***Забор крови на исследование:***

* клинические исследования — ***возможен лёгкий завтрак.***
* биохимические исследования — ***натощак***

***Сбор мокроты в домашних условиях:***

* Сбор мокроты производится натощак;
* Накануне вечером запрещается употреблять в пищу кисломолочные продукты;
* Перед сбором мокроты следует прополоскать полость рта кипячёной водой;
* Легче собирать мокроту утром, вскоре после подъёма;
* Мокрота собирается в комнате больного; (Запрещается собирать мокроту в туалете, ванной комнате, в местах общего пользования);
* Лучше собирать мокроту у открытого окна;
* Мокрота собирается сидя на стуле;
* Сделайте 2 глубоких вдоха и выдоха, на третьем вдохе встаньте со стула, чтобы наполнить лёгкие воздухом;
* Сразу же после этого с силой и резко выдохните воздух из лёгких, чтобы диограмма поджала лёгкие. Только такой выдох позволит естественный кашель. Откашляйте мокроту и сплюньте в баночку. НЕ ГЛОТАЙТЕ МОКРОТУ!!!
* Если выделение мокроты затруднено или она выделяется в скудном количестве, то накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует принять отхаркивающее средство. (Мукалтин по 2 таблетки).

**Запомните:**

* В момент откашливания никто не должен стоять перед вами;
* Контейнер для сбора мокроты стерилен, поэтому его надо открывать только тогда, когда вы сплёвываете мокроту;
* Не допускайте загрязнения контейнера мокротой с наружной стороны;
* Почувствовав головокружение, отдохните и, затем повторите процедуру;
* Если мокрота не отходит, пройдитесь, разомнитесь и попробуйте собрать мокроту снова;
* После того как мокрота попала в контейнер, его надо плотно закрыть крышкой;
* Хранить образец мокроты рекомендуется в специально отведённом прохладном месте (отдельно от продуктов);
* Анализ должен быть доставлен в течении первых суток в лабораторию (поставлен в холодильник на 3 –м этаже у лаборатории противотуберкулёзного диспансера);
* ДЛЯ ИЗБЕЖАНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ЧЛЕНОВ СВОЕЙ СЕМЬИ БЕЗОПАСНЕЕ СОБИРАТЬ МОКРОТУ В ПРОТИВОТУБЕРКУЛЁЗНОМ ДИСПАНСЕРЕ (КАБИНЕТ №4)