**Правила подготовки пациентов при взятии крови, для общеклинических, биохимических, иммунологических исследований и исследований системы гемостаза**

**1.Общие рекомендации при взятии крови, для  общеклинические, биохимических,     иммунологических исследований и исследований системы гемостаза:**

  При плановом обследовании пациентов рекомендуется производить забор крови:

 - утром натощак( во избежание хилёзности, т.е. мутности сыворотки),

 - в условиях физиологического покоя, перед забором крови пациенту необходимо предоставить   15 - минутных отдых,

 - накануне взятия крови исключить физические нагрузки, стрессовые       ситуации, физиотерапевтические процедуры, прием лекарственных средств, оральных       контрацептивов, употребление спиртных напитков, непосредственно перед исследованием не     курить, до проведения диагностических или терапевтических процедур

 - перед сдачей общего и клинического анализов крови последний прём пищи может быть не       ранее чем за 3 часа до забора крови,

 - при определении параметров липидного профиля (холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП) -     кровь следует сдавать строго натощак, после 12-часового голодания,

 - при определении в крови глюкозы, сывороточного железа, билирубина, калия, фосфора -       следует выдерживать минимум 6 - ти часовое голодание,

 - при определении уровня мочевой кислоты - в предшествующие исследованию дни необходимо     отказаться от пищи, богатой пуринами (печень, почки), ограничить в рационе мясо, рыбу,    кофе, чай,

 - при исследовании функции щитовидной железы в период лечения препаратами, содержащими      гормоны щитовидной железы, исследование проводится через 24 часа после последнего       приёма препарата, за 2-3 дня до взятия крови исключить приём препаратов, содержащих йод,

 - при исследовании ПСА за неделю до проведения лабораторного исследования исключить любые   манипуляции с предстательной железой,

 - при исследовании системы гемостаза на фоне приема препаратов, влияющие на свёртывание     крови, необходимо отметить это в сопроводительном направлении.

**2.Основные рекомендации по правилам сбора, хранения и транспортировки мочи.**

  2.1.методика сбора мочи и подготовка пациента для общего анализа мочи

\_ Для сдачи общего анализа мочи необходимо после гигиены наружных половых органов собрать всю мочу в стерильную банку или контейнер. При наличии менструации необходимо влагалище закрыть тампоном. После сбора по возможности быстро доставить мочу в лабораторию в той же посуде куда осуществлялся забор, либо отстоять мочу в течении часа, после чего, касаясь дна, отобрать мочу через переходник в пробирку с жёлтой крышкой. На этикетке указать весь объём выделенной мочи. И пробирки и контейнеры хранить при комнатной температуре, избегать воздействия солнечного света, источников тепла и холода.

2.2.Методика сбора мочи и подготовки пациента для анализа мочи по Нечипоренко

- Для анализа мочи по Нечипоренко мочу собирают утром, после сна(желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позднее 2 часов ночи0. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Первая порция мочи - в унитаз, среднюю порцию собирают в стерильный контейнер для мочи. При наличии менструации влагалище закрыть тампоном. Отстоять мочу 1 час, после чего касаясь дна, отобрать мочу через переходник в пробирку с жёлтой крышкой.

Хранение при комнатной температуре.

2.3.Сбор суточной мочи.

 - Пациент собирает мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Моча собирается в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, ёмкостью не менее 2-х литров. До начала сбора мочи ёмкость должна быть проградуирована. Утренняя моча выливается, затем вся моча за сутки собирается в одну ёмкость. Утренняя моча следующего дня тоже собирается в эту ёмкость. Измеряется и записывается весь объём мочи за сутки(очень важно указать точно объём мочи)!!!Если по ошибке хотя бы одна из порций мочи не была собрана в контейнер, вся моча, собранная до этого должна быть вылита и сбор мочи начинают снова.

Измерить объём мочи, объём мочи должен быть измерен по возможности точно. Мочу тщательно перемешать и отобрать через переходник в пробирку с жёлтой крышкой. Указать объём мочи и время, за которое она была собрана.

!!!Накануне и в день сбора мочи исключить диуретики.

Хранение: всё время сбора суточной мочи контейнер должен храниться при комнатной температуре, тёмном месте. Доставка в лабораторию сразу после окончания сбора.

2.4.Для исследования мочи на микроальбуминурию собирается только утренняя порция мочи или спонтанная моча.

**3.Методика сбора мокроты.**

Взятие мокроты осуществляется  утром натощак до выполнения гигиенических процедур при глубоком откашливании в количестве не менее 0.5 в стерильную одноразовую посуду или контейнер с широким горлом, завинчивающейся крышкой, объёмом не менее 50 мл.

Для получения мокроты, а не слюны, сделать сначала глубокий вдох, затем глубокий выдох с участием диафрагмы до появления надсадного кашля.

4.Методика по сбору кала для исследования.

4.1.Копрологическое исследование.

Кал для исследования должен быть собран в стерильную широкогорлую посуду или контейнер. Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов, лекарств.

Кал доставляется в лабораторию утром, желательно чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов.(при условии хранения в прохладном месте).Нельзя направлять кал на исследование после клизм, приема ректальных свечей, а также рентгенологического исследования желудка и кишечника. Собирают испражнения за одну дефекацию.

При исследовании кала с целью  обнаружения скрытого кровотечения за 3 дня до анализа следует исключить из диеты мясо, рыбу, зелёные овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы(железо, медь ).

4.2.Для исследования на яйца гельминтов кал забирают из разных мест разовой порции в контейнер.

4.3.Кал на дисбактериоз .Перед взятием пробы запрещается употребление алкоголя в течение 3-х суток и приём антибиотиков в течение 2- недель. Стул необходимо получить без клизм и слабительных. Фекалии собирают в стерильный контейнер.

Хранение до момента транспортировки - контейнер с биоматериалом для сохранения тепла хранить обернутым в вату и бумагу. Доставка в лабораторию в день взятия биоматериала.

**5. Взятие биоматериала для бактериологических исследований производят до применения курса антибактериальной терапии или не менее, чем через неделю после её завершения.**