**Подготовка к сдаче крови на биохимический анализ:**

1. Кровь сдаётся натощак ( последний прием пищи не менее, чем за 8 часов до забора крови).
2. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 1-2 дня до проведения анализа.
3. Не курить за 1 час перед сдачей крови.
4. Кровь сдается до проведения диагностических и лечебных процедур.
5. Кровь на анализ сдают до приема во внутрь лекарственных препаратов и перед внутримышечным и внутривенным ведением лекарственных средств.
6. Для определения холестерина, липопротеидов кровь сдаётся после 12–14-часового голодания.
7. Для определения уровня мочевой кислоты в предшествующие исследованию дни отказаться от употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
8. Определение уровня сывороточного железа - сдавать кровь до применения препаратов железа или через 10 дней после отмены препарата.
9. Исключить прием алкоголя не менее, чем за 24 ч до взятия крови.
10. Нежелательно эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть 10–15
минут, успокоиться.

**Подготовка к сдаче крови на общий анализ крови , УМСС , группу крови:**

1. Кровь сдаётся натощак (последний прием пищи не менее, чем за 8 часов до забора крови).
2. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 1-2 дня до проведения анализа.
3. Не курить за 1 час перед сдачей крови.
4. Кровь сдается до проведения диагностических и лечебных процедур.
5. Кровь на анализ сдают до приема во внутрь лекарственных препаратов и перед внутримышечным и внутривенным ведением лекарственных средств.
6. Исключить прием алкоголя не менее, чем за 24 ч до взятия крови.
7. Запрещены чрезмерные физические нагрузки непривычные для Вас, которые должны быть исключены как минимум за 3 дня до взятия биоматериала.
8. Нежелательно эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть 10–15
9. минут, успокоиться.

**Подготовка к сдаче крови на гормоны, инфекции и гепатиты:**

1. Кровь сдаётся натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности – спустя 4–5 часов после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы).
2. Накануне сдачи анализов из рациона следует исключить продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи должен быть легкий.
3. Перед сдачей крови на стрессовые гормоны (АКТГ, кортизол) необходимо успокоиться. Стресс вызывает выброс этих гормонов в кровь.
4. Перед сдачей крови на вирусные гепатиты за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**Подготовка к сдаче мочи на общий анализ:**

1. Утром провести туалет наружных половых органов, подмываясь и вытираясь по направлению от уретры к промежности и заднему проходу.
2. Подготовить широкогорлую посуду или контейнер.
3. Подписать свою ФАМИЛИЮ и инициалы на контейнере.
4. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
5. Выделить первую струю мочи в унитаз на счет:1,2, а затем остальную мочу собрать в чистую, сухую широкогорлую посуду или в пластиковый контейнер в объеме 50-100 мл.
6. Контейнер с мочой плотно закрыть крышкой.
7. Доставить контейнер с мочей в лабораторию.

**Подготовка к сдаче мочи на пр. Нечипоренко:**

1.Утром провести туалет наружных половых органов, подмываясь и вытираясь по направлению от уретры к промежности и заднему проходу.
2.Подготовить широкогорлую посуду или контейнер.
3. Подписать свою ФАМИЛИЮ и инициалы на контейнере.
4.Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
5.Выделить первую струю мочи в унитаз на счет:1,2.
6.Задержать мочеиспускание, после чего выделить в контейнер среднюю порцию мочи, не менее 10 мл.
7.Закончить мочеиспускание в унитаз.

**Подготовка к сдаче мочи на пр. Зимницкого:**

1. Сбор мочи для пробы Зимницкого проводится в течение суток на фоне обычного питьевого и пищевого режимов.
2. Прием мочегонных препаратов следует отменить на этот промежуток.
3. Подготовьте 8 чистых контейнеров.
4. Подпишите каждую временем мочеиспускания в 9.00( I порция ), 12.00 (II порция), 15.00 (III порция), 18.00 (IV порция), 21.00 (V порция ), 24.00 (IV порция ), 03.00 (VII порция ), 06.00 (VIII порция).
5. В день начала сбора пробы встаньте в 6.00 утра.
6. Помочитесь в унитаз.
7. Через три часа в 9.00 помочитесь в баночку с надписью 9:00( I порция), через 3 часа в баночку 12:00 ( II порция) Мочитесь в очередную баночку каждые три часа, включая ночное время.
8. Последняя проба собирается в 6.00 следующего утра в баночку 06.00 (VIII порция).

**Подготовка к сдаче мочи на пр. Реберга:**

1. Накануне приготовить контейнер для мочи (подписать фамилию и инициалы) .
2. Утром натощак выпить 400-500 мл воды или слабого чая.
3. Помочится в унитаз.
4. Время мочеиспускания отмечают.
5. Через 1 час сдать кровь.
6. Через 2 часа после мочеиспускания помочиться в контейнер. Выделенную мочу собирают полностью.
7. Доставить контейнер с мочей в процедурный кабинет.
8. Процедурная мед.сестра контейнер с мочей и кровь отправляет на исследование в лабораторию стационара.

**Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь:**

1.За 3 дня до сдачи этого анализа из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и другие продукты (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль , зеленый лук, огурцы и т.д.), а так же лекарственные препараты, содержащие железо 2.Накануне приготовить контейнер для кала (подписать фамилию и инициалы) .
3.До сбора кала пациенту необходимо предварительно помочиться в унитаз.
4.Путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения.
5.Сбор кала осуществляется в контейнер в количестве 5-10 гр.
Если кал собран вечером, допускается хранение в холодильнике при Т=2-8С в течение ночи. Утром кал необходимо доставить в лабораторию.

**Общие правила подготовки к исследованиям кала:**

1.За 3-4 дня до исследования необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и другие продукты (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль , зеленый лук, огурцы и т.д.), а так же лекарственные препараты, содержащие железо, отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, активированного угля (сорбентов) и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а так же после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.
2.Накануне приготовить контейнер для кала (подписать фамилию и инициалы) .
3.До сбора кала пациенту необходимо предварительно помочиться в унитаз.
4.Путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения.
5.Сбор кала осуществляется в контейнер в количестве 5-10 гр.
Если кал собран вечером, допускается хранение в холодильнике при Т=2-8С в течение ночи. Утром кал необходимо доставить в лабораторию.

Примечание: кал на наличие простейших доставляется свежевыделенный.

**Правила сбора мокроты на общий анализ и КУМ:**

1.Собирают мокроту до приёма пищи и приема лекарственных средств.
2.Накануне приготовить контейнер для мокроты (подписать фамилию и инициалы) .
3.Перед взятием материала почистить зубы и прополоскать рот кипячёной водой с целью удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры.
4.Сделать 2 глубоких вдоха, задержать дыхание в течение нескольких секунд. Затем вдохнуть третий раз и с силой выдохнуть воздух. Вдохнуть ещё раз и покашлять. Это способствует получению мокроты из глубоких отделов лёгких.
5. После появления продуктивного кашля поднести к губам контейнер и аккуратно сплюнуть в него мокроту.
6.Минимально достаточный объем исследуемой порции мокроты составляет 3 - 5 мл.
Примечание: мокрота на КУМ собирается трёхкратно.

**Правила сбора суточной мочи:**

1. Сбор мочи проводится в течение суток на фоне обычного питьевого и пищевого режимов.
2. Прием мочегонных препаратов следует отменить на этот промежуток.
3. Накануне подготовить емкость не менее 2 литров .
4. Утром в 6 - 8 ч он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают).
5. Отметить время мочеиспускания.
6. Затем 24 ч собирать всю мочу в чистый сосуд с широкой горловиной с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л.
7. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор мочи.
8. Количество выделенной за сутки мочи измерить.
9. Приготовить контейнер с крышкой ( подписать фамилию и инициалы)
10. Мочу перемешать и отлить часть мочи в приготовленный контейнер.
11. На направлении отметить количество выделенной мочи.