**О правилах подготовки к диагностическим исследованиям**

**Уважаемые пациенты!** **Перед назначенным исследованием необходимо обратиться к врачу и уточнить все детали проведения исследования и подготовки к нему исходя из возраста ребенка. Важно иметь направление врача.**

Представляем Вам правила подготовки к исследованиям. Соблюдение их положительно влияет на точность и достоверность результата.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование исследования** | **Правило подготовки** |
| Ультразвуковая диагностика (УЗИ) | |
| Нейросонография(НСГ),УЗИ тазобедренных суставов, эхоэнцефалография (ЭХО-ЭС) | Подготовки не требуют |
| УЗИ желчного пузыря | Пациенты приходят строго натощак. |
| УЗИ лимфатических узлов одной группы | Подготовки не требуют, кроме лимфатических узлов брюшной полости, забрюшинных - подготовка как на брюшную полость |
| УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка) | 1.Для проведения УЗИ органов брюшной полости требуется специальная подготовка 2. Исследование проводиться строго натощак. Для взрослых минимум 6 часов голода. 3. Накануне за три дня до исследования по возможности исключить из питания продукты вызывающие вздутие - большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты при непереносимости, черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки. 4. Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник. 5. Новорожденным детям подготовки не требуется, желательно проводить УЗИ между приемами пищи. 6. Детям от 3-7 лет по возможности 3-4 часа голода. 7. Детям старше 7 лет не менее 4 часов голода. Детям подгадать УЗИ между приемами пищи. 8. Пациентам с сахарным диабетом голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи. 9. При острой боли в животе подготовка не требуется.  Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты которые помогут уменьшить проявления метеоризма.«Эспумизан» («Куплатон», «Инфакол», «Боботик»). Они должны приниматься в течение трех дней до исследования в возрастной дозировке.  .Если препараты симетикона, указанные выше, переносятся плохо или не дают должного эффекта (все равно есть колики у младенцев или ощущение «вздутия живота» у взрослого), хорошо применяются сорбенты. Это такие лекарства как «Смекта». Вечером накануне утреннего исследования, а также за 3 часа до процедуры принять возрастную дозировку препарата. |
| УЗИ органов малого таза трансабдоминально (через брюшную стенку) | В течении 2 дней исключают пищевые продукты содержащие значительное количество клетчатки ( черный хлеб, сырые овощи, фрукты, молоко и др.). Исследование проводится на полный мочевой пузырь, за 30-40 минут до УЗИ ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса. |
| УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря | УЗИ почек и надпочечников не требует специальной подготовки. УЗИ мочевого пузыря проводится в его наполненном состоянии. Ребенок должен выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса за 2-3 часа до исследования. Проводится первичный осмотр, затем после мочеиспускания проводится контрольный осмотр. |
| УЗИ сердца (эхокардиография),УЗДГ сосудов | Подготовки не требует. Детям знать вес и рост. |
| УЗИ щитовидной железы | Подготовки не требует. Детям знать вес и рост для расчета площади поверхности тела и объема железы. |
| Эндоскопическая диагностика | |
| ФГДС | Поужинать не позднее 18:00. Не употреблять жирного, жаренного. Проводится строго натощак (не менее 8 часов голода)  Не пить в течении минимум 4 часов. Медикаменты - только жизненно необходимые - принять минимум за 4 часа до исследования. Дополнительных анализов не требуется. Желательно иметь при себе результаты предыдущих исследований ФГДС. |
| Рентгенографические исследования | |
| Органов грудной клетки | Данные исследования, как правило, не требует особой подготовки. Однако есть несколько условий, соблюдение которых позволит получить качественное изображение. А это, в свою очередь, даст возможность установить правильный диагноз:  1. На время исследования необходимо снять всю одежду до пояса.  2. Hеобходимо снять все украшения, которые могут повлиять на рентгеновское изображение.  3. Строго выполнять все указания рентгенлаборанта. При производстве снимков по команде выполнить максимально глубокий вдох и на несколько минут задержать дыхание.  **Как подготовить ребенка?**  1. Ребенка освобождают от одежды до пояса.  2. Снимают находящиеся в зоне исследования посторонние предметы (цепочки, крестики и т.д.).  3. Необходимо обеспечить полную неподвижность ребёнка. Для этого с маленькими детьми в рентгеновском кабинете должен находиться кто-нибудь из взрослых (родители или лица, сопровождающие ребёнка).  4. При обследовании детей раннего возраста (0-3 лет) желательно присутствие 2-х сопровождающих лиц.  5. Детей постарше заранее, дома научить выполнению команды: «вдохнуть и не дышать!» и убедить в безболезненности и безопасности процедуры.  Беременные не допускаются к участию в рентгенологических исследованиях (поддерживание ребёнка, или тяжелобольного родственника) (СанПиН 2.6.1.1192-03 п. 7.17. п. 7.19.) |

|  |  |
| --- | --- |
| Электрокардиограмма (ЭКГ),холтеровское мониторирование ЭКГ,СМАД | Возрастных ограничений для проведения ЭКГ и ХМ не существует. Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. Регистрация ЭКГ ведется в горизонтальном положении ребенка. Независимо от возраста ребенка с собой необходимо иметь пеленку или полотенце. |
| Электроэнцефалограмма (ЭЭГ) | ЭЭГ представляет собой запись функциональной активности головного мозга ребенка любого возраста при помощи электродов, которые накладываются на различные части головы. Исследование проводится следующим образом: ребенок сидит в кресле в течении 10-20 минут (маленькие на руках у мамы), на голову одевают шапочку с хвостиком проводков. При записи ЭЭГ необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность. Ребенок должен быть спокоен и накормлен. Родителям желательно иметь с собой любимую игрушку, книжку, соску, бутылочку с молоком или водой. Волосы на голове должны быть чистые, уши без сережек. |
| Спирография | Перед проведением исследования запрещаются физические перенапряжения, физиопроцедуры, использование различных ингаляторов. Обследование проводится в положении сидя. Пациент выполняет несколько дыхательных маневров, после чего проводится компьютерная обработка данных и выдача результатов исследования. Важно иметь направление врача, где указаны возраст и рост ребенка. |