ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Комплекс мероприятий, включающий в себя медицинский осмотр врачами различных специальностей, применение необходимых методов обследования, последующее дообследование, формирование групп здоровья, проведение профилактического консультирования и при необходимости лечебно-оздоровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья выявленных больных.

ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

Оценить Ваше здоровье и своевременно выявить хронические неинфекционные заболевания (состояния), являющиеся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения.

КАК ЧАСТО НУЖНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Каждый гражданин может проходить диспансеризацию один раз в три года, начиная с 18 до 39 лет включительно и ежегодно в возрасте 40 лет и старше

ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

За информацией обращайтесь к участковому врачу терапевту или в Центр здоровья.

Проведение профилактических медицинских осмотров в рамках диспансеризации отдельных групп населения осуществляется:

ежедневно в часы работы поликлиники с 8.00 до 19.00

в первую субботу месяца с 9.00 до 14.00

по адресу: г. Омск, ул. Багратиона, д. 10

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

1. Паспрот
2. Полис обязательного медицинского страхования
3. СНИЛС

КАК ПРОХОДЯТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Диспансеризация проводится в два этапа

**ПЕРВЫЙ**этап включает в себя:

1. АНКЕТИРОВАНИЕ – направлено на выявление хронических неинфекционных заболеваний.
2. АНТРОПОМЕТРИЯ – измерение роста и веса.
3. Измерение артериального давления
4. Лабораторные исследования: общий анализ крови, холестерин, глюкоза.
5. Проведение электрокардиографии в возрасте 35 лет и старше.
6. Маммография в возрасте с 40 до 74 лет 1 раз в 2 года.
7. Проведение флюорографического исследования органов грудной клетки.
8. Измерение внутриглазного давления с 40 лет и старше.
9. Смотровой кабинет для женщин со взятием мазка на цитологическое исследование с 18 лет.
10. Исследование кала на скрытую кровь с 40 лет.
11. Для мужчин исследование крови на PSA В 40, 45, 50, 60, 65 лет.
12. Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет.
13. Осмотр терапевта.

**ВТОРОЙ** этап:

Проводится по показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза/заболевания/состояния, проведения углубленного профилактического консультирования. Результаты осмотров и исследований в рамках диспансеризации, вносятся в медицинскую карту гражданина, которая остается в лечебном учреждении.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО?

Да. Диспансеризация проводится бесплатно.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ

Диспансеризация – это раннее выявление хронических заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а именно:

* - болезни системы кровообращения, а в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
* - злокачественные новообразования;
* - сахарный диабет;
* - хронические болезни легких.

РЕГЛАМЕНТИРУЕТСЯ ПРИКАЗОМ

Проведение диспансеризации регламентировано приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 августа 2019 года № 124Н «об утверждении порядка профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Согласно Приказа  МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ № 124-н

от 13.03.2019г. в БУЗОО «ГП№8» организовано прохождение гражданами профилактических осмотров, диспансеризации в вечерние часы и субботу.

**Режим работы:**

**2-я смена: по средам  с 14-00 до 20-00 Суббота  с  9-00 до 14-00**

* Хирург
* Отоларинголог
* Окулист
* Невролог

**Диспансеризация** предусматривает медицинский осмотр врачами нескольких специальностей с направлением, при необходимости, на последующее дообследование, проведение профилактического консультирования, лечебно-оздоровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья пациентов групп риска. Обследование будет проводиться с использованием современного оборудования, позволяющего выявить заболевания на ранней стадии, а также наличие факторов риска их развития.

**Диспансеризация проводится один раз в три года.**

**Если Вам исполнилось или исполнится в текущем году: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет – мы ждем Вас на обследование.**

**Ежегодно проходят диспансеризацию следующие категории граждан:**

* Инвалиды ветераны ВОВ;
* Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
* Лица, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин.

Для разных возрастных категорий, а также для женщин и мужчин определен конкретный перечень осмотров узкими специалистами и диагностических процедур.

Диспансеризация предполагает два этапа. На первом этапе будет проводиться общая оценка состояния здоровья. Человек сможет пройти тестирование на содержание холестерина и сахара в крови, электрокардиографию, флюорографию, для женщин в возрасте 39 лет и старше будет обязательна маммография, для определенных возрастных категорий — ультразвуковое исследование органов брюшной полости и многое другое.

Тех, кому потребуется более углубленное обследование, направят на второй этап. Он будет проводиться с целью уточнения диагноза и профилактического консультирования. В зависимости от профиля выявленных рисков или заболеваний, второй этап диспансеризации может включать в себя различные исследования.

**По итогам диспансеризации будут определены три группы здоровья:**

**I группа** - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем суммарном сердечно-сосудистом риске, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

Таким гражданам проводится краткое профилактическое консультирование, коррекция факторов риска врачом-терапевтом, медицинским работником отделения медицинской профилактики или центра здоровья.

**II группа** - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы риска таких заболеваний при высоком или очень высоком суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

Таким гражданам проводится коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в отделении медицинской профилактики или Центре здоровья, при наличии медицинских показаний врачом-терапевтом назначаются лекарственные препараты для медицинского применения в целях фармакологической коррекции факторов риска. Эти граждане подлежат диспансерному наблюдению врачом (фельдшером) отделения медицинской профилактики.

Специалист отделения профилактики осуществляет внесение данных в регистр факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний для дальнейшего динамического наблюдения. I

**III группа** - граждане, имеющие заболевания (состояния), требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Такие граждане направляются к участковому врачу-терапевту для включения в регистр лиц, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями; подлежат диспансерному наблюдению с проведением лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий: направляются в специализированную Школу здоровья, при наличии показаний - направляются на дообследование за пределами объема диспансеризации.

Результаты проведенной диспансеризации заносятся врачом-терапевтом в паспорт здоровья по форме, утвержденной Министерством здравоохранения Российской Федерации, который выдается гражданину.