Уважаемые пациенты, ниже представлены рекомендации для подготовки к отдельным видам исследований.

Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

Общие правила при подготовке к исследованию: (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависимы от физиологического состояния человека).

* По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
* Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
* Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
* Курение - не курить минимально в течение 1часа до исследования.
* Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
* После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
* Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, БИОПСИЯ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
* При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
* Для ряда тестов есть специальные правила подготовки к исследованию, с которыми можно ознакомиться в соответствующих разделах справочника и сайта ИНВИТРО.
* Минимальные требования (тесты на инфекции, экстренные исследования):
* - желательно натощак (4-6 часов).

Пищевой режим, специальные требования:

строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, апо А1, апо В, ЛПОНП, липопротеин а).;

глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

* Сбор мочи для общего анализа
* Сбор суточной мочи для биохимического анализа
* Сбор мочи для исследования по Нечипоренко
* Сбор мочи для исследования по Зимницкому
* УЗИ
* Основные требования подготовки пациента к процедуре сдачи крови
* Исследование кала на яйца гельминтов, для обнаружения простейших, возбудителей кишечной группы, ротавирусов.
* Исследование на энтеробиоз (для выявления тениид и остриц)
* Посев мокроты
* Исследование мазка из зева с определением чувствительности к антибиотикам, на дифтерию, микобактерии туберкулеза, гемолитический стрептококк
* Подготовка толстой кишки к колоноскопии
* Подготовка к фиброгастроскопии
* Подготовка к осмотру врачом-проктологом
* Подготовка к рентгенологическому исследованию поясничного отдела позвоночника
* Подготовка к консультации гинеколога
* Холтеровское мониторирование и мониторирование АД, ЭЭГ, РЭГ, РВГ, ФВД, ЭКГ