**Под диспансеризацию в 2019 году попадают**: **1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001.**

В случае, если год вашего рождения на одну единицу большего ближайшего к нему из перечисленных лет, то диспансеризацию вы сможете будет пройти в 2019 году, если же на год меньше — то в 2020.

Такие процедуры необходимы для выявления опасных заболеваний на ранней стадии и предупреждения возникновения новых. Это и онкологические заболевания, и сердечнососудистые болезни, и многие хронические недуги, выявление которых позволяет быстро нейтрализовать угрозу здоровью и жизни. Диспансеризацию в 2017 можно пройти, имея на руках полис ОМС и в больнице, расположенной по месту постоянной прописки гражданина.

 **Уважаемый пациент, мы ждем Вас в кабинетах медицинской профилактики (прием осуществляется по участковому принципу) по следующим адресам.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Адрес, где находится ОМП/КМП | № кабинета медицинской профилактики в поликлинике | График работы КМП/ОМП (день, время, в т.н. суббота) | № телефона ОМП/КМП |
| Отделение медицинской профилактики | Г. Алексин, ул Санаторна,я д.15 | №14 первый этаж | 8.00-15.00 | 8-48753-63031 |
| Поликлиника№1 | г.Алексин, ул.Героев-Алексинцев д.13 | кабинет№9первый этаж | 8.00-15.00 | 89539679577 |
| Поликлиника№2 | г.Алексин, ул.Центральная, д.13а | кабинет №16первый этаж | 8.00-15.00 | 89509108499 |
| Поликлиника№3 | г.Алексин, ул.50лет октября, д.21 | кабинет№8первый этаж | 8.00-13.00 | 8-48753-67731 |
| Поликлиника№4 | г.Алексин, ул. Урицкого, д.12 | Кабинет №1 | 8.00-15.00 | 89509253368 |
| Поликлиника №5 | п. Новогуровский, ул. Центральная, д.20 | кабинет №6 второй этаж | пн.-пят. 8-00 до 15-00 | 8950925337 |

Диспансеризация взрослого населения проводится с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, а также факторов риска их развития. К наиболее распространенным хроническим неинфекционным заболеваниям относятся болезни системы кровообращения, включая ишемическую болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких.
Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления; повышенный уровень холестерина в крови; повышенный уровень глюкозы в крови; курение; потребление алкоголя; нерациональное питание; низкая физическая активность; избыточная масса тела.