**Подготовка к процедуре забора крови на общий анализ (из вены или из пальца).**

1. Иметь на руках направление на анализ (выписанное врачом ГБУЗ СК КККВД).
2. Забор крови проводится строго натощак!\*\*
3. Накануне вечером исключить жирную, жареную пищу, алкоголь.

**Подготовка пациента к процедуре забора крови из вены на другие исследования (биохимический анализ крови, обследование на инфекции, передаваемые половым путем).**

1. Иметь на руках направление на анализ (выписанное врачом ГБУЗ СК КККВД).
2. Забор крови проводится строго натощак!\*\*
3. Накануне вечером, (а лучше в течение 1 – 2 дней) исключить жирное, жареное, алкоголь.

**Правила сбора мочи для общего анализа.**

1. Иметь на руках направление на анализ (выписанное врачом ГБУЗ СК КККВД).
2. Перед сбором мочи произвести тщательный туалет половых органов.
3. Собрать мочу в чистый контейнер (либо баночку) с прикрепленной этикеткой с указанием Ф.И.О. и даты.
4. Для анализа собрать утреннюю мочу, среднюю порцию, примерно 100 мл.

**Правила сбора кала (фекалий) для анализа.**

1. Иметь на руках направление на анализ (выписанное врачом ГБУЗ СК КККВД).
2. Материал для анализа должен быть доставлен в лабораторию не позднее 2 - 3 часов после акта дефекации.
3. Собрать кал в чистый контейнер (либо баночку) с прикрепленной этикеткой с указанием Ф.И.О. и даты.
4. Для качественного анализа необходимо примерно 15 грамм материала.
5. При запорах желателен приём слабительного.

**Подготовка к исследованию на клеща – демодекс (Demodex).**

1. Иметь на руках направление на анализ (выписанное врачом ГБУЗ СК КККВД).
2. В день забора материала на анализ не использовать косметические средства.

**Подготовка к исследованию на чесоточного клеща (обследование на чесотку).**

1. Забор материала для обследования на чесоточного клеща проводится в отделении лабораторной диагностики.
2. Нежелательно перед приходом к врачу смазывать кожу любыми наружными средствами.

**Подготовка к обследованию на уретральные инфекции (обследование на гонорею, трихомоноз, хламидиоз, урогенитальный кандидоз и др.).**

1. Забор материала из уретры (из мочеиспускательного канала) для обследования на инфекции, передаваемые половым путем, проводится во врачебном кабинете при осмотре пациента.
2. Перед забором анализа не мочиться не менее 3-х часов, в противном случае результат может быть недостоверным. В случае острого процесса, со значительными выделениями и частыми позывами на мочеиспускание, допускается забор анализа в более ранние сроки после мочеиспускания. В таких случаях, решение о тактике обследования принимается индивидуально врачом, проводящим обследование.
3. При необходимости провести забор материала для обследования с поверхности головки полового члена или внутренней поверхности крайней плоти не рекомендуется проводить утреннюю гигиеническую процедуру

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости. Общие рекомендации.**

1. Осуществлять процедуру следует натощак. Это значит, что за 8–12 часов до приема вы не должны принимать пищу, пить воду или другие жидкости. Реагируя на выработку желудочного сока, желчный пузырь сокращается и высвобождает желчь. Исследовать этот орган в полупустом или пустом состоянии бессмысленно – его структура, содержимое и форма визуализируются только в условиях полноценного наполнения.
2. Курящим людям следует воздержаться от сигареты до процедуры. Никотин также может спровоцировать частичное сокращение желчного пузыря.
3. Запрещен прием спазмолитиков и обезболивающих средств до окончания ультразвукового обследования.
4. Непосредственно перед процедурой УЗИ необходимо сообщить специалисту функциональной диагностики об имеющихся заболеваниях и лекарственных средствах, принимаемых в настоящий момент.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости. Диета.**

1. Цель диеты перед УЗИ – максимально снизить интенсивность процессов брожения в кишечнике. Воздух является своеобразным барьером для распространения ультразвука, и скопления газов могут значительно затруднить передачу точной информации к датчику от исследуемого органа. Во время диеты следует исключить из рациона продукты, повышающие газообразование: овощи и фрукты; бобовые; молоко и кисломолочные продукты; мучные продукты и сладости (хлеб, сдоба, печенье, конфеты, пряники и т.п.);жирные мясные блюда; жирная рыба; газированные напитки, соки, компоты; спиртное.
2. Продукты, разрешенные к употреблению в пищу и составляющие основу диетического питания накануне исследования: каши на воде из зерновых круп (овсянка, гречка, перловка, пшено, ячмень, пшеница, рис);нежирное мясо (постная говядина, курица, индейка, кролик);нежирная рыба (треска, камбала, хек, минтай, пикша, сибас, щука, речной окунь);яйца (не более 1 штуки в день);сыры твердых сортов; допускается картофель, свекла, морковь в отварном виде (если нет индивидуальной реакции).

