**Вакуумный массаж**

Вакуумный массаж используется для изменения и удаления образований целлюлита в области бёдер и ягодиц, а также позволяет уменьшить объём живота. В основе массажа лежит рефлекторный механизм, начинающийся с раздражения кожных рецепторов вакуумом, созданным в банке. Вакуум вызывает значительный местный прилив крови к тканям.

Происходит энергичный приток артериальной и отток венозной крови, раздражение нервных окончаний кожи и глубоко лежащих тканей, улучшение циркуляции лимфы. Массаж тонизирует мышцы с помощью лифтинга (кожа становится подтянутой), делает кожу более упругой.

В результате происходит активное изменение и корректировка фигуры. Вакуумный массаж используется также при болях в спине, поясничной области и других недомоганиях.

Вакуумный массаж - это как терапевтическое, так и косметологическое воздействие на кожу тела. Если Вы решили бороться с целлюлитом, то вакуумный массаж - это то, что Вам нужно.

Для проведения вакуумного массажа используются специальные силиконовые банки, которые быстро и безболезненно разрушают ненужные жировые образования под кожей. Косметологический эффект от вакуумного массажа достигается за счет воздействия разряженным воздухом. Разреженный воздух увеличивает снабжение тканей кислородом и повышает интенсивность обмена веществ (в частности, усиление лимфотока), за счет чего выводятся накопившиеся шлаки и устраняется отечность.

При этом интенсивность обменных и восстановительных процессов в тканях многократно возрастает. Вакуумный массаж показан при комплексном лечении остеохондроза позвоночника. Давление вакуумного массажа и уровень интенсивности воздействия подбираются в соответствии с чувствительностью кожи. Кожа становится упругой, улучшается сократительная функция мышц, повышается их тонус, эластичность, излечиваются рубцовые ткани. Процедуры проводятся на современном аппарате.