**Физиотерапия**

**Физиотерапевтическое отделение** является структурным подразделением больницы, обеспечивающим высококвалифицированную физиотерапевтическую помощь детям на этапах медицинской реабилитации средствами физических факторов и физической культуры. В состав отделения входит подразделение физиотерапии и подразделение лечебной физкультуры (ЛФК) и массажа.

Отделение функционирует с 1984 года и размещается в специально оборудованном помещении и кабинетах, полностью отвечающих современным требованиям.  
Весь персонал отделения, включающего врачей и медицинских сестер, имеет высшую квалификационную категорию, большой опыт работы и владеет современными методами и методиками физиотерапевтического лечения массажа и лечебной физкультуры.

**ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ**

Отделение оснащено традиционным и новым современным оборудованием («BTL-5000»-для магнитотерапии, лазеротерапии, терапии ультразвуком, «Эндомед – 182», «Эндомкед-682» – для лечения импульсными токами) с удобными техническими параметрами, которые позволяют более дифференцированно, в соответствии с современными тенденциями подходить к назначению лечения физическими факторами.

**В отделении используются практически все методы физиотерапии:**

-гальванизация и электрофорез лекарственных веществ  
-диадинамотерапия  
-интерференцтерапия  
-амплипульстерапия  
-электростимуляция накожная и полостная  
-трасцеребральная электротерапия (электросон)  
-ультратонотерапия  
-индуктотермия  
-коротковолновая диатермия  
-сверхвысокочастотная терапия (СМВ и ДМВ диапазона)  
-магнитотерапия (переменным, импульсным, реверсионным и бегущим магнитным полем)  
-фототерапия  
-лазеротерапия  
-ультразвуковая терапия и ультрафонофорез лекарственных веществ  
-аэрозольтерапия  
-теплолечение (парафин, озокерит)

Благодаря использованию современных, адекватных для детского организма методик, значительно расширены показания к использованию специфического для каждого фактора лечебного действия при заболеваниях:

— новорожденных детей  
— ЛОР органов  
— органов дыхания  
— сердечно-сосудистой системы  
— органов пищеварения  
— мочеполовой системы  
— нервной системы  
— костно-мышечной системы (травматология, ортопедия)  
— хирургического профиля  
— офтальмологического профиля

**ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ЛФК И МАССАЖА**  
В программе **медицинской реабилитации** широко используется **массаж** (классический, сегментарный, точечный, баночный, вибрационный), массаж и гимнастика у детей раннего возраста.  
Проводится индивидуальный подбор физических упражнений, пассивная лечебная гимнастика, групповые занятия в зале лечебной физкультуры, занятия на тренажерах дифференцированно для детей младшей, средней и старшей возрастной группы.

На базе отделения функционируют:

**Зал для групповых занятий** **с традиционной комплектацией** оборудования (шведские стенки, ковровое покрытие, зеркала, спортивные предметы, набор тренажеров для укрепления различных мышечных групп, современные велотренажеры для аэробной тренировки с контролем ЧСС и времени восстановления после нагрузки

**Массажный кабинет и зал для индивидуальных занятий** оборудован современными функциональными массажными столами и аппаратами для вибромассажа пациентов всех возрастных групп.

**Кабинет механотерапии, тренажерный зал** – оснащен современными тренажерами для детей младшего возраста (от 4 до 8 лет), обеспечивающими игровую форму занятий и положительный эмоциональный настрой детей в ходе тренировки различных групп мышц. Тренажеры для детей старшей возрастной группы (беговая дорожка, эллиптический тренажер обеспечивают дозированную нагрузку в соответствии со специальными компьютерными программами). В комплексной программе реабилитации используются тренажеры для позвоночника с функцией «мягкого» вытяжения собственным весом (аутогравитацией) с эффектом «золотой рыбки» («Грэвитрин», «Свинг-машина»).

**Кабинет массажа и индивидуальных занятий для детей раннего возраста** оборудован современными массажными столами, позволяющими формировать двигательные навыки у детей раннего возраста по методике Бобат.

**Кабинет ЛФК** в отделении травматологии имеет новейшие аппараты для пассивной разработки суставов (коленного, тазобедренного, локтевого, голеностопного, лучезапястного, суставов пальцев рук)

**Оборудование кабинета ЛФК и массажа** в отделении психоневрологии позволяет успешно применять высокотехнологичные методики прикладной кинезотерапии (методика Войта, ПНФ, Баланс).

Методы физиотерапии, ЛФК и массажа являются неотъемлемой частью медицинской реабилитации и широко используются на всех этапах лечения детей в Тушинской городской больнице, что значительно повышает эффективность проводимой терапии и ускоряет процесс выздоровления.