбор мокроты проводится только в стерильную посуду/контейнер!)**

* На ночь почистить зубы.
* Рано утром, сразу после подъема тщательно прополоскать полость рта, но не откашливаться.
* В комнате/кабинете сбора мокроты медицинской организации получить контейнер и выслушать инструкцию медработника о правилах сбора мокроты.
* Находясь в комнате/кабинете, сделать два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд и медленно выдыхая. Затем вдохнуть в третий раз и с силой выдохнуть воздух. Еще раз вдохнуть и резко откашляться.
* Поднести контейнер как можно ближе ко рту и аккуратно сплюнуть в него мокроту.
* При не удачной попытке, сбор мокроты повторить.
* Плотно закрыть контейнер крышкой.
* Передать контейнер медработнику.
* После процедуры тщательно вымыть руки с мылом.
* Получить инструкцию от медработника о сборе последующих проб мокроты

Доставка анализа в бактериологическую лабораторию не позже 2-х часов от сбора мокроты.

**Подготовка к проведению рентгенологических исследований почек и мочевыводящих путей.**

* Назначение за 2-3 дня до исследования диеты, исключающей пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащей другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки. При метеоризме по назначению врача больному дают активированный уголь.
* Проведение пробы на индивидуальную переносимость рентгеноконтрастного вещества за 12-24 ч до исследования.
* Ограничение приёма больным жидкости за 12-18 ч до исследования.
* Постановка очистительной клизмы (до получения «чистых» промывных вод) накануне вечером и утром за 2 ч до исследования.

Исследование проводят строго натощак. Рентгеноконтрастное вещество вводят пациенту непосредственно в рентгенологическом кабинете.

**Подготовка к проведению рентгенологических исследований органов дыхания не требуется.**

**Подготовка пациента к проведению бронхоскопии**

Бронхоскопия проводится для исследования нижних дыхательных путей. За 7-12 часов до проведения процедуры не следует принимать пищу. Перед бронхоскопией специалист делает рентген грудной клетки, ЭКГ, берет у пациента анализы крови и мочи. Также вводятся седативные препараты для успокоения пациента. Из-за использования анестетика пациент может испытывать неприятные ощущения. Бронхоскоп не перекроет доступ воздуха в легкие и что во время исследования обеспечивается подача кислорода через бронхоскоп. Перед процедурой следует снять зубные протезы. Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки)**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма; УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, придатки)**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов или выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов или выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальным исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.