**Правила поведения больных в стационаре**

Стационарные больные должны строго соблюдать распорядок пребывания в отделении.

РЕЖИМ ДНЯ В ОТДЕЛЕНИЯХ

ГБУЗ «ГКБ имени Д.Д.Плетнёва» - медицинское учреждение, где соблюдение Правил внутреннего распорядка - одно из непременных условий пребывания для пациентов и посетителей.

РАСПОРЯДОК ДНЯ:

7:00-8:00 - подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры, термометрия
8:00-8:30 - завтрак
8:30 - приём медикаментов
8:30-13:00 - лечебные процедуры, врачебный обход
13:00-14:00 - обед
14:00 - приём медикаментов, лечебные процедуры
14:30-16:00 - тихий час
16:30 - полдник
16:00-19:00 - посещение пациентов, приём передач, прогулки на территории
18:00-18.30-ужин
18:30 - приём медикаментов, лечебные процедуры
19:00 - термометрия
20:40 - вечерний туалет
22:00 - сон

ОБЯЗАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ:

* Выполняйте требования и рекомендации лечащего врача;
* Предупреждайте медсестру, если покидаете отделение;
* Соблюдайте тишину, чистоту и порядок в палате;
* Соблюдайте режим дня;
* Во время лечебных обходов, процедур, послеобеденного отдыха, а так же с 22.00 до 7.00 Вы должны находиться в палате;
* В летний период, с 01.06 по 31.08, в ясную и сухую погоду (если есть разрешение лечащего врача), пациенты могут гулять по территории больницы. При госпитализации не сдавайте уличную обувь, храните её в пакете в палате. Для прогулок переобувайтесь на первом этаже.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* Приносить на территорию ГБУЗ «ГКБ имени Д.Д.Плетнёва» теле-, видеотехнику, кроме ноутбуков.
* Проносить и употреблять спиртные напитки.
* Курение табака на всей территории ГБУЗ «ГКБ имени Д.Д.Плетнёва». На основании Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (пункт 2 части 1 статьи 12).
* Играть в азартные игры.
* Использовать электронагревательные приборы, плитки, кипятильники, утюги, телевизоры.
* Покидать палату во время врачебного обхода, выполнения назначений и процедур в период тихого часа с 13.00 до 16.00 и после 22.00.
* Покидать самовольно территорию больницы и отделения без разрешения медсестры или врача.
* Громко разговаривать, шуметь.
* Самостоятельно устранять поломки оборудования, мебели в палате.
* Выбрасывать предметы личной гигиены в унитаз.

НАРУШЕНИЕМ ЯВЛЯЮТСЯ:

* Употребление алкоголя, психотропных и наркосодержащих веществ,
* Грубое или неуважительное отношение к персоналу;
* Неявка или несвоевременная явка на прием к врачу или на процедуру; Несоблюдение рекомендаций врача;
* Прием лекарственных препаратов по собственному усмотрению;

Ваша безопасность:

* В ГБУЗ «ГКБ имени Д.Д.Плетнёва» действует пропускная система, на территории и в помещениях ведётся круглосуточное видеонаблюдение.
* Сохранность ценных личных вещей обеспечивается самим пациентом лично.
* При возникновении экстренной ситуации обращайтесь к медицинскому персоналу или дежурному врачу. Администрация имеет право контролировать соблюдение Правил внутреннего распорядка.
* Дети до 14-ти лет без полного и постоянного сопровождения взрослых на территорию больницы не допускаются

СВИДАНИЯ С ПАЦИЕНТАМИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Все отделения | Понедельник – пятница | С 16.00 до 19.00 (в зимнее время). |
| С 16.00 до 20.00 (в летнее время). |
| Все отделения | Выходные и праздничные дни | с 10.00 до 13.00 и с 16.00 до 19.00. |

Разрешено передавать: - сок (до 2х литров); - вода минеральная негазированная (до 2х литров); - печенье, галеты (до 0,5 кг); - яблоки, цитрусовые (до 2 кг); - сыр (до 200 гр); - чай пакетированный; - сахар (до 0,5 кг).

Родственники пациентов могут побеседовать с лечащим (дежурным) врачом с 13.00 до 15.00 в холле каждого отделения, в другое время по согласованию с заведующим отделения Для вызова пациента или лечащего (дежурного) врача обращайтесь к медицинской сестре. Посещение пациентов в палатах - только по пропуску и предварительному согласованию с заведующим отделением. Пропуск выдается в Столе справок на КПП. С собой у посетителя должна быть сменная обувь или бахилы.

