Медицинская книжка

В Центре специализированных видов медицинской помощи проводится медицинский осмотр с оформлением личной медицинской книжки.

Гражданин обязан при трудоустройстве оформить медкнижку, которую вправе выдавать только уполномоченные медицинские учреждения, и только после проведения обследований.

Наличие медицинской книжки со всеми необходимыми отметками медицинских специалистов говорит об отсутствии заболеваний, способных передаться другим людям.

В настоящее время действует бланк личной медицинской книжки, утвержденный приказом Роспотребнадзора от 20.05.2005 № 402 «О личной медицинской книжке и санитарном паспорте». В бланке медицинской книжки обязательно содержатся: сведения о том, кем она выдана, то есть наименование организации Роспотребнадзора - ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области».

**В Калининграде получить бланк медицинской книжки и пройти гигиеническое обучение (лекцию) и аттестацию полученных знаний можно только в Центре гигиены и эпидемиологии в Калининградской области (адрес: г. Калининград, ул. Портовая 57)**[**http://39.rospotrebnadzor.ru/367**](http://39.rospotrebnadzor.ru/367)

Книжка заверяется печатью организации, ее выдавшей, и подписью ее руководителя; сведения о владельце: ФИО, год рождения, домашний адрес, должность, личная подпись; наименование организации работодателя, а также другие данные.

Результаты гигиенической аттестации вносятся в медицинскую книжку. Гигиеническое воспитание и обучение обязательны в соответствии со ст. 36 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (в ред. от 30.12.2008, далее — Федеральный закон № 52-ФЗ) для работников организаций, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения (так называемые декретированные группы населения).

**Медицинскую книжку должны иметь:**

1. Работники предприятий торговли продовольственными товарами и изделиями, предназначенными для контакта с продуктами питания и водой, продовольственных оптовых рынков.

2. Работники торговли промышленными товарами для детей, парфюмерно-косметическими изделиями.

3. Работники торговли промышленными товарами, в т. ч. вещевых рынков.

4. Работники предприятий общественного питания, буфетов, киосков, пищеблоков всех учреждений и организаций.

5. Работники кремово-кондитерских цехов, производств, детских молочных кухонь.

6. Работники предприятий пищевых отраслей промышленности, баз и складов для хранения и реализации продовольственных товаров.

7. Работники транспортных предприятий и частные лица, занятые перевозкой продовольственных товаров на всех видах транспорта (автомобильный, железнодорожный, авиа, речной, морской).

8. Водители транспортных предприятий и частные лица, занятые перевозкой людей, а также водители междугородных перевозок независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности.

9. Проводники пассажирских поездов дальнего следования, речного, морского и авиатранспорта.

10. Работники учебно-воспитательных, сезонных детских и подростковых оздоровительных учреждений, детских дошкольных учреждений.

11. Медицинские работники родильных домов, детских больниц, отделений патологии новорожденных, отделений для недоношенных.

12. Медицинские работники лечебно-профилактических учреждений, санаториев, домов отдыха, пансионатов, интернатов и домов для инвалидов и престарелых, а также научные сотрудники учреждений здравоохранения и лабораторий, непосредственно работающие с пациентами или биологическими материалами.

13. Работники лечебно-профилактических учреждений по обслуживанию взрослого и детского населения, а также санаториев, домов отдыха, пансионатов, интернатов и домов для инвалидов и престарелых, непосредственно связанные с питанием пациентов.

14. Работники предприятий по санитарно-гигиеническому обслуживанию населения независимо от форм собственности (бани, душевые, сауны, парикмахерские, косметические салоны, прачечные, химчистки, пункты приема белья, ремонтно-эксплуатационные управления).

15. Горничные, уборщицы, администраторы, заведующие этажами гостиниц, общежитий, мотелей.

16. Работники бассейнов и водолечебниц, отпускающие процедуры, спортивно-оздоровительных учреждений.

17. Работники аптек, фармацевтических предприятий, занятые изготовлением, фасовкой и реализацией лекарств.

18. Работники водопроводных сооружений, имеющие непосредственное отношение к подготовке воды, а также лица, обслуживающие водопроводные сети.

19. Работники канализационных сетей и сооружений.

20. Учащиеся общеобразовательных школ, средних специальных и высших учебных заведений, а также учебных заведений нового типа (лицеи, колледжи и т. п.) перед началом и в период прохождения практики на предприятиях, учреждениях, работники которых должны проходить медицинские осмотры.

Какие медицинские осмотры и с какой периодичностью необходимо проходить работникам для оформления медкнижки?

**Объем медицинских осмотров и периодичность их проведения зависят от категории работников.**

С 1 января 2012 года виды и объемы необходимых исследований в рамках профосмотра определяются медицинской комиссией на основании приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 302н от 12.04.2011 «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»:

в связи с этим изменились периодичность и возрастает объем обследований. Ниже приводим разъяснения:

Увеличивается объем лабораторных и инструментальных обследований: при проведении предварительных и периодических осмотров всем обследуемым в обязательном порядке должны будут проводиться: клинический анализ крови (гемоглобин, цветной показатель, эритроциты, тромбоциты, лейкоциты, лейкоцитарная формула, СОЭ); клинический анализ мочи (удельный вес, белок, сахар, микроскопия осадка); электрокардиография; цифровая флюорография или рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях (прямая и правая боковая); биохимический скрининг: содержание в сыворотке крови глюкозы, холестерина.

Все женщины должны осматриваться акушером-гинекологом с проведением бактериологического (на флору) и цитологического (на атипичные клетки) исследований не реже 1 раза в год; женщины в возрасте старше 40 лет проходят 1 раз в 2 года маммографию или УЗИ молочных желез. Вводится обязательное обследование врачом-терапевтом, врачом-психиатром и врачом-наркологом при прохождении предварительных и периодических осмотров для всех категорий обследуемых.

**Что необходимо сделать для получения медицинской книжки?**

Для оформления медкнижки Вам необходимо:

1. В Центре гигиены и эпидемиологии по Калининградской области (адрес: г. Калининград, ул. Портовая 57):

прийти лично и приобрести медицинскую книжку;

взять с собой паспорт и 2 фотографии размером 3\*4;

взять старую действующую медицинскую книжку, при наличии;

2. Прийти в Центр специализированных видов медицинской помощи для прохождения медицинского осмотра и получения допуска к работе.

Чтобы воспользоваться услугами нашего отделения по проведению медицинского осмотра и получить дополнительную информацию звоните по тел.: 8(4012) 313-197 или приезжайте в наш центр по адресу ул. Барнаульская, д.6

**При себе иметь:**

паспорт

личную медицинскую книжку

направление от работодателя

данные о прохождении флюорографии (дата, медучреждение, номер)

сертификат о профилактических прививках

быть готовым для прохождения медицинского осмотра