ПУВА-терапия

Ряд кожных заболеваний (псориаз, витилиго, красный плоский лишай, алопеция и др.) обычно хорошо реагируют на естественный солнечный свет.  
Многим больным хорошо помогает отдых в странах с жарким климатом. Часть солнечной энергии, известная как ультрафиолетовый свет, в зависимости от длины волны, делится на три типа волн: длинноволновые (А), средневолновые (Б) и коротковолновые (C). В современной медицинской практике для лечения кожных болезней применяются средневолновые — УФБ (UVB) лучи и длинноволновые — УФА (UVA) лучи. Методика лечения с применением ультрафиолетовых лучей носит название фототерапия или светолечение.  
Ультрафиолетовое излучение обладает противовоспалительным и иммуномодулирующим действием. Важно отметить, что иммуномодулирующий эффект для различных спектров ультрафиолета идентичен. При лечении псориаза и иных дерматозов используют средневолновые и длинноволновые ультрафиолетовые лучи, что достигается применением специальных ламп. Данный метод лечения носит название селективной фототерапии (СФТ).  
Ряд медикаментов, называемых фотосенсибилизаторами (псораленами), делают кожу более чувствительной к длинноволновому ультрафиолетовому излучению.  
На этом принципе основана ПУВА-терапия (PUVA, фотохимиотерапия), где применяются псоралены (П) и УФА (UVA) лучи. Методика лечения состоит в приеме внутрь фотосенсибилизатора и последующем облучении УФА лучами. ПУВА приводит к нормализации, т.е. уменьшению скорости образования клеток кожи, которая при псориазе превышает норму в 3 раза. В различных странах фотосенсибилизаторы имеют разные названия: героксален, аммифурин, герален, оксорален и другие. Необходимое количество таблеток фотосенсибилизатора нужно принимать согласно предписанию врача. Препарат следует принимать за 1-2 часа до прихода в фототерапевтическое отделение на очередной сеанс лечения. Фотосенсибилизаторы делают кожу и глаза чувствительной к солнечному свету. Поэтому после приема фотосенсибилизатора в течение 6-8 часов рекомендуется носить солнцезащитные очки, избегать пребывания на солнце и ни в коем случае не загорать.  
ПУВА-терапия является очень эффективным методом лечения, применяемым в мировой практике более 20 лет, не требующим местной терапии, а в результате, помимо лечения, больные получают еще и загар. Длинноволновые и средневолновые лучи излучаются специальными ультрафиолетовыми лампами, устанавливаемыми  
в кабине. Дизайн кабин для фототерапии может быть разный – наиболее оптимальный вариант предполагает вертикальное расположение ламп, что для пациента является более комфортным.  
Клиника кожных и венерических болезней ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского» является лечебным учреждением в Поволжском регионе, в котором недавно были установлены три высокотехнологичные современные установки знаменитой во всем мире немецкой фирмы «Waldmann» для проведения фототерапии при псориазе, витилиго, склеродермии, красном плоском лишае и алопеции.  
Если Вас заинтересовала информация по данному современному методу лечения распространенных кожных болезней, обратитесь за консультацией к специалистам клиники кожных и венерических болезней Саратовского госу- дарственного медицинского университета.