**Время посещения пациента в палате - ежедневно с 16.00 до 18.30.
В выходные и праздничные дни с 10.00 до 13.00 и с 16.00 до 18.30.
С 14.00 до 15.00 можно оставить передачу.**

* При посещении на контрольно-пропускном пункте необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность.
* По одному пропуску к пациенту допускается только один посетитель.
* Одновременно разрешается находиться в палате только одному посетителю не более 15 минут.
* Дети до 14 лет в отделения больницы для посещения не допускаются.
* Во время карантина свидания и посещения запрещены.

ПЕРЕЧЕНЬ РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ПРОДУКТОВ В СУТКИ

1. Фрукты (зеленые яблоки, груши), мытые кипяченой водой,не более 0,5кг
2. Свежие овощи, мытые кипяченой водой0,5кг
3. Сок в фабричной упаковке не более 0,5 литра
4. Минеральная вода в фабричной упаковке (без газа)не более 1л
5. Печенье (галетное, сухое) 1 упаковка
6. Кефир, биойогурт, творог, молоко в фабричной упаковке не более 0,5литра
7. Сыр нежирный, твердый 0,1кг
8. Булочки (не сдобные, без начинок)2 шт.

**Срок годности продуктов с момента вскрытия заводской упаковки не более 24 часов. Хранение скоропортящихся продуктов допускается только с разрешения лечащего врача, в соответствии с назначенной диетой, при условии соблюдения температурного режима (от +4 до +8) не более 12 часов.**

***Запрещенные для передач продукты:***

* пищевые продукты в фабричной упаковке без указания срока годности и срока реализации;
* салаты, супы, вторые блюда домашнего приготовления, компоты. **Мясные блюда из куриного и говяжьего мяса (бульон, отварное мясо) домашнего приготовления со сроком приготовления не более 12 часов возможны к передачи только по строгому согласованию с лечащим врачом и заведующим отделением.**
* молочные и кисломолочные продукты без фабричной упаковки или большого объема (более 0,5литра);
* газированные напитки (кока-кола, фанта, др.), свежевыжатые соки;
* соленые и маринованные овощи; консервы (рыбные, мясные, овощные);
* шоколад, чипсы;
* арбузы, дыни, экзотические фрукты;
* колбасные и мясные изделия; бутерброды с колбасой, ветчиной, рыбой и т. д.;
* студни, зельцы, окрошка, заливные блюда (мясные и рыбные);
* икра, соленая рыба, морепродукты, грибы, ягоды;
* изделия во фритюре, паштеты;
* кондитерских изделий с заварным кремом и кремом из сливок, мороженое, торты, пирожные;
* сырые яйца;
* консервированные продукты домашнего приготовления;
* немытые овощи, фрукты;

**С учетом характера заболевания для пациента могут быть предусмотрены ограничения в питании, поэтому все вопросы диеты необходимо согласовать с лечащим врачом.**

**Пищевые продукты с истекшим сроком годности (хранения), хранящиеся без упаковок, без указания фамилии пациента, а также имеющие признаки порчи изымаются в пищевые отходы (п.14.29 СанПиН 2.1.3.2630-10).**

----------------------------

**Основание:**

СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».

СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

ПИТАНИЕ КОРМЯЩЕЙ МАТЕРИ
На весь период кормления грудью из рациона матери нужно исключить следующие продукты (НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ!):

1. Крепкие мясные и рыбные бульоны.
2. Копченые, консервированные продукты (включая домашнюю консервацию): рыбные, мясные, овощные.
3. Колбасы всех видов: вареные, копченые, п/копченые, сосиски, сардельки, копченое мясо.
4. Готовые соусы: кетчупы, майонез и т.д.
5. Конфеты, растворимый кофе, какао, сгущенное молоко.
6. Алкогольные и газосодержащие напитки (фанта, кола, спрайт, квас).
7. Арахис, фундук и фисташки можно будет употреблять после 6-9 месяцев жизни ребенка.
8. Готовые творожные массы, глазированные творожные сырки, йогурты длительного хранения (более 7 дней), снежок, плавленые и копченые сыры.

Администрация ГБУЗ «ГКБ имени Д.Д.Плетнёва» призывает больных:

* не курить в отделении;
* не пользоваться в палате электрокипятильниками, электрическими грелками, а также тройниками и удлинителями;
* не устанавливать личную бытовую электроаппаратуру (например, телевизор) без согласия руководства отделения;
* самостоятельно устранять поломки оборудования;
* не доверять свои секреты посторонним;
* не приглашать в стационар случайных знакомых;
* не держать в палате одежду, большие суммы денег, ценные вещи, украшения, имевшиеся на Вас в момент госпитализации - все это при первой возможности лучше вернуть родным.