Медико-психологическая помощь

1. **Индивидуальное консультирование по проблемам:**

* семейная консультация;
* подростковая консультация (с исключением химической зависимости) в том числе подростковая девиантность, игровая зависимость и т.д.
* личностные и межличностные отношения;
* профориентационное консультирование, диагностика с рекомендациями;
* индивидуальная психокоррекция, в том числе и трудовых отношений;
* детско-родительские и школьные проблемы;

Индивидуальная психокоррекция для деловых людей, предпринимателей, бизнесменов:

* хроническая усталость и переутомление;
* синдром «неуспеваемости по времени»;
* конкурентоспособность и бизнес-компетентность;
* проблемы делового партнерства и делового общения;
* психология успеха и бизнес-управления «12 шагов к успеху»;
* самопомощь в стрессовых ситуациях.

Все перечисленные услуги с соответствующей психодиагностикой. Возможно психологическое сопровождение пациента, психопомощь и психокоррекция в решении различных проблем.

1. **Тематические тренинги:**

* конфликт и агрессивное поведение;
* коммуникативный тренинг;
* тренинг общения;
* тренинг уверенности и доверия;
* тренинг личностного роста;
* тренинг по принципам и приемам саморегуляции;
* тренинг для людей в кризисной ситуации

1. **Психокоррекционные группы с сопровождением сеансов музыкотерапии (музыка здоровья - стресс, переутомление, бессонница и т.д.) по мере набора группы 1 раз в неделю.**
2. **Психорегуляция по программе «Антистресс»:**

* синдром хронической усталости;
* синдром горя и утраты;
* антистресс-неврозоподобное состояние;
* синдром профессионального выгорания у бизнесменов, деловых людей, предпринимателей.

Целью программы «Антистресс» является восстановление психоэмоциональной сферы, коррекция психо-соматических расстройств, возвращение оптимального психосоциального функционирования. Проводимые реабилитационные мероприятия результативны и эффективны:

* повышается эмоциональный фон, жизненный тонус, активность, работоспособность;
* снижаются чувства тревоги, беспокойства, усталости, раздражительности;
* улучшаются функции сна и другие адаптивные механизмы личности.

Основная часть программы «Антистресс» осуществляется согласно плана реабилитационных мероприятий, который включает:

* консультации психолога, психотерапевта, невролога, физиотерапевта;
* лабораторная и функциональная диагностика (по показаниям);
* медикаментозная терапия;
* психотерапия, психокоррекция;
* фитотерапия, гомеопатия;
* физиотерапия (электросветолечение, водо-, грязелечение, подводный душ-массаж)
* иглорефлексотерапия;
* гирудотерапия;
* лечебно-оздоровительный комплекс в тренажерном зале.

1. **Социально-правовая помощь:**

* по нормативно-правовым актам РФ и РТ, регламентирующим порядок предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан (гражданам, подвергшимся воздействию радиации вследствие техногенных катастроф, участникам боевых действий);
* подготовка запросов в архивные органы;
* по нормативно-правовым актам РФ и РТ пенсионного обеспечения и льгот;
* по нормативно-правовым актам РФ и РТ налогового законодательства.