**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

1. за три дня до исследования исключить из рациона;
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19–00 и 21–00;
4. в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
5. прийти натощак (не есть, не пить).

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

**АНАЛИЗ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.

**Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:**

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12–14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1–2 часа до забора крови не курить.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи:**

1. собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
2. утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
5. в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
6. хранение мочи в холодильнике допускается при t 2–4 °C, но не более 1,5 часов;
7. женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

1. пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
2. утром в 6–8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
3. последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
4. емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
5. по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50–100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
6. обязательно указывают объем суточной мочи.

**АНАЛИЗ КАЛА**

1. за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
2. нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
3. кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
4. подготовить чистую емкость для кала;
5. содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-хчасов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

В течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!

**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ**

**Для женщин:**

1. нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
2. не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
3. накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; — нельзя применять антибиотики внутрь;
4. нельзя сдавать анализы во время менструации.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

1. накануне исследования — легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

* Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5–10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек**

* не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

1. данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
2. направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);
3. большое полотенце или пеленку.

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Фиброгастродуоденоскопия

**Как правильно подготовиться:**

* явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

**Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

**Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

* курить
* принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

**Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

* чистить зубы
* делать УЗИ брюшной полости и других органов
* принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
* делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
2. при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2–3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

**Важно, что бы:**

* одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
* духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Больному с собой необходимо иметь:**

1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме. — до осмотра!);
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

**Колоноскопия**

Препарат «Фортранс» предназначен для подготовки желудочно-кишечного тракта к диагностическим исследованиям (в том числе к колоноскопии и ирригоскопии)

Раствор препарата имеет фруктовый привкус.

Одна аптечная упаковка ФОРТРАНС содержит 4 пакетика. При весе пациента до 80 кг. используется 3 пакетика, при большей массе необходимо использовать все 4 пакета.

Прием Фортранса следует начинать не раньше, чем через 2 часа после " легкого" обеда (бульон, чай, сок).

В 15 часов накануне один пакетик ФОРТРАНС растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Полученный раствор надо пить медленно, (приблизительно в течение 4-4,5 часов, по стакану в течении 15-20 минут, отдельными глотками, для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти, или заедать дольками лимона). В 19 часов закончить приём препарата ФОРТРАНС.

Если при приеме ФОРТРАНС у Вас возникнет ощущение тошноты, прервите прием препарата на полчаса.

Через 1-2 часа от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы Фортранс.

Не беспокойтесь, если Вам кажется, что очищение кишечника было недостаточным. Прием 3 литров препарата ФОРТРАНС - это гарантия хорошей подготовки кишечника к колоносокопии.

При себе иметь простынь, касторовое масло.