**Прием лекарственных препаратов для проведения УЗИ органов брюшной полости.**

1. Пациенты с расстройствами ЖКТ часто нуждаются в дополнительной медикаментозной подготовке к исследованию.
2. При склонности к метеоризму назначается прием специальных препаратов, уменьшающих газообразование («Эспумизан», «Метеоспазмил», «Спазм Симплекс» и их аналоги) или энтеросорбентов (активированный уголь, «Энтеросгель», «Полисорб», «Полифепан» и др.) в течение 3 дней до процедуры.
3. В качестве альтернативы врач может назначить прием ферментов («Мезим-форте», «Фестал», «Креон», «Панкреатин») в течение 2–3 дней до исследования, для дегазации кишечника.

**Очищение кишечника перед УЗИ органов брюшной полости.**

1. Если у пациента наблюдается нерегулярный стул или хронические запоры, перед ультразвуковым исследованием необходимо добиться полного опорожнения кишечника.
2. При запорах рекомендуется накануне УЗИ принять слабительное средство (слабительный сбор, «Гутталакс», «Фитолакс» и т.п.) или использовать свечи, облегчающие дефекацию («Глицеракс», «Бисакодил», глицериновые свечи и т.д.).
3. Использование перед УЗИ-процедурами таких интенсивных препаратов для очистки кишечника, как «Фортранс», «Эндофальк» врачами не рекомендуется.
4. В качестве альтернативы слабительным иногда применяется клизмирование (к примеру, если утром не удалось полноценно опорожнить кишечник) 1–1,5 л воды комнатной температуры.
5. Непосредственно перед процедурой УЗИ необходимо сообщить специалисту функциональной диагностики об имеющихся заболеваниях и лекарственных средствах, принимаемых в настоящий момент.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза.**

1. При посещении кабинета ультразвуковой диагностики для снятия остатков геля с кожных покровов после проведения обследования необходимо иметь при себе полотенце или салфетку, а также пеленку, на которую вы ляжете для проведения исследования.
2. У небеременных женщин обычное гинекологическое УЗИ проводят на полный мочевой пузырь, если врачем не оговорено иное. Для обеспечения максимальной точности и достоверности результатов необходимо строго придерживаться установленных правил подготовки к УЗИ органов малого таза:
   * для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1—1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования;
   * для трансвагинального (через влагалище) гинекологического УЗИ специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре;
   * акушерское УЗИ (УЗИ при беременности) проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре (выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры).
3. При исследовании органов мочеполовой системы (мочевого пузыря, простаты, матки, яичников) необходимо за 1-1,5 часа до обследования выпить 0,5 литра жидкости или 2 часа не мочиться. Это необходимо для того, чтобы наполнился мочевой пузырь, который оттесняет обследуемые органы.
4. Обязательное условие для успешного УЗИ - пустой кишечник и отсутствие в нем газов. Поэтому подготовку к УЗИ нужно начать заранее: важно еще за 2-3 дня до предстоящего ультразвукового исследования соблюдать диету с ограничением продуктов, вызывающих запоры или газообразование. Рекомендуется исключить из рациона питания продукты, вызывающие усиленное газообразование (черный хлеб, фрукты, сырые овощи, кондитерские изделия, молоко). Рекомендуется прием ферментных препаратов: фестал, панзинорм, энзистал, креон и др. Очистительные клизмы не рекомендуются, так как они нередко усиливают газообразование. Кроме того, можно принимать активированный уголь, эспумизан, укропную воду. Если у Вас запоры, рекомендуется принять слабительное, особенно при необходимости провести исследование с использованием ректального датчика.
5. УЗИ проводится натощак (последний прием пищи за 8 - 12 часов до обследования) и сразу после опорожнения кишечника.

\* Понятие "натощак" подразумевает, что между вашим последним приемом пищи и сдачей крови проходит не менее 8 часов (лучше не менее 12). Сок, чай, кофе и прочие напитки (особенно сладкие) не допускаются. Можно пить только чистую воду.

\*\* Строго натощак (или после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды