**Подготовка к инструментальным методам исследования**

УЗИ органов брюшной полости

**Перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

**Подготовка пациента**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.