**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

**Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям.**

***1. Исследование крови:***

**Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.**

**Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа.**

Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.

Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.

В день обследования – ***завтракать нельзя***(включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения.

Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.

Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.

Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки, избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

***2. Анализ мочи***

**Общеклинический анализ мочи:**

-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

**Обязательно:**

1. Тщательный туалет половых органов (мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой или 0,02% раствором фурациллина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);
2. Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала, женщины – раздвинуть половые губы.
3. Собирать среднюю порцию мочи.
4. Моча помещается в чистую сухую посуду, в количестве не менее 100 мл.

**Нельзя допускать:**

1. Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в т.ч. витамины (при необходимости посоветуйтесь с врачом).
2. Не хранить мочу более 2 часов перед сдачей в лабораторию.

**Сбор суточной мочи:**

— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки);

– утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

— емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

– обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):**

– утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

***Анализ мокроты***

— анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; – перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

***3. Анализы в гинекологии, урологии***

**Для женщин:**

– нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); – не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств,  которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

– накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

– нельзя применять антибиотики внутрь;

– нельзя сдавать анализы во время менструации.

**Для мужчин:**

– нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи  анализа;

– нельзя принимать внутрь уросептики,  антибиотики;

– применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием;

– не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

***4. Ультразвуковые исследования***

**Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек:**

- за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);

- пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

- если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):**

исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов**– не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

—  данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);

—  направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

—  большое полотенце или пеленку.

***5. Функциональная диагностика. Функциональные методы исследования сердца:***

**Эхокардиография (УЗИ сердца):**

— исследование проводится после 10-15 минутного отдыха;

— перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное);

— знать точный вес.

**Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:**

ультразвуковая допплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная допплерография.

— Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

**6. Эндоскопические исследования**

***Фиброгастродуоденоскопия***

**как правильно подготовиться:**

– явка как минимум за 5 минут до назначенного  времени;

утром в день исследования  **до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

– завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;

утром в день исследования **до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**:

– курить

– принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;

утром в день исследования **до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

– чистить зубы

– делать УЗИ брюшной полости и других органов

– за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…)

– принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или  взять с собой

– делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

— шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

— при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

**Важно, что бы:**

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Больному с собой необходимо иметь:**

— постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме —  до осмотра!);

—  данные предыдущих исследований  ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

—  направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);

— полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

***7. Подготовка к рентген исследованиям.***

            Рентген исследование черепа, шейного отдела позвоночника, придаточных пазух носа  – снять украшения (цепь, сережки, заколки, пирсинг).

            Рентген исследование кистей – снять украшения (кольца, браслеты, часы).

Рентген исследование  таза, КПС, поясничного отдела позвоночника - сделать клизму.

            Рентген исследование  желудка и пищевода вечером легкий ужин утром не есть, не пить. Рентген исследование  кишечника (ирригоскопия, ирригография) –  легкий ужин не позднее 19.00, накануне вечером и  утром делается очистительная клизма до чистых вод. Исключить газообразующую пищу (черный хлеб, овощи, фрукты, газированные напитки, кисло – молочные продукты)

При  назначении обзорной и экскреторной урографии требуется тщательная подготовка; в течение 2-3 дней соблюдается диета исключить газообразующую пищу (черный хлеб, овощи, фрукты, газированные напитки, кисло – молочные продукты). Накануне исследования вечером и утром – очистительная клизма до чистых вод. Легкий ужин, не позднее 19.00.

Обзорная рентгенография органов брюшной полости выполнятся без подготовки, стоя.

***Подготовка к ректороманоскопии.***

Перед процедурой необходимо готовиться за два дня.

Исключить продукты, вызывающие брожение и образование газов, хлеб темных сортов, блюда из бобовых культур, газированные напитки и алкоголь.

Разрешается, есть нежирную пищу, рыбу, как питье употреблять зеленый чай и настой на травах.

ПРОЦЕДУРА ОЧИСТКИ, ТЕХНИКА ОБСЛЕДОВАНИЯ

За день до процедуры нужно полностью и качественно очистить кишечник. Очищать можно несколькими способами:

1. С помощью клизмы. Ее ставят вечером с интервалом в час, вливая до полутора литров не холодной прокипяченой воды. Утром в день исследования делают клизмы несколько раз, пока не пойдет чистая вода после очищения.
2. Слабительными препаратами. Используют лекарство Фортанс, Флит, Левокол. Раствор делают так: в 1 литр кипяченной воды температуры 400 растворяют один порошок. Пить небольшими глотками. Действует слабительное через час. До сна нужно выпить четыре литра, можно поделить и выпить еще два литра утром, но не менее, чем за 4 часа до начала ректороманоскопии.
3. Препарат Микролакс. Он выпускается в тюбиках. Вводится в задний проход (ректально) содержимое одной штуки, через 20 минут еще один тюбик. Утром сделать повторно это действие.

В день исследования разрешается принимать легкую пищу, пить воду. Можно купить специальную одежду, это трусы с прорезью для введения ректороманоскопа.

Пациент ложится на кушетку, на любой бок или встает на колени, опираясь на локти. Последняя поза удобнее, так как способствует более быстрому прохождению трубки, потому, что кишечник выпрямляется.

Перед введением ректороманоскопа проводят пальцевой осмотр. Наконечник трубки смазывают мягкой смазкой (вазелином). Продвигая трубку по кишечнику, стараются не задевать стенки, в то же время нагнетают воздух, чтобы все складки расправились и не препятствовали прохождению прибора. Одновременно удаляют, при необходимости полипы или берут материал на биопсию. Весь процесс без операционного вмешательства занимает до 7 минут. После нее рекомендуется отдохнуть в горизонтальном положении.

***При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или туда, где Вы записывались!!!***

***Уважайте себя и берегите время врача